

Federação Portuguesa de Atletismo
Estatística - Jovem

"Ranking" de P Ar Livre (Juvenis) 2009 / 2010



Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 Linda a Velha
telf: 214 146 020
fax: 214 146 021
e-mail:
casquinha.costa@fpatletismo.pt

Linda-a-Velha, 30 Maio de 2010



Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: casquinha.costa@fpatletismo.pt

Actualizado em 30.05.2010

MASCULINOS

JUVENIS

60 Metros (até 7,64/7,17)									
7,02	(pc)	Carlos	Nascimento		12-10-94	ESCMOV	2 el1	Espinho	27.02
7,04	(pc)		Nascimento				3	Espinho	28.02
7,07	(pc)		Nascimento				4	Pombal	23.01
7,10	(pc)		Nascimento				1-ex	Espinho	31.01
7,11	(pc)		Nascimento				3 mf1	Pombal	23.01
7,11	(pc)	Artur	Koshchuk	UKR	05-03-94	JV	4 s1	Pombal	13.02
7,12	(pc)		Nascimento				2 s3	Pombal	09.01
7,12	(pc)		Nascimento				3 s2	Espinho	31.01
7,13	(pc)		Nascimento				1 el1	Braga	16.01
7,14	(pc)		Nascimento				1 el5	Pombal	23.01
7,14	(pc)	António	Vieira		05-11-93	GAF	1 s3-ex	Alpiarça	06.03
7,15	(pc)		Koshchuk				5 mf1	Pombal	23.01
7,15	(pc)		Vieira				1	Alpiarça	06.03
7,17	(pc)		Koshchuk				3-ex	Pombal	31.01
7,17	(pc)		Vieira				4	Alpiarça	13.02
7,19	(pc)	Daniel	Mimoso		05-07-93	ACDRA	2A	Pombal	16.01
7,22	(pc)	José	Viegas		01-03-93	GJPB	3	Espinho	09.01
7,22	(pc)	Valter	Pinto		19-01-93	ADCPF	3 el1	Pombal	23.01
7,23	(pc)	Filipe	Santos		17-04-93	JOMA	1 s1-ex	Alpiarça	06.03
7,25	(pc)	Ricardo	Pinto		18-04-93	GRQL	ex-el4	Pombal	21.02
7,27	(pc)	Sérgio	Mendes		09-01-93	GDE	2 s3-ex	Alpiarça	06.03
7,30	(pc)	Ricardo	Barros		12-01-93	FCP	1 s6	Braga	12.12.2009
(10)									
7,35	(pc)	Renato	Feliciano		22-04-93	CPA-S	2 s1	Pombal	30.01
7,35	(-0,7)	Miguel	Semião		05-09-93	AAPL	2	Seixal	09.01
7,37	(pc)	Edgar	Remédios		05-05-94	GAF	2	Alpiarça	05.12.2009
7,37	(0,5)	André	Luz		21-01-93	SLB	2 s2	Seixal	12.12.2009
7,37	(pc)	Filipe	Cunha		15-07-94	SLB	3 el6	Pombal	23.01
7,38	(pc)	Bruno	Giesteira		21-01-93	SCB	1B	Braga	16.01
7,38	(pc)	Pedro	Ferreira		12-08-93	SUOV	5	Alpiarça	06.03
7,44	(pc)	Diogo	Marques		93	CNRM	2 el2	Pombal	12.12.2009
7,44	(pc)	Luís	Silva		11-07-93	ESL	3 mf1	Espinho	09.01
7,44	(pc)	Jorge	Lopes		93	ADA	8A	Braga	16.01
(20)									
7,44	(1,2)	Gonçalo	Encarnação		01-01-94	GRQL	3 s1-ex	Seixal	23.01
7,45	(pc)	Ricardo	Ferreira		11-02-95	SLB	3 s3-ex	Alpiarça	06.03
7,46	(0,8)	João	Maia		01-03-94	Lavra	2 s1	Maia	23.01
7,48	(pc)	Dylan	Silva		16-07-93	CAMG-I	3	Pombal	05.12.2009
7,48	(pc)	Ivo Duarte	Pais		17-12-93	NAC	4 mf2	Espinho	09.01
7,48	(pc)	José	Macedo		21-06-94	JUNI	2B	Braga	16.01
7,49	(-0,7)	Paulo	Rodrigues		93	GRQL	5	Seixal	09.01
7,50	(pc)	André	Araújo		17-06-93	SCB	3	Braga	23.01
7,51	(pc)	Henrique Pedro	Água-Doce		25-09-94	BNSC	5 s3-ex	Alpiarça	06.03
7,52	(pc)	Miguel	Oliveira		26-03-93	MAC	5 el3	Braga	16.01
(30)									
7,52	(1,2)	Ruben	Santos		04-03-94	AAPL	4 s1-ex	Seixal	23.01
7,53	(pc)	Paulo	Henriques		10-02-93	CLAC	3 el3	Pombal	12.12.2009
7,53	(pc)	Roberto Filipe	Nascimento		01-02-93	JAM	4 s6	Braga	12.12.2009
7,53	(1,7)	Paulo	Gomes		93	GDIB	2 s2-ex	Seixal	23.01
7,54	(0,2)	João	Taylor		24-01-95	CDFXXI	1 s1	Lagos	20.12.2009
7,54	(pc)	Jorge	Correia dos Santos		27-06-93	CBF	1B	V.R.S.Amtónio	16.01
7,54	(pc)	Francisco	Villar		94	UDZA	3 s1	Pombal	31.01
7,54	(pc)	Hélder	Pinto		07-04-93	SCB	1 s3	Braga	13.02
7,55	(pc)	Davide	Caetano		07-06-94	CBF	4A	V.R.S.Amtónio	16.01
7,55	(-0,6)	Hugo	Espírito Santo		30-05-93	SCP	3 el5	Lisboa (I)	16.01
(40)									
7,55	(pc)	Carlos	Graça		14-05-94	GRECAS	1 s2-ex	Espinho	23.01
7,56	(pc)	Erick	Oliveira		11-01-95	EBMDS	1	Alpiarça	06.03
7,57	(pc)	Ariclenes	Francisco	ANG	09-01-96	ACM-C	2	Alpiarça	06.03
7,58	(0,3)	Tiago	Dias		14-01-94	MAC	1 s2	Maia	23.01

7,58	(pc)	Miguel António	Silva	03-02-94	NAC	4 el2	Espinho	16.01
7,58	(pc)	Cláudio	Ferreira	23-07-94	ACBU	6 mf2	Espinho	16.01
7,58	(pc)	Ruben	Oliveira	21-11-93	GDL	4 s1	Espinho	31.01
7,58	(pc)	Cristian	Rosa	16-04-95	CNRM	3	Alpiarça	06.03
7,59	(pc)	Kévin	dos Santos	20-03-93	ACV	3B	Pombal	12.12.2009
7,59	(-0,1)	Paulo	Ornelas	31-05-93	GDE	Hep	Ribeira Brava	19.12.2009
(50)								
7,59	(pc)	Francisco Gil	Azevedo	10-08-94	CAMz-VC	1 el4	Braga	16.01
7,59	(pc)	Miguel	Cabral	15-04-94	CAS	el1-ex	Pombal	16.01
7,61	(pc)	Alexandre	Cardeira	02-12-94	ACDRA	4	Pombal	05.12.2009
7,61	(pc)	Ricardo	Bárbara	02-03-96	JV	4	Alpiarça	06.03
7,62	(pc)	António	Ferreira	22-04-93	CFB	5 s-ex	Espinho	16.01
7,62	(0,8)	Alexandre	Piçarra	27-06-94	BNSC	2 s3-ex	Seixal	23.01
7,63	(pc)	Francisco	Araújo	28-11-93	EBPGS	2 s7	Braga	12.12.2009
7,63	(0,0)	João	Simões	25-01-94	CDFFXI	1	Faro	02.01
7,63	(pc)	João	Moniz	17-11-94	JV	2 el3	Pombal	12.12.2009
7,63	(pc)	Fábio	Cunha	23-08-94	JUNI	1 s2	Braga	06.02
(60)								
7,63	(pc)	Guilherme	Marques	06-10-93	CLAC	2 s2-ex	Alpiarça	20.02
7,64	(pc)	Maichel	Serpa	20-01-94	GS-RC	2 el5	Pombal	16.01

Ao ar Livre:

7,30	(0,0)	Sérgio	Mendes	09-01-93	GDE	2	Ribeira Brava	16.01
7,33	(0,6)	Filipe	Santos	17-04-93	JOMA	6A	Lisboa (I)	16.01
7,36	(0,6)	Valter	Pinto	19-01-93	ADCPF	1 s3	Aveiro	20.12.2009
7,42	(-2,1)	Carlos	Nascimento	12-10-94	ESCMOV	1 s3	Maia	28.11.2009
7,56	(1,6)	Davide	Caetano	07-06-94	CBF	3-ex	Faro	02.01
7,61	(-1,4)	Cláudio	Ferreira	23-07-94	ACBU	4 s1	Aveiro	20.12.2009
7,62	(-1,4)	Ivo Duarte	Pais	17-12-93	NAC	5 s1	Aveiro	20.12.2009

Sem controlo de anemómetro

7,1		Décio	Ferreira	01-04-93	CAT	1 s1	A.Heroísmo	05.12.2009
7,47		Cláudio	Ferreira	23-07-94	ACBU	1 s1	Aveiro	26.11.2009
7,47		Marco	Andrade	09-03-93	ESEST	2 s1	Aveiro	26.11.2009
7,67		Kevin	Francisco	02-09-93	CARDES	2	Viseu	01.12.2009

Com marcas manuais

7,1	(1,3)	Hugo	Espírito Santo	30-05-93	SCP	1 s1	Lisboa (AL)	28.11.2009
7,2	(0,9)	Filipe	Cunha	15-07-94	SLB	1 s2	Lisboa (AL)	28.11.2009
7,2	(0,9)	Filipe	Santos	17-04-93	JOMA	2 s2	Lisboa (AL)	28.11.2009
7,3	(1,3)	António	Ferreira	22-04-93	CFB	2 s1	Lisboa (AL)	28.11.2009
7,3	(1,1)	Ricardo	Ferreira	11-02-95	SLB	1 s1	Lisboa (AL)	28.11.2009
7,3	(-0,4)	Pedro	Cabral	10-03-93	CAT	1	A.Heroísmo	19.12.2009
7,4	(0,8)	Luís	Neves	22-05-95	SLB	1 s2	Lisboa (AL)	28.11.2009
7,4	(0,8)	Nuno	Moniz	06-03-94	EPC-A	t	Ribeira Grande	16.1

Com vento favorável > 2 m /s

7,1	(3,5)	Pedro	Cabral	10-03-93	CAT	1-ex	A.Heroísmo	09.01
7,59	(2,7)	Wellington	Silva	BRA 01-04-95	SLB	1 s1	Lisboa (AL)	19.12.2009
7,60	(2,8)	Taras	Datsyuk	UKR 03-06-93	NDCG	1	Guarda	19.12.2009
7,62	(3,5)	Paulo	Pinheiro	21-06-94	SLB	2 s3	Lisboa (AL)	19.12.2009

Atletas juvenis até 31-12-2009

7,12	(pc)	Samuel	Remédios	24-02-92	GAF	1 el2	Pombal	12.12.2009
7,20	(pc)	João	Portela	25-07-92	ADREP	Hep	Espinho	26.12.2009
7,27	(pc)	André	Marques	20-11-92	UDZA	2	Alpiarça	05.12.2009
7,27	(pc)	Pedro	Lopes	04-07-92	JV	2A	Pombal	12.12.2009
7,33	(pc)	Ariel	Pereira	30-01-92	ADREP	Hep	Espinho	26.12.2009
7,35	(pc)	João	Marques	23-03-92	JV	4A	Pombal	12.12.2009
7,38	(pc)	André Daniel	Moreira	29-07-92	FCP	7 s5	Braga	12.12.2009
7,44	(pc)	Luís	Camilo	10-10-92	CNRM	3	Alpiarça	05.12.2009

100 Metros (até 11,84/11,14) CNJv 11,4/11,64

10,86	(1,2)	Carlos	Nascimento	12-10-94	ESCMOV	2 el2	Moscovo	21.05
10,97	(-0,9)		Nascimento			6	Moscovo	21.05
11,10	(1,4)	Daniel	Mimoso	05-07-93	ACDRA	1	M.Grande	09.05

11,11	(-2,0)		Nascimento			Oc	Maia	27.03	
11,11	(1,3)		Nascimento			1 s2	P.Varzim	29.05	
11,17	(1,4)	Artur	Koshchuk	UKR	05-03-94	JV	2	M.Grande	09.05
11,17	(1,8)	Ricardo	Pinto		18-04-93	GRQL	1	Setúbal	16.05
11,22	(1,8)	Miguel	Semião		05-09-93	AAPL	2	Setúbal	16.05
11,36	(1,7)	Luís	Neves		22-05-95	SLB	1	Lisboa (U)	15.05
11,44	(0,0)	Luís	Silva		11-07-93	ESL	1	Luso	22.05
11,46	(1,8)	Paulo	Gomes		93	GDIB	3	Setúbal	16.05
11,46	(-0,9)	Gonçalo	Encarnação		01-01-94	GRQL	3	Setúbal	22.05
11,47	(1,7)	Miguel	Salvadinha		93	SLB	2	Lisboa (U)	15.05
(10)									
11,48	(1,3)	Cláudio	Ferreira		23-07-94	ACBU	1 el1	Luso	22.05
11,50	(0,7)	José	Macedo		21-06-94	JUNI	1	Guimarães	22.05
11,51	(0,7)	Francisco	Villar		94	UDZA	1	Abrantes	24.04
11,51	(0,2)	Hélder	Pinto		07-04-93	SCB	1 el1	Guimarães	22.05
11,52	(1,8)	Paulo	Rodrigues		93	GRQL	4	Setúbal	16.05
11,54	(1,6)	André	Simões		06-08-93	ADREP	1 s1-ex	P.Varzim	29.05
11,57	(1,8)	João	Gonçalves		93	AACC	6	Setúbal	16.05
11,60	(1,4)	Jorge	Lopes		93	ADA	Oc	Guimarães	17.04
11,60	(1,7)	João	Barros	STP	25-05-93	SCP	3	Lisboa (U)	15.05
11,62	(0,0)	João	Taylor		24-01-95	CDFXXI	4	Luso	22.05
(20)									
11,63	(1,3)	Nuno	Moniz		06-03-94	EPC-A	1 s1	P.Delgada	10.04
11,65	(1,4)	Kévin	dos Santos		20-03-93	ACV	3	M.Grande	09.05
11,65	(0,7)	Filipe	Cunha		15-07-94	SLB	7 s1	Massamá	12.05
11,65	(1,0)	Valter	Pinto		19-01-93	ADCPF	1 s2	Faro	15.05
11,66	(-2,3)	Renato	Feliciano		22-04-93	CPA-S	1	Abrantes	18.04
11,66	(0,3)	Alexandre	Piçarra		27-06-94	BNSC	1 s1	Beja	09.05
11,69	(0,9)	Henrique Pedro	Água-Doce		25-09-94	BNSC	Oc	Beja	27.03
11,69	(0,3)	Henrique Pedro	Ferreira		23-04-94	ADDC	2 s1	Beja	09.05
11,72	(0,3)	Afonso	Fernandes		02-02-94	GDD	3 s1	Beja	09.05
11,72	(0,2)	Francisco	Araújo		28-11-93	EBPGS	2 s2	Maia	19.05
(30)									
11,72	(-2,1)	Pedro	Cabral		10-03-93	CAT	1	P.Delgada	22.05
11,72	(1,3)	Miguel	Costa		02-09-94	ADREP	8 s2-ex	P.Varzim	29.05
11,73	(0,7)	Pedro	Cardoso		29-05-93	EBMDS	2	Abrantes	24.04
11,73	(0,3)	Tiago Rosário	Pereira		07-01-93	CBF	4 s1	Beja	09.05
11,73	(-1,3)	Guilherme	Pires		01-12-94	SCA	Oc	Lisboa (U)	23.05
11,74	(2,0)	Miguel	Cabral		15-04-94	CAS	4 s2-ex	Luso	23.05
11,76	(0,9)	Mamadú	Candé	GBS	06-04-93	SLB	2 s3	Massamá	12.05
11,77	(1,1)	Marco	Andrade		09-03-93	ESEST	3	M.Grande	17.04
11,77	(1,1)	Igor	Santos		05-03-94	GDC	4 s3	Lisboa (U)	29.05
11,78	(0,9)	André	Luz		21-01-93	SLB	1 S1	Sobreda	21.03
(40)									
11,79	(0,7)	João	Moniz		17-11-94	JV	Oc	Luso	10.04
11,83	(-3,0)	Edgar	Remédios		05-05-94	GAF	Oc	Rio Maior	20.03
11,83	(1,8)	José	Fernandes		06-01-93	CSM	1 s1-ex	Machico	17.04
11,83	(0,2)	Fábio	Cunha		23-08-94	JUNI	3	Braga	16.05
11,83	(-1,3)	Henrique	Marques		22-06-93	GS-RC	Oc	Lisboa (U)	23.05
11,84	(-0,2)	Gonçalo	Manteigas		28-07-94	EFC-E	3 s2	Beja	09.05

Com marcas manuais

11,2	(0,7)	Jorge	Lopes		93	ADA	Oc	V.Castelo	10.04
11,2	(0,2)	Henrique Pedro	Água-Doce		25-09-94	BNSC	1 s1	Beja	16.05
11,3	(0,0)	Pedro	Cabral		10-03-93	CAT	Oc	A.Heroísmo	06.03
11,4	(1,3)	Henrique Pedro	Ferreira		23-04-94	ADDC	1 s2	Ponte de Sôr	09.01
11,4	(0,7)	João	Maia		01-03-94	Lavra	Oc-ex	V.Castelo	10.04
11,5	(1,9)	Alexandre	Cardeira		02-12-94	ACDRA	Oc	M.Grande	27.03
11,6	(0,0)	Décio	Ferreira		01-04-93	CAT	Oc	A.Heroísmo	06.03
11,6	(0,0)	Ruben	Farias		94	ARCBV	1	C.Branco	16.05
11,6	(1,8)	Peter	Pereira		94	GS-RC	1 el2	Luso	02.05
11,6	(1,8)	Ricardo	Gonçalves		94	IPH	1	Luso	02.05

Sem controlo de anemómetro

11,6		Afonso	Fernandes		02-02-94	GDD	1 s3	Borba	14.03
------	--	--------	-----------	--	----------	-----	------	-------	-------

Com vento favorável > 2 m /s

10,85	(3,4)	Carlos	Nascimento		12-10-94	ESCMOV	1	P.Varzim	15.05
10,98	(6,3)	José	Viegas		01-03-93	GJPB	1	Aveiro	01.05
11,22	(2,6)	Miguel	Semião		05-09-93	AAPL	1 el2	Setúbal	16.05
11,26	(4,2)	António	Vieira		05-11-93	GAF	3 s4	Abrantes	13.03
11,27	(4,2)	Renato	Feliciano		22-04-93	CPA-S	4 s4	Abrantes	13.03

11,31	(2,4)	Pedro	Cabral	10-03-93	CAT	4	P.Delgada	28.05
11,1	(2,6)	Henrique Pedro	Ferreira	23-04-94	ADDC	1	Elvas	29.05
11,35	(3,5)	Miguel	Salvadinha	93	SLB	1 el2	Lisboa (U)	15.05
11,36	(3,8)	Jorge	Lopes	93	ADA	1	V.Castelo	22.05
11,37	(4,3)	Miguel	Cabral	15-04-94	CAS	1	Seia	02.03
11,39	(2,5)	Valter	Pinto	19-01-93	ADCPF	3 s2	Quarteira	13.05
11,42	(6,3)	Luis	Silva	11-07-93	ESL	2	Aveiro	01.05
11,42	(3,3)	Francisco	Villar	94	UDZA	5 s2	Abrantes	29.05
11,48	(6,3)	André	Simões	06-08-93	ADREP	3	Aveiro	01.05
11,50	(3,4)	Francisco	Araújo	28-11-93	EBPGS	2	P.Varzim	15.05
11,53	(2,3)	Cláudio	Ferreira	23-07-94	ACBU	2 s1	Aveiro	16.05
11,54	(2,7)	João	Barros	25-05-93	SCP	1 el3	Lisboa (U)	15.05
11,57	(2,5)	Henrique Pedro	Água-Doce	25-09-94	BNSC	5 s2	Quarteira	13.05
11,57	(3,8)	Francisco Gil	Azevedo	10-08-94	CAMz-VC	2	V.Castelo	22.05
11,58	(2,8)	João Paulo	Raposo	24-09-94	CEDA	Oc	P.Delgada	15.05
11,58	(5,1)	João	Moniz	17-11-94	JV	1 s1-ex	Abrantes	29.05
11,60	(2,3)	Ricardo	Ricrillo	29-01-93	A20Km	Oc	Rio Maior	24.04
11,62	(2,7)	Pedro	Cardoso	29-05-93	EBMDS	2 el1	Abrantes	24.04
11,63	(3,4)	André	Araújo	17-06-93	SCB	4	P.Varzim	15.05
11,4	(3,0)	Ruben	Farias	94	ARCBV	2	C.Branco	29.05
11,66	(2,8)	Miguel	Costa	02-09-94	ADREP	Oc	Luso	27.03
11,66	(6,3)	Ruben	Oliveira	21-11-93	GDL	4	Aveiro	01.05
11,69	(3,5)	Ricardo	Coelho	93	A20Km	3 s1	Abrantes	29.05
11,70	(6,3)	Gustavo	Aguiar	10-05-93	GRECAP	5	Aveiro	01.05
11,70	(2,2)	André	Luz	21-01-93	SLB	1 s2	Massamá	12.05
11,71	(3,5)	Ricardo	Perreira	96	SLB	2 el2	Lisboa (U)	15.05
11,73	(3,5)	António	Ferreira	22-04-93	CFB	3 el2	Lisboa (U)	15.05
11,73	(4,7)	Jorge	Rodrigues	93	DE-EDMII	4 el1	P.Varzim	15.05
11,73	(3,4)	João	Maia	01-03-94	Lavra	6	P.Varzim	15.05
11,73	(3,3)	Dylan	Silva	16-07-93	CAMG-I	6 s2	Abrantes	29.05
11,74	(6,3)	Carlos	Graça	14-05-94	GRECAP	6	Aveiro	01.05
11,75	(3,2)	Paulo	Pinheiro	21-06-94	SLB	1 el3	Abrantes	24.04
11,77	(5,1)	Gonçalo	Manteigas	28-07-94	EFC-E	1 s2	V.Novas	29.05
11,82	(2,4)	Erick	Oliveira	26-02-95	EBMDS	1 el2	Abrantes	24.04
11,83	(4,8)	Daniel	Costa	93	JAM	3 el2	Aveiro	01.05

150 Metros (até 19,14)

17,20	(-1,0)	Carlos	Nascimento	12-10-94	ESCMOV	3 s1	Maia	28.11.2009	
17,63	(-0,2)	Ricardo	Barros	12-01-93	FCP	1 s3	Maia	28.11.2009	
18,02	(-1,3)	Henrique Pedro	Água-Doce	25-09-94	BNSC	2	Beja	05.12.2009	
18,13	(-0,1)	Miguel	Oliveira	26-03-93	MAC	3 s2	Maia	28.11.2009	
18,23	(-0,2)	Francisco	Araújo	28-11-93	EBPGS	2 s3	Maia	28.11.2009	
18,36	(-0,2)	João	Maia	01-03-94	Lavra	3 s3	Maia	28.11.2009	
18,42	(-0,2)	José	Rodrigues	19-09-93	EBPGS	4 s3	Maia	28.11.2009	
18,45	(-2,4)	Pedro	Novais	20-07-93	EBPGS	1 s4	Maia	28.11.2009	
18,50	(1,5)	INF	Fábio	Dias	03-05-97	ACV	1 s1	Leiria	29.05
18,58	(0,0)	Pedro	Catulo	25-05-93	NSF	2	Quarteira	08.12.2009	
(10)									
18,58	(1,5)	INF	Fábio	Martins	97	CLAC	s1-ex	Leiria	29.05
18,78	(pc)	Fábio	Teixeira	22-02-95	ESL	1 s1-ex	Espinho	17.01	
18,87	(pc)	André	Santos	13-09-95	ACDI	2 s1-ex	Espinho	17.01	
19,01	(-3,1)	Daniel	Reis	03-01-95	CSGaia	1 s1	Maia	28.11.2009	
19,02	(-0,1)	José Pedro	Amorim	10-10-94	MAC	5 s2	Maia	28.11.2009	
19,02	(-2,6)	Miguel	Carreira	12-03-96	JV	1	Aveiro	20.12.2009	

Com marcas manuais

17,6	(-2,4)	Filipe	Santos	17-04-93	JOMA	4 s1	Lisboa (AL)	05.12.2009
17,8	(-2,6)	Ricardo	Pinto	18-04-93	GRQL	1 s2	Lisboa (AL)	05.12.2009
18,0	(-2,6)	António	Ferreira	22-04-93	CFB	2 s2	Lisboa (AL)	05.12.2009
18,1	(-2,6)	André	Luz	21-01-93	JOMA	3 s1	Lisboa (AL)	05.12.2009
18,3	(-1,7)	Erick	Oliveira	26-02-95	EBMDS	1 s1	Lisboa (AL)	05.12.2009
18,5	(-1,4)	Wellington	Silva	01-04-95	SLB	1 s2	Lisboa (AL)	05.12.2009
18,5	(-1,7)	André	Nunes	06-07-95	CDUL	2 s1	Lisboa (AL)	05.12.2009
18,6	(-2,4)	Paulo	Pinheiro	21-06-94	SLB	2 s4	Lisboa (AL)	05.12.2009

Sem controlo de anemómetro

17,5		Henrique Pedro	Ferreira	23-04-94	UFD	1	Elvas	28.11.2009
------	--	----------------	----------	----------	-----	---	-------	------------

Com vento favorável > 2 m /s

17,54	(2,5)	Henrique Pedro	Água-Doce	25-09-94	BNSC	2	Beja	30.01
-------	-------	----------------	-----------	----------	------	---	------	-------

200 Metros (até 24,34/23,00) CNJv 23,6/23,84

22,90	(-1,1)	José	Viegas	01-03-93	GJPB	6 el3	Moscovo	22.05
22,97	(-1,1)		Viegas			1	Luso	09.05

23,00	(pc)		Viegas			1 s2	Espinho	30.01
23,01	(0,3)		Neves	22-05-95	SLB	1	Lisboa (U)	16.05
23,01	(0,8)	Luis Miguel	Semião	05-09-93	AAPL	1 s2	Lisboa (U)	30.05
23,14	(-0,6)	Artur	Koshchuk	UKR 05-03-94	JV	2 s1	Leiria	16.05
23,21	(0,7)	Pedro	Cabral	10-03-93	CAT	1 s1	P. Delgada	29.05
23,26	(pc)	Filipe	Cunha	15-07-94	SLB	1 s2	Pombal	24.01
23,45	(-1,4)	Sérgio	Mendes	09-01-93	GDE	3 s2	Ribeira Brava	17.01
23,49	(0,3)	Mamadú	Candé	GBS 06-04-93	SLB	2	Lisboa (U)	16.05
23,54	(pc)	Miguel António	Silva	03-02-94	NAC	1 s1	Espinho	30.01
23,58	(pc)	Daniel	Mimoso	05-07-93	ACDRA	3 s3	Pombal	24.01
(10)								
23,62	(0,5)	Davide	Caetano	07-06-94	CBF	2 s2-ex	Faro	02.01
23,63	(1,4)	José	Macedo	21-06-94	JUNI	1 el	Guimarães	23.05
23,68	(-2,2)	Ricardo	Pinto	18-04-93	GRQL	2 s1	Sobreda	09.05
23,68	(0,9)	Hélder	Pinto	07-04-93	SCB	2	Guimarães	23.05
23,69	(-0,6)	Francisco	Villar	94	UDZA	2 s1	Leiria	16.05
23,74	(0,8)	António	Ferreira	22-04-93	CFB	2 el1	Lisboa (U)	16.05
23,79	(-0,6)	Filipe	Santos	17-04-93	JOMA	2 el4	Lisboa (U)	17.01
23,84	(1,9)	A Miguel	Cabral	15-04-94	CAS	2-ex	Guarda	02.05
23,84	(0,0)	Kévin	dos Santos	20-03-93	ACV	1 s4	Leiria	16.05
23,86	(-1,7)	Valter	Pinto	19-01-93	ADCPF	2 s2	Faro	10.04
(20)								
23,89	(pc)	Ricardo	Barros	12-01-93	FCP	1B	Braga	17.01
23,94	(0,7)	Paulo	Ornelas	31-05-93	GDE	4 s1	P. Delgada	29.05
23,96	(0,7)	Hugo	Coutinho	12-03-93	AAPL	1 s2	Sobreda	10.04
23,95	(0,3)	Ricardo	Garcia	25-04-93	ACRM	4	Lisboa (U)	16.05
24,04	(0,0)	João	Pereira	14-04-93	CAMG-I	1 s2	Leiria	16.05
24,05	(pc)	Carlos	Nascimento	12-10-94	ESCMOV	1 s8-ex	Braga	20.12.2009
24,05	(-0,3)	João	Barros	STP 25-05-93	SCP	2 el3	Lisboa (U)	16.05
24,05	(-1,8)	Jorge	Lopes	94	ADA	1	V.Castelo	23.05
24,06	(pc)	António	Vieira	05-11-93	GAF	3 s2	Pombal	30.01
24,08	(-0,3)	Francisco	Araújo	28-11-93	EBPGS	4 s1-ex	Guimarães	18.04
(30)								
24,08	(0,1)	Ivo	Martins	21-02-94	NSF	3 s3	Lisboa (U)	30.05
24,09	(0,0)	David	Mota	11-10-93	JV	2 s2	Leiria	16.05
24,09	(-0,6)	Ricardo	Carrilho	29-01-93	A20Km	3 s1	Leiria	16.05
24,10	(pc)	Pedro	Novais	20-07-93	EBPGS	1 s1	Braga	13.02
24,11	(pc)	João	Moniz	17-11-94	JV	1 s6	Pombal	17.01
24,25	(0,1)	Jorge	Correia dos Santos	27-06-93	CBF	3 el2	V.R.S.Amtónio	17.01
24,25	(-1,2)	João	Taylor	24-01-95	CDFXXI	1 s1	Quarteira	16.05
24,29	(pc)	Diogo	Marques	93	CNRM	1 s7	Pombal	17.01
24,29	(pc)	Bruno	Giesteira	21-01-93	SCB	3 s1	Espinho	30.01
24,30	(-3,2)	Pedro	Catulo	25-05-93	NSF	2 s1	Faro	10.04
(40)								
24,30	(0,8)	Filipe	Sousa	03-01-95	SCP	3 el1	Lisboa (U)	16.05
24,31	(pc)	Renato	Feliciano	22-04-93	CPA-S	2 s5	Pombal	17.01
24,31	(pc)	Taras	Datsyuk	UKR 03-06-93	NDCG	3 s3-ex	Espinho	17.01
24,34	(-1,7)	Cláudio	Ferreira	23-07-94	ACBU	4 s1	Aveiro	20.12.2009

Ao ar Livre:

23,49	(-0,8)	Filipe	Cunha	15-07-94	SLB	2 el1	Lisboa (U)	17.01
24,22	(-3,6)	Miguel	Semião	05-09-93	AAPL	4 s1	Seixal	16.01
24,27	(-2,1)	Miguel António	Silva	03-02-94	NAC	1s2	Aveiro	20.12.2009

Com marcas manuais

23,7	(-0,7)	Sérgio	Mendes	09-01-93	GDE	1 s2	Ribeira Brava	03.01
23,9	(-2,4)	André	Luz	21-01-93	SLB	3 s3	Massamá	12.05

Com vento favorável > 2 m /s

22,62	(4,8)	Carlos	Nascimento	12-10-94	ESCMOV	1 s1-ex	P.Varzim	30.05
22,91	(4,7)	José	Viegas	01-03-93	GJPB	1	Aveiro	02.05
23,22	(4,8)	Cláudio	Ferreira	23-07-94	ACBU	3 s1-ex	P.Varzim	30.05
23,40	(4,7)	Miguel	Costa	02-09-94	ADREP	2	Aveiro	02.05
23,52	(3,4)	Francisco	Villar	94	UDZA	5 s3	Abrantes	02.05
23,53	(2,3)	Francisco	Araújo	28-11-93	EBPGS	3	Braga	09.05
23,55	(5,2)	Guilherme	Pires	01-12-94	SCA	1 s1	Abrantes	02.05
23,58	(2,3)	Hélder	Pinto	07-04-93	SCB	4	Braga	09.05
23,70	(2,7)	Jorge	Lopes	94	ADA	1s2	A.Valdevez	30.05
23,73	(4,7)	Miguel António	Silva	03-02-94	NAC	3	Aveiro	02.05
23,73	(3,4)	Ricardo	Carrilho	29-01-93	A20Km	6 s3	Abrantes	02.05
23,85	(2,5)	João	Pereira	14-04-93	CAMG-I	4 s1	Abrantes	30.05
23,86	(4,7)	Luis	Silva	11-07-93	ESL	4	Aveiro	02.05
23,87	(2,7)	Francisco Gil	Azevedo	10-08-94	CAMz-VC	2s2	A.Valdevez	30.05
23,99	(2,3)	José	Macedo	21-06-94	JUNI	6	Braga	09.05
23,8	(2,1)	Edgar	Remédios	05-05-94	GAF	3	Rio Maior	09.05
24,08	(4,7)	Ruben	Oliveira	21-11-93	GDL	5	Aveiro	02.05

24,16	(3,3)	João	Maia	01-03-94	Lavra	4 s1	P:Varzim	30.05
24,17	(4,8)	Daniel	Silva	93	ADRLCE	6 s1-ex	P:Varzim	30.05
24,23	(3,5)	André	Simões	06-08-93	ADREP	2 el1	Aveiro	02.05
24,0	(2,8)	João Pedro	Rodrigues	17-06-93	CAR-S	2 s2	Abrantes	02.05
24,29	(3,3)	Ricardo	Ribeiro	93	JAM	5 s1	P:Varzim	30.05

Atletas juvenis até 31-12-2009

23,25	(pc)	André	Marques	20-11-92	UDZA	1 s4	Pombal	13.12.2009
23,53	(pc)	Pedro	Lopes	04-07-92	JV	1 s2	Pombal	13.12.2009
23,61	(pc)	Miguel	Roque	19-04-92	AAC	2 el1	Pombal	13.12.2009

José Macedo 21-06-94 JUNI

300 Metros (até 39,04/36,44) CNJv 38,9/39,04

36,40		Cláudio	Ferreira	23-07-94	ACBU	1 s1	Aveiro	15.05
36,46		Filipe	Santos	17-04-93	JOMA	1 s3	Lisboa (I)	20.03
36,46	A	Miguel	Cabral	15-04-94	CAS	1-ex	Guarda	01.05
36,62		José	Viegas	01-03-93	GJPB	2 s1	Aveiro	15.05
36,83		Mamadú	Candé	06-04-93	SLB	1 s1	Lisboa (AL)	22.05
37,18		Hugo	Coutinho	12-03-93	AAPL	1s1	Seixal	27.03
37,26		Ricardo	Carrilho	29-01-93	A20Km	1 s3	Abrantes	17.04
37,30		Guilherme	Pires	01-12-94	SCA	Oc	Lisboa (U)	22.05
37,35		Pedro	Novais	20-07-93	EBPGS	2 s1	Maia	20.02
37,38		João	Moniz	17-11-94	JV	1 s1	M. Grande	08.05
(10)								
37,39		João Paulo	Raposo	24-09-94	CEDA	Oc	Lisboa (U)	22.05
37,40		Henrique	Marques	22-06-93	GS-RC	Oc	Lisboa (U)	22.05
37,49		Artur	Koshchuk	05-03-94	JV	Oc	Lisboa (U)	22.05
37,51		André	Simões	06-08-93	ADREP	3 s1	Aveiro	15.05
37,59		Miguel António	Silva	03-02-94	NAC	4 s1	Aveiro	15.05
37,69		Carlos	Nascimento	12-10-94	ESCMOV	1 s1	Maia	01.05
37,72		José	Macedo	21-06-94	JUNI	1	Braga	15.05
37,75		Henrique Pedro	Água-Doce	25-09-94	BNSC	Oc	Lisboa (U)	22.05
37,78		Ricardo	Garcia	25-04-93	ACRM	2 s1	Lisboa (AL)	22.05
37,79		Pedro	Cabral	10-03-93	CAT	1	A.Heroísmo	24.04
(20)								
37,81		Francisco	Araújo	28-11-93	EBPGS	3 s1	Maia	20.02
37,84		Paulo	Ornelas	31-05-93	GDE	1 s4	Machico	15.05
37,87		Pedro Alexandre	Santos	12-04-95	CPC	1 s1	Sobreda	08.05
37,92		Miguel	Semião	05-09-93	AAPL	Oc	Seixal	17.04
38,02		Ricardo	Pinto	18-04-93	GRQL	Oc	Faro	01.05
38,04		Miguel	Costa	02-09-94	ADREP	1 s1	Aveiro	14.03
38,07		João	Barros	25-05-93	SCP	3 s1	Lisboa (AL)	22.05
38,08		Filipe	Cunha	15-07-94	SLB	1 s2	Lisboa (AL)	22.05
38,09		Davide	Caetano	07-06-94	CBF	1 s2	Faro	27.02
38,12		João	Pereira	14-04-93	CAMG-I	2 s1	M. Grande	08.05
(30)								
38,13		Taras	Datsyuk	03-06-93	NDCG	Oc	Seia	27.03
38,33		Ricardo	Ribeiro	93	JAM	4 s1	Aveiro	01.05
38,19		Pedro	Catulo	25-05-93	NSF	1 s2	Faro	24.04
38,20		Edgar	Remédios	05-05-94	GAF	Oc	Lisboa (U)	22.05
38,34		Tiago	Santos	07.12-93	AATC	2 s3	Abrantes	17.04
38,37		Ivo	Martins	21-02-94	NSF	2 s1	Faro	15.05
38,38		Valter	Pinto	19-01-93	ADCPF	Oc	Faro	01.05
38,40		João Miguel	Silva	12-06-94	JV	3 s1	M. Grande	08.05
38,47		Francisco	Villar	94	UDZA	4 s3	Abrantes	17.04
38,49		Renato	Araújo	08-09-93	AJS	Oc	Machico	24.04
(40)								
38,51		João	Maciel	95	CAMz-VC	1 s2	V.Castelo	22.05
38,57		José António	Antunes	02-07-93	ARCBV	Oc	Luso	10.04
38,59		Sérgio	Teixeira	24-02-94	CSGaia	2 s1	Maia	01.05
38,59		Henrique Pedro	Ferreira	23-04-94	ADDC	Oc	Lisboa (U)	22.05
38,61		Miguel	Oliveira	26-03-93	MAC	5 s1	Maia	20.02
38,62		Tiago	F. Silva	16-11-94	AAPL	3s1	Seixal	27.03
38,63		João	Maia	01-03-94	Lavra	1 s2	Maia	20.02
38,63		António	Ferreira	22-04-93	CFB	4 s1	Lisboa (AL)	22.05
38,65		Belarmino	Silva	03-05-94	ADRAP	Oc	Machico	24.04
38,71		David	Mota	11-10-93	JV	4 s1	M. Grande	08.05
(50)								
38,73		José João	Pereira	10-03-95	NSF	1 s1	Faro	15.05
38,75		André	Luz	21-01-93	SLB	1 s2-ex	Lisboa (I)	23.01
38,75		Paulo	Lima	93	ADRAP	2 s2-ex	Machico	08.05
38,76		Tiago	Pereira	19-09-93	EBMDS	1 s1	Lisboa(U)	15.05
38,78		Alexandre	Piçarra	27-06-94	BNSC	5 s2-ex	Faro	24.04
38,79	(pc)	José	Viegas	01-03-93	GJPB	4 s1	Espinho	27.12.2009
38,83		Renato	Feliciano	22-04-93	CPA-S	Oc	Rio Maior	20.03
38,87		João Pedro	Rodrigues	17-06-93	CAR-S	Oc	Rio Maior	24.04
38,89		Paulo	Henriques	10-02-93	CLAC	Oc	Rio Maior	20.03
38,89		Pedro	Martins	18-06-93	ACRDE	Oc	Luso	10.04
(60)								
38,91		Miguel	Campino	93	AAPL	2 s1	Sobreda	08.05

38,91		Nelson	Rosa	25-08-93	CAT	Oc	Lisboa (U)	22.05
38,96		Ivo Duarte	Pais	17-12-93	NAC	3 s1	Aveiro	14.03
38,96		Rafael	Alves	94	CUL	5 s1	Lisboa (AL)	22.05
38,99		José	Fernandes	06-01-93	CSM	1 s1	Ribeira Brava	19.12.2009
39,00	(pc)	Diogo	Machado	20-12-93	Lavra	1 s6	Espinho	27.12.2009
39,02		Marco	Amaral	16-07-93	NSSMSM	1	P.Delgada	17.04

Com marcas manuais

36,5		Cristian	Rosa	16-04-95	CNRM	1 s2	Rio Maior	08.05
36,8		Ricardo	Carrilho	29-01-93	A20Km	2 s2	Rio Maior	08.05
37,3		Pedro	Cabral	10-03-93	CAT	1	A.Heroísmo	20.03
37,3		Samuel	Barata	19-07-93	GDACB	1	C.Branco	14.05
37,5		Guilherme	Pires	01-12-94	SCA	Oc-ex	Lisboa (I)	10.04
38,1		André	Luz	21-01-93	SLB	Oc	Lisboa (I)	10.04
38,3		Pedro	Cardoso	29-05-93	EBMDS	Oc	Lisboa (I)	10.04
38,4		Jorge	Lopes	93	ADA	OC	V.Castelo	10.04
38,5		Alexandre	Cardeira	02-12-94	ACDRA	Oc	M.Grande	27.03
38,5		João	Caeiro	06-11-93	CNALV	2	Beja	15.05
38,9		Paulo	Conceição	29-12-93	EBMDS	Oc	Lisboa (I)	10.04

Atletas juvenis até 31-12-2009

38,55	(pc)	Diogo	Miranda	31-07-92	CCDR	1 s4	Braga	12.12.2009
38,67	(pc)	André Daniel	Moreira	29-07-92	FCP	1 s3	Braga	12.12.2009
38,83	(pc)	Tomás	Baptista	21-12-92	ESCMOV	2 s3	Braga	12.12.2009
39,04	(pc)	Duarte	Silva	05-10-92	CCDR	2 s6	Braga	12.12.2009

400 Metros (até 54,44/51,24) CNJv 53,1/53,24

51,10		Hugo	Coutinho	12-03-93	AAPL	1 s2	Lisboa (U)	29.05
52,00		Miguel	Cabral	15-04-94	CAS	5 s1	Maia	19.05
52,29	(pc)	Miguel António	Silva	03-02-94	NAC	2 s1	Espinho	13.02
52,39		Pedro	Cabral	10-03-93	CAT	1 s1	P.Delgada	27.05
52,66		Davide	Caetano	07-06-94	CBF	3 s2	V.R.S.Amtónio	16.01
53,10		Paulo	Ornelas	31-05-93	GDE	3 s1	P.Delgada	27.05
53,24		Tiago	F. Silva	16-11-94	AAPL	2 s1	Seixal	22.05
53,31		Pedro	Catulo	25-05-93	NSF	2	Quarteira	22.05
53,47		Cláudio	Ferreira	23-07-94	ACBU	1 s2	Luso	08.05
53,48		Francisco	Araújo	28-11-93	EBPGS	1 s3	Maia	19.05
(10)								
53,70		A Taras	Datsyuk	UKR 03-06-93	NDCG	1	Guarda	29.05
53,86		João	Moniz	17-11-94	JV	1 s1	Leiria	15.05
54,09		Eusébio	Oliveira	20-07-93	ADAM	1 s1-ex	P.Varzim	29.05

Ao ar Livre:

53,33		Miguel António	Silva	03-02-94	NAC	4 s1	Luso	08.05
-------	--	----------------	-------	----------	-----	------	------	-------

Com marcas manuais

54,1		Samuel	Barata	19-07-93	GDACB	1	Covilhã	05.12.2009
------	--	--------	--------	----------	-------	---	---------	------------

Atletas juvenis até 31-12-2009

51,6	(pc)	André	Marques	20-11-92	UDZA	1 s1	Pombal	13.12.2009
51,9	(pc)	Thibaut	Junqueira	17-02-92	2AP	1 s2	Pombal	13.12.2009
53,01	(pc)	Eliseu	Ribeiro	08-02-92	GJPB	2 s2	Espinho	26.12.2009
54,3	(pc)	Luis	Silva	23-12-92	SLB	5 s1	Espinho	26.12.2009

500 Metros (até 1.17,0)

1.09,21		Davide	Caetano	07-06-94	CBF	2 s2	Lagos	20.12.2009
---------	--	--------	---------	----------	-----	------	-------	------------

600 Metros (até 1.37,0)

1.26,9		Luis	Fernandes	11-12-93	LPSC	1 s1	Lisboa (AL)	28.11.2009
1.29,8		Mamadú	Candé	GBS 06-04-93	SLB	2 s1	Lisboa (AL)	28.11.2009
1.29,89		Pedro	Catulo	25-05-93	NSF	3-ex	Faro	03.01
1.30,0		Bruno	Pereira	21-05-94	LPSC	3 s1	Lisboa (AL)	28.11.2009
1.30,10		Pedro Alexandre	Santos	12-04-95	CPC	1 s1	Seixal	20.12.2009
1.31,31		Nuno	Matias	14-12-93	NSF	5-ex	Faro	03.01
1.32,30		Filipe	Correia	24-05-93	NSF	6-ex	Faro	03.01
1.32,89		Pedro	Martins	05-10-93	NSF	7-ex	Faro	03.01
1.34,39		Bruno	Silva	27-12-95	FCP	1	Maia	28.11.2009
1.35,45		Cláudio	Marques	29-01-95	AAPL	2 s1	Seixal	20.12.2009

(10)								
1.36,16		Rui Filipe	Oliveira	21-07-94	CDP	5 s1	Maia	28.11.2009
1.36,2		Filipe	Fraqueiro	17-02-94	CRDA	4 s1	Lisboa (AL)	28.11.2009
1.36,67		André	Pereira	10-08-95	AMFC	2	Maia	28.11.2009
1.36,99		Rui	Silva	27-08-94	CBPAR	6 s1	Maia	28.11.2009
1.37,0		Carlos	Lopes	29-02-94	SLB	5 s1	Lisboa (AL)	28.11.2009

800 Metros (até 2.05,00/1.57,00) CNJv 2.04,00

1.55,3		Hugo	Coutinho	12-03-93	AAPL	1	Setúbal	16.05
1.55,64		Emanuel	Rolim	03-01-93	SLB	1 s1	Lisboa (U)	16.05
1.57,7		João	Caeiro	06-11-93	CNALV	1-ex	Beja	29.05
1.58,32		Luis	Fernandes	11-12-93	LPSC	2 s1	Lisboa (U)	16.05
1.58,46		Paulo	Lima	93	ADRAP	2 s2	Lisboa (U)	30.05
1.58,57		João	Cruz	12-04-94	MAC	1	Ourense	29.05
1.58,93		Wilson	Connott	05-11-93	ACV	5 s2	Abrantes	30.05
1.59,00		José João	Santos	30-07-93	SFRAA	3 s1	Lisboa (U)	16.05
1.59,12	(pc)	João	Bernardo	06-09-93	GS-RC	3 s2	Pombal	20.02
1.59,76	(pc)	Samuel	Barata	19-07-93	GDACB	7 s4	Pombal	24.01
(10)								
1.59,79		Pedro Alexandre	Santos	12-04-95	CPC	2 s1	Sobreda	09.05
2.00,15		Eusébio	Oliveira	20-07-93	ADAM	8 s1	Maia	19.05
2.00,29		Ruben Manuel	Laurindo	30-03-94	CAO-F	1	Quarteira	13.05
2.00,39		Helder	Costa	95	GRAC	1	Guimarães	22.05
2.00,4		Tiago	Santos	07-12-93	AATC	1	Rio Maior	09.05
2.00,5		Bruno	Varela	30-10-94	NO	1 s1	Lisboa (AL)	24.04
2.00,79		Sérgio	Teixeira	24-02-94	CSGaia	5 s1-ex	Guimarães	18.04
2.00,83		Adrião	Rodrigues	16-03-93	NAC	1 s1	Aveiro	16.05
2.00,9		Ruben	Silva	16-05-93	NO	2 s1	Lisboa (AL)	24.04
2.01,29		Ruben	Parreira	11-04-95	EBMDS	4 s1	Lisboa (U)	16.05
(20)								
2.01,48		José João	Pereira	10-03-95	NSF	2	Quarteira	16.05
2.01,74	(pc)	Francisco	Rodrigues	24-05-95	GRAC	1	Braga	06.02
2.01,86		Tiago	Silva	07-05-94	NAC	7	P.Varzim	30.05
2.02,4		Paulo	Alves	15-05-93	CDUL	3 s1	Lisboa (AL)	24.04
2.02,50		Ivo	Martins	21-02-94	NSF	2	Faro	25.04
2.02,59		Fernando	Pinto	12-01-94	SCB	2	Guimarães	22.05
2.02,93		João Pedro	dos Santos	26-06-93	NO	6 s1	Lisboa (U)	16.05
2.02,99		José Nuno	Paulo	24-07-93	ACDSJ	1-ex	Machico	18.04
2.03,17		Paulo	Ferreira	29-06-94	ARAC	2 s1	Aveiro	16.05
2.03,21		Gonçalo	Silva	19-05-94	SFRAA	7 s1	Lisboa (U)	16.05
(30)								
2.03,39		Filipe	Correia	24-05-93	NSF	3	Quarteira	16.05
2.03,84	(pc)	Davide	Caetano	07-06-94	CBF	4 s1	Pombal	24.01
2.03,9		Cristian	Rosa	16-04-95	CNRM	2	Rio Maior	09.05
2.03,9		Ângelo	Guerra	20-05-93	CABB	2	Setúbal	16.05
2.04,01		Fernando	Serrão	03-04-93	UDCA	3 s1-ex	P.Varzim	30.05
2.04,40		Bruno	Pereira	21-05-94	LPSC	8 s1	Lisboa (U)	16.05
2.04,6		Miguel	Marques	23-07-95	AAMT	s1-ex	Lisboa (AL)	29.05
2.04,87		Gonçalo	Casimiro	24-03-95	CEBI	9 s1	Lisboa (U)	16.05

Ao ar Livre:

2.00,57		João	Bernardo	06-09-93	GS-RC	1	Luso	09.05
2.01,78		Francisco	Rodrigues	24-05-95	GRAC	1 s2	Braga	01.05

1000 Metros (até 2.46,00/2.35,00)

2.32,15		Hugo	Coutinho	12-03-93	AAPL	1 s2	Lisboa (U)	22.05
2.32,27		Samuel	Barata	19-07-93	GDACB	2 s2	Lisboa (U)	22.05
2.32,59		João	Caeiro	06-11-93	CNALV	3 s2	Lisboa (U)	22.05
2.33,73			Barata			1	Viseu	24.04
2.34,1			Coutinho			1	Setúbal	02.05
2.34,61		Adrião	Rodrigues	16-03-93	NAC	4 s2	Lisboa (U)	22.05
2.34,70		Francisco	Rodrigues	24-05-95	GRAC	1	Lisboa (U)	22.05
2.34,88		João	Bernardo	06-09-93	GS-RC	2	Viseu	24.04
2.35,29		Pedro Alexandre	Santos	12-04-95	CPC	1	Setúbal	16.05
2.35,73		José João	Pereira	10-03-95	NSF	2	Lisboa (U)	22.05
2.36,39		Miguel	Marques	23-07-95	AAMT	2	Setúbal	16.05
2.36,74		José Nuno	Paulo	24-07-93	ACDSJ	1	Machico	24.04
(10)								
2.37,60		Sérgio	Teixeira	24-02-94	CSGaia	6 s2	Lisboa (U)	22.05
2.37,88		Wilson	Connott	05-11-93	ACV	4	Viseu	24.04
2.38,29	(pc)	Eusébio	Oliveira	20-07-93	ADAM	1 s1	Braga	19.12.2009
2.38,73		Paulo	Lima	93	ADRAP	7 s2	Lisboa (U)	22.05
2.38,99		Tiago	Santos	07.12.93	AATC	1	Rio Maior	25.04
2.39,03		Henrique	Matinhos	20-09-93	GDPVAV	8 s2	Lisboa (U)	22.05
2.39,20		Ruben Manuel	Laurindo	30-03-94	CAO-F	9 s2	Lisboa (U)	22.05

2.39,52		Tiago	Silva	07-05-94	NAC	5	Viseu	24.04
2.39,78		Cristian	Rosa	16-04-95	CNRM	4	Lisboa (U)	22.05
2.39,99		João	Valente	26-09-93	CAFZ	2	Rio Maior	25.04
(20)								
2.40,05		José João	Santos	30-07-93	SFRAA	2	Setúbal	08.05
2.40,18		André	Morais	11-08-94	CAC-VC	12 s2	Lisboa (U)	22.05
2.40,33	(pc)	João	Cruz	12-04-94	MAC	2 s1	Braga	19.12.2009
2.41,5		Ângelo	Guerra	20-05-93	CABB	2	Setúbal	02.05
2.41,9		Gonçalo	Silva	19-05-94	SFRAA	1	Massamá	12.05
2.42,07		Marco	Castro	09-08-93	GDE	3	Machico	24.04
2.42,48		Vítor	Marcos	02-10-94	GDE	4	Machico	24.04
2.42,71		Luís	Martins	07-02-93	UAG	15 s2	Lisboa (U)	22.05
2.42,85		Luís	Fernandes	11-12-93	LPSC	1	Lisboa (I)	27.03
2.43,22		Gonçalo	Casimiro	24-03-95	CEBI	5	Lisboa (U)	22.05
(30)								
2.43,35		Fernando	Mendonça	06-06-93	AACC	1	Seixal	04.05
2.43,54		Bruno	Vieira	01-11-95	GDCCP	1	Viseu	24.04
2.43,6		Miguel	Vicente	93	CEBI	2	Massamá	12.05
2.43,71		Filipe	Correia	24-05-93	NSF	16 s2	Lisboa (U)	22.05
2.43,96		Fábio	Fernandes	16-08-95	GDE	6	Lisboa (U)	22.05
2.43,98		Ruben	Costa	29-01-95	ACDLV	2	Viseu	24.04
2.44,06	(pc)	Fernando	Serrão	03-04-93	UDCA	3 s1	Braga	19.12.2009
2.44,32		Oswald	Freitas	08-02-96	CNRM	2	Rio Maior	25.04
2.44,35	(pc)	Paulo	Ferreira	29-06-94	ARAC	3 s2	Espinho	26.12.2009
2.44,39		Ângelo	Ribeiro	18-06-93	GDUC	4	Braga	08.05
(40)								
2.44,75		Samuel	Pereira	03-06-95	UDVM	1 s1	Aveiro	16.05
2.45,0		Nicolai	Manic	93	ACVA	2	Lagoa	09.05
2.45,02		André	Vargas	19-11-93	CIAIA	2 s1	Lisboa (U)	22.05
2.45,39		Luís Miguel	Borges	04-10-94	CBPAR	5	Braga	08.05
2.45,40		Miguel	Figueira	95	ACT	7	Lisboa (U)	22.05
2.45,44		Maurício	Almeida	93	CDD	3 s1	Lisboa (U)	22.05
2.45,7		Tiago	Freire	94	GDC	4	Setúbal	02.05
2.45,97		Filipe	Vasconcelos	23-02-95	CAC-VC	8	Lisboa (U)	22.05

Ao ar Livre:

2.39,83		Eusébio	Oliveira	20-07-93	ADAM	1	Braga	08.05
2.40,68		João	Cruz	12-04-94	MAC	2	Braga	08.05
2.45,92		Paulo	Ferreira	29-06-94	ARAC	5	Setúbal	08.05

Atletas juvenis até 31-12-2009

2.37,59	(pc)	André	Silva	31-05-92	LFC-F	2-ex	Braga	19.12.2009
2.40,23	(pc)	João	Pires	09-03-92	GJPB	7 s1	Espinho	26.12.2009

1500 Metros (até 4.20,00/4.02,00) CNJv 4.15,00

3.59,62		Emanuel	Rolim	03-01-93	SLB	1 s2	Leiria	22.05
4.05,99		João	Cruz	12-04-94	MAC	1	Luso	23.05
4.06,09		José João	Santos	30-07-93	SFRAA	1 s2	Lisboa (U)	15.05
4.06,44		Luís	Fernandes	11-12-93	LPSC	2	Luso	23.05
4.06,68		Adrião	Rodrigues	16-03-93	NAC	3	Luso	23.05
4.06,94		João	Bernardo	06-09-93	GS-RC	1	Luso	08.05
4.08,56	(pc)	Luís Miguel	Borges	04-10-94	CBPAR	4 s1	Braga	06.02
4.09,2		João	Caeiro	06-11-93	CNALV	1	Beja	24.04
4.09,74		Samuel	Barata	19-07-93	GDACB	1-ex	Guarda	29.05
4.09,91		Wilson	Conniott	05-11-93	ACV	4	Luso	23.05
(10)								
4.12,70		Helder	Costa	95	GRAC	1	Guimarães	23.05
4.13 ,91		Eusébio	Oliveira	20-07-93	ADAM	7 s1	Guimarães	17.04
4.13,91		Ângelo	Ribeiro	18-06-93	GDUC	2	Guimarães	23.05
4.14,12	(pc)	Tiago	Silva	07-05-94	NAC	4	Espinho	13.02
4.14,18		Paulo	Alves	15-05-93	CDUL	3 s2	Lisboa (U)	15.05
4.14,43		Fernando	Pinto	12-01-94	SCB	3	Guimarães	23.05
4.14,64		Ruben Manuel	Laurindo	30-03-94	CAO-F	1	Faro	15.05
4.14,70		Hugo	Coutinho	12-03-93	AAPL	4 s1	Seixal	12.12.2009
4.14,71		Paulo	Ferreira	29-06-94	ARAC	2	Aveiro	01.05
4.15,20		Rodrigo	Silva	07-02-93	SFRAA	10	Lisboa (I)	16.01
(20)								
4.15,28		Henrique	Matinhos	20-09-93	GDPVAV	1	V.Novas	29.05
4.15,74		Cláudio	Gonçalves	03-05-93	CUAB	2-ex	Abrantes	22.05
4.17,42	(pc)	Tiago	Santos	07.12-93	AATC	1 S4	Pombal	16.01
4.17,53		Ruben	Parreira	11-04-95	EBMDS	5	Luso	23.05
4.18,42		André	Morais	11-08-94	CAC-VC	1	A.Valdevez	29.05
4.18,98		Fernando	Mendonça	06-06-93	AACC	2	Seixal	22.05
4.19,33		Daniel	Oliveira	94	CAMz-VC	2	A.Valdevez	29.05
4.19,83	(pc)	Francisco	Rodrigues	24-05-95	GRAC	1	Braga	23.01

Ao ar Livre:

4.10,89		Adrião	Rodrigues	16-03-93	NAC	3	Luso	08.05
4.11,00		João	Cruz	12-04-94	MAC	1	Maia	24.04
4.12,12		Adrião	Rodrigues	16-03-93	NAC	1	Aveiro	01.05
4.15,87		Tiago	Silva	07-05-94	NAC	4	Luso	08.05
4.18,84		Tiago	Santos	07.12-93	AATC	1	Leiria	15.05

Atletas juvenis até 31-12-2009

4.15,1	(pc)	José Miguel	Neves	09-07-92	JV	2 s1	Pombal	12.12.2009
--------	------	-------------	-------	----------	----	------	--------	------------

Milha

4.35,14	(pc)	Francisco	Rodrigues	24-05-95	GRAC	1	Braga	13.02
4.45,23	(pc)	Helder	Costa	95	GRAC	2	Braga	13.02
4.50,7		Bruno	Pereira	21-05-94	LPSC	3	Lisboa (I)	20.03
4.56,49		Sérgio	Teixeira	24-02-94	CSGaia	2-ex	Maia	12.12.2009
4.58,9		Guilherme	Rodrigues	14-07-94	CAMz-VC	2	V.Castelo	27.02

2000 Metros

6.33,41		Ricardo	Guedes	18-02-93	ARLVG	3	Maia	28.11.2009
6.35,51		João Pedro	Correia	03-06-94	CDMAR	4	Maia	28.11.2009
6.37,99		Tiago	Coelho	21-07-93	AMFC	5	Maia	28.11.2009
6.33,39		Fábio	Lourenço	93	CRCDL	6	Lagos	20.12.2009
6.51,29		Kleyton	Júnior	94	OCL	7	Lagos	20.12.2009

3000 Metros (até 9.39,00/8.55,00) CNJv 9.20,00

8.41,01		Luis Miguel	Borges	04-10-94	CBPAR	10 s1	Maia	19.05
8.48,7		José João	Santos	30-07-93	SFRAA	5 s1	Lisboa (AL)	02.05
8.49,69			Santos			5	Moscovo	22.05
8.50,93	(pc)	Adrião	Rodrigues	16-03-93	NAC	6	Pombal	24.01
8.52,57	(pc)		Borges			7	Pombal	24.01
9.02,03		Alexandre	Santos	93	NO	1	Lisboa (U)	15.05
9.02,84		João	Cruz	12-04-94	MAC	1	Maia	16.05
9.05,41		José Nuno	Paulo	24-07-93	ACDSJ	3	P.Delgada	29.05
9.09,02		Tiago	Silva	07-05-94	NAC	1	Aveiro	01.05
9.13,2		Ruben	Silva	16-05-93	NO	10 s1	Lisboa (AL)	02.05
9.15,11		Sandy	Martins	08-08-93	SFRAA	2	Lisboa (U)	15.05
9.15,4		João Pedro	dos Santos	26-06-93	NO	11 s1	Lisboa (AL)	02.05
(10)								
9.16,44	(pc)	Ângelo	Ribeiro	18-06-93	GDUC	7 s2	Braga	12.12.2009
9.16,69		Ruben Manuel	Laurindo	30-03-94	CAO-F	2	Faro	27.03
9.16,79		Fernando	Mendonça	06-06-93	AACC	3	Seixal	16.01
9.20,64		Luis	Silva	94	AAPL	1	Setúbal	16.05
9.21,13		Fernando	Serrão	03-04-93	UDCA	2	P. Varzim	22.05
9.22,5		Gonçalo	Silva	19-05-94	SFRAA	4 s2	Lisboa (AL)	02.05
9.24,76		Johan	Caldeira	08-03-93	UDVM	3	P. Varzim	22.05
9.27,13		Fábio	Silva	93	AAPL	3	Setúbal	16.05
9.28,18		Nelson	Taia	22-05-93	GRQL	8	Lisboa (U)	30.05
9.29,84		Fernando	Pinto	12-01-94	SCB	3-ex	Braga	27.03
(20)								
9.30,23		Luis	Magalhães	94	UDV	1	Maia	02.05
9.31,51	(pc)	Carlos	Rodrigues	10-03-93	FPCPAR	4 s2	Braga	17.01
9.31,89		David	Nogueira	03-05-93	CPC	7	Seixal	19.12.2009
9.34,03		Marco	Castro	09-08-93	GDE	7	Ribeira Brava	17.01
9.34,49		André	Vargas	19-11-93	CIAIA	7	P.Delgada	29.05
9.35,02		Nicolai	Manic	93	ACVA	4	Quarteira	23.05
9.35,84		Tiago	Freire	94	GDC	3	Seixal	23.05

Ao ar Livre:

9.03,36		Adrião	Rodrigues	16-03-93	NAC	2	Luso	09.05
9.26,19		Ângelo	Ribeiro	18-06-93	GDUC	1	Braga	16.05

Atletas juvenis até 31-12-2009

8.33,33	(pc)	Rui	Pinto	18-11-92	UDV	1-ex	Braga	20.12.2009
8.52,73	(pc)	Diogo	Lourenço	23-01-92	CAOV	2-ex	Braga	20.12.2009
8.58,74	(pc)	Pedro	Santos	09-10-92	JV	2	Pombal	13.12.2009
8.59,32	(pc)	André	Silva	31-05-92	LFC-F	4 s2	Braga	12.12.2009
9.11,08	(pc)	Gonçalo	Jesus	04-01-92	GS-RC	1	Pombal	13.12.2009

2000 met-obstáculos (até 6.58,00/6.12,00) CNJv 6.40,00

6.03,0		João	Bernardo	06-09-93	GS-RC	1	Luso	01.05
6.03,10			Bernardo			1-ex	Luso	27.03
6.09,05		Luís Miguel	Borges	04-10-94	CBPAR	1	Maia	01.05
6.09,20		Adrião	Rodrigues	16-03-93	NAC	1	Aveiro	02.05
6.11,81		Ruben	Silva	16-05-93	NO	1	Lisboa (U)	16.05
6.11,99		Nuno	Paulo	24-07-93	ACDSJ	1-ex	Machico	10.04
6.17,28		Fernando	Serrão	03-04-93	UDCA	1	P. Varzim	23.05
6.19,99		João	Valente	26-09-93	CAFZ	1-ex	Braga	15.05
6.21,49		João	Cruz	12-04-94	MAC	2	Maia	01.05
6.24,85		Luís	Silva	94	AAPL	1	Setúbal	15.05
6.26,90		Carlos	Teixeira	09-01-93	FCPAR	2	P. Varzim	23.05
(10)								
6.27,96		Marco	Castro	09-08-93	GDE	2-ex	Machico	10.04
6.28,25		Ruben Manuel	Laurindo	30-03-94	CAO-F	1	Faro	24.04
6.29,6		Gonçalo	Silva	19-05-94	SFRAA	2	Lisboa (AL)	17.04
6.29,9		Sandy	Martins	08-08-93	SFRAA	3	Lisboa (AL)	17.04
6.30,01		Tiago	Baginho	94	NSF	1	Quarteira	16.05
6.30,02		Fábio	Silva	93	AAPL	2	Setúbal	15.05
6.30,26		Tiago	Sousa	19-11-93	CBPAR	3	P. Varzim	23.05
6.33,89		David	Nogueira	03-05-93	CPC	3	Setúbal	15.05
6.33,95		Henrique	Matinhos	20-09-93	GDPVAV	1	Beja	09.05
6.34,14		Fernando	Mendonça	06-06-93	AACC	1	Sobreda	09.05
(20)								
6.34,3		Bruno	Varela	30-10-94	NO	4	Lisboa (AL)	17.04
6.34,57		Mário	Alves	93	ADAM	3	Maia	01.05
6.34,81		André	Nogueira	14-10-93	SSSJM	2	Aveiro	15.05
6.35,9		Alexandre	Santos	93	NO	5	Lisboa (AL)	17.04
6.37,07		Vítor	Marcos	02-10-94	GDE	3-ex	Machico	10.04
6.38,64		Rafael	Menau	02-07-93	CRDS	2	Quarteira	16.05
6.38,7		André	Ricardo	94	GDACB	1	C. Branco	14.05
6.39,9		José João	Santos	30-07-93	NO	6	Lisboa (AL)	17.04
6.40,41		João	Rodrigues	04-01-93	CAC-VC	1	V.Castelo	23.05
6.41,73		João	Reis	30-10-94	AAMT	4	Setúbal	15.05
(30)								
6.42,64		Rúben	Reis	22-08-94	ADREP	2	Aveiro	02.05
6.47,26		Fernando	Pinto	12-01-94	SCB	1	Braga	15.05
6.47,50		Filipe	Fraqueiro	17-02-94	CRDA	3	Lisboa (U)	16.05
6.48,95		Diogo	Machado	20-12-93	Lavra	4	P. Varzim	23.05
6.49,40		Filipe	Correia	24-05-93	NSF	2	Faro	24.04
6.50,60		José Manuel	Sousa	94	ACBU	3	Aveiro	02.05
6.52,52		André	Morais	11-08-94	CAC-VC	2	V.Castelo	23.05
6.52,98		Rodrigo	Santos	93	SFRAA	4	Lisboa (U)	16.05
6.53,10		André	Vargas	19-11-93	CIAIA	1	A.Heroísmo	24.04
6.53,34		Hélder	Rocha	93	CAOV	3	V.Castelo	23.05
(40)								
6.53,67		Nelson	Taia	22-05-93	GRQL	5	Setúbal	15.05
6.54,33		André	Morais	11-08-94	CAC-VC	1	V.Castelo	15.05
6.54,5		Paulo	Garcia	94	ADRAB	2	Rio Maior	09.05
6.54,87		Marco	Guerreiro	28-11-93	NARM	2	Beja	09.05
6.55,04		Pedro	Afonso	17-05-93	CNRM	2	Abrantes	17.04
6.55,62		Henrique	Matinhos	20-09-93	GDPVAV	1	V.Novas	10.04
6.56,83		Nuno	Coelho	93	FCP	4	Maia	01.05
6.57,14		Maurício	Almeida	93	CDD	1	Viseu	15.05

60 Metros-Barreiras (0,91)(até 9,54/8,54)

8,28	(pc)	Hugo	Espírito Santo	30-05-93	SCP	1	Alpiarça	06.03
8,30	(pc)		Espírito Santo			1 s-ex	Alpiarça	06.03
8,75	(pc)	Paulo	Conceição	29-12-93	EBMDS	t	Alpiarça	06.02
8,78	(pc)	Ricardo	Pinto	18-04-93	GRQL	1-ex	Pombal	09.01
8,78	(pc)	Ricardo	Mendes	30-05-94	JV	2-ex	Pombal	09.01
8,79	(pc)	Afonso	Fernandes	02-02-94	GDD	t	Alpiarça	06.02
8,82	(pc)	Kévin	dos Santos	20-03-93	ACV	t	Pombal	26.12.2009
8,88	(pc)	Hélder	Pinto	07-04-93	SCB	t	Braga	16.01
8,89	(2,0)	Henrique Pedro	Água-Doce	25-09-94	BNSC	t	V.Novas	23.01
8,93	(pc)	Guilherme	Pires	01-12-94	SCA	t	Alpiarça	06.02
8,94	(pc)	Pedro	Ferreira	12-08-93	SUOV	t	Alpiarça	06.02
(10)								
8,95	(pc)	Edgar	Remédios	05-05-94	GAF	t-ex	Pombal	26.12.2009
8,98	(-0,2)	Diogo	Costa	12-01-93	ESCMOV	t	Maia	12.12.2009
9,02	(pc)	Artur	Koshchuk	05-03-94	JV	t	Pombal	26.12.2009
9,03	(pc)	Fábio	Verde	21-02-93	ADA	t	Braga	16.01
9,05	(pc)	Roberto Filipe	Nascimento	01-02-93	JAM	t	Espinho	26.12.2009
9,07	(pc)	João Miguel	Silva	12-06-94	JV	5	Alpiarça	06.03
9,07	(pc)	Paulo	Ornelas	31-05-93	GDE	4 s-ex	Alpiarça	06.03
9,08	(pc)	Luís	Silva	11-07-93	ESL	t	Espinho	23.01
9,08	(pc)	João Paulo	Raposo	24-09-94	CEDA	t	Alpiarça	06.02
9,13	(pc)	José António	Antunes	02-07-93	ARCBV	t	Espinho	23.01
(20)								
9,13	(pc)	João	Simões	25-01-94	CDFXXI	t	Alpiarça	06.02
9,15	(pc)	Henrique	Marques	22-06-93	GS-RC	t	Espinho	23.01
9,18	(0,5)	André	Luz	21-01-93	SLB	1 s1-ex	Lisboa (I)	23.01
9,18	(-0,2)	Joaquim	Moreira	30-01-93	CDP	t	Maia	12.12.2009

9,24	(pc)	Arnaldo	Figueiredo	14-09-94	GS-RC	1	Pombal	05.12.2009
9,29	(pc)	João	Moniz	17-11-94	JV	2	Pombal	05.12.2009
9,35	(2,0)	Gonçalo	Manteigas	28-07-94	EFC-E	t	V.Novas	23.01
9,35	(pc)	Miguel	Cabral	15-04-94	CAS	t	Espinho	23.01
9,41	(pc)	João	Fernandes	93	DE-EBVALON	1	Espinho	21.02
9,43	(0,5)	Ricardo	Moreira	30-09-93	CASM	2 s1-ex	Lisboa (I)	23.01
(30)								
9,47	(1,3)	Ivan	Santos	STP 12-04-94	ADLA	1 s2-ex	Lisboa (I)	23.01
9,50	(-0,8)	Pedro	Assis	03-08-94	CASM	t	Lisboa (U)	09.01

Ao ar Livre:

8,57	(-0,1)	Hugo	Espírito Santo	30-05-93	SCP	t	Lisboa (U)	09.01
8,90	(-0,1)	Paulo	Conceição	29-12-93	EBMDS	t	Lisboa (U)	09.01
8,87	(2,0)	Afonso	Fernandes	02-02-94	GDD	t	V.Novas	23.01
9,26	(1,7)	Paulo	Ornelas	31-05-93	GDE	1	Ribeira Brava	03.01

Com marcas manuais

8,5	(-0,7)	Ricardo	Pinto	18-04-93	GRQL	t	Setúbal	17.01
8,6	(1,7)	Afonso	Fernandes	02-02-94	GDD	t	V.Novas	09.01
8,8	(0,0)	Fábio	Verde	21-02-93	ADA	t	A.Valdevez	13.12.2009
9,0	(1,3)	João Paulo	Raposo	24-09-94	CEDA	t	Ribeira Grande	16.01
9,1	(-0,7)	Tiago	Silva	03-03-94	AAPL	t	Setúbal	17.01

Sem controlo de anemómetro

8,0		Ruben	Farias	94	ARCBV	1	Covilhã	05.12.2009
8,7		Milton	Fabião	21-11-93	GCAD	2	Covilhã	05.12.2009
9,42		Flávio	Ferreira	11-02-94	ACBU	1	Aveiro	26.11.2009

Com vento favorável > 2 m /s

9,14	(8,2)	Paulo	Ornelas	31-05-93	GDE	t	Machico	09.01
9,0	(5,1)	Décio	Ferreira	01-04-93	CAT	t	A.Heroísmo	09.01

* - com barreiras de 1,00 mt

110 Metros Barreiras (0,91) (até 17,14/15,00) CNJv 16,5/16,74

14,72	(-0,4)	Hugo	Espírito Santo	30-05-93	SCP	1	Lisboa (I)	20.03
15,29	(1,4)	Hélder	Pinto	07-04-93	SCB	1	Guimarães	22.05
15,36	(0,9)	Paulo	Conceição	29-12-93	EBMDS	1 el2	Lisboa (U)	15.05
15,48	(1,1)	João Paulo	Raposo	24-09-94	CEDA	Oc	P.Delgada	16.05
15,59	(-1,2)	Ricardo	Mendes	30-05-94	JV	1	M.Grande	08.05
15,88	(-2,8)	Nelson	Rosa	25-08-93	CAT	1	A.Heroísmo	24.04
15,90	(0,8)	Afonso	Fernandes	02-02-94	GDD	1	V.Novas	10.04
15,93	(1,7)	Kévin	dos Santos	20-03-93	ACV	Oc	Rio Maior	25.04
15,98	(-1,6)	Henrique	Marques	22-06-93	GS-RC	Oc	Lisboa (U)	23.05
16,17	(0,6)	Edgar	Remédios	05-05-94	GAF	Oc	Rio Maior	21.03
(10)								
16,25	(0,6)	Guilherme	Pires	01-12-94	SCA	Oc	Lisboa (U)	23.05
16,26	(0,1)	José António	Antunes	02-07-93	ARCBV	Oc	Luso	11.04
16,28	(0,9)	Davidson	Borges	CBV 31-05-95	EBMDS	2 el2	Lisboa (U)	15.05
16,42	(-1,2)	João Miguel	Silva	12-06-94	JV	3	M.Grande	08.05
16,42	(-0,4)	Belarmino	Silva	03-05-94	ADRAP	1	Machico	15.05
16,44	(0,0)	Luís	Silva	11-07-93	ESL	Oc	Luso	28.03
16,44	(1,7)	João P.	Simões	94	CCDR	2	Braga	01.05
16,46	(-1,1)	Joaquim	Moreira	30-01-93	CDP	1-ex	P.Varzim	29.05
16,48	(0,9)	Erick	Oliveira	26-02-95	EBMDS	3 el2	Lisboa (U)	15.05
16,52	(1,2)	Diogo	Costa	12-01-93	ESCMOV	OcT	Luso	24.04
(20)								
16,52	(-1,6)	Henrique Pedro	Água-Doce	25-09-94	BNSC	Oc	Lisboa (U)	23.05
16,68	(0,6)	Artur	Koshchuk	UKR 05-03-94	JV	Oc	Lisboa (U)	23.05
16,71	(0,0)	Joel	Gomes	06-07-94	ACV	Oc	M.Grande	28.03
16,72	(-0,4)	Matias	Damião	10-06-93	JOMA	2	Lisboa (I)	20.03
16,74	(0,9)	Fábio	Verde	21-02-93	ADA	OcT	Luso	24.04
16,81	(-0,4)	José Luís	Viveiros	20-07-93	ADRAP	2	Machico	15.05
16,82	(-0,4)	Ivan	Santos	STP 12-04-94	ADLA	3	Lisboa (I)	20.03
16,83	(1,6)	Luís Miguel	Santos	06-07-93	OCL	Oc	Faro	03.04
16,86	(1,3)	Paulo	Ornelas	31-05-93	GDE	1	Machico	01.05
16,89	(-2,8)	Samuel	Lemos	07-05-94	CAT	3	A.Heroísmo	24.04
(30)								
16,95	(0,7)	Miguel	Cabral	15-04-94	CAS	Oc	Seia	28.03
16,99	(-1,1)	Filipe	Oliveira	94	EBE	3-ex	P.Varzim	29.05
17,00	(1,7)	João Pedro	Rodrigues	17-06-93	CAR-S	Oc	Rio Maior	25.04

Com marcas manuais

15,3	(-1,3)	José António	Antunes	02-07-93	ARCBV	1	C.Branco	29.05
------	--------	--------------	---------	----------	-------	---	----------	-------

15,6	(1,1)	Afonso	Fernandes	02-02-94	GDD	Oc	V.Novas	28.03
15,7	(0,6)	Matias	Damião	10-06-93	JOMA	2	Lisboa (AL)	22.05
16,1	(-1,1)	Ricardo	Pinto	18-04-93	GRQL	Oc	Seixal	18.04
16,2	(0,0)	Samuel	Lemos	07-05-94	CAT	Oc	A.Heroísmo	28.02
16,3	(-0,4)	Ivan	Santos	12-04-94	ADLA	Oc	Lisboa (I)	11.04
16,4	(-0,2)	André	Luz	21-01-93	SLB	Oc	Lisboa (I)	11.04
16,4	(-2,0)	Ruben	Elias	21-08-94	CNRM	1	Rio Maior	08.05
16,6	(-2,0)	João Pedro	Rodrigues	17-06-93	CAR-S	2	Rio Maior	08.05
16,7	(-0,2)	Pedro	Cardoso	29-05-93	EBMDS	Oc	Lisboa (I)	11.04

Com vento favorável > 2 m /s

14,72	(2,3)	Hugo	Espírito Santo	30-05-93	SCP	1	Lisboa (U)	15.05
15,24	(4,1)	João Paulo	Raposo	24-09-94	CEDA	Oc	Faro	02.05
15,27	(2,3)	Paulo	Conceição	29-12-93	EBMDS	2	Lisboa (U)	15.05
15,40	(4,7)	Ricardo	Pinto	18-04-93	GRQL	1	Setúbal	15.05
15,55	(3,5)	Nelson	Rosa	25-08-93	CAT	3	P.Delgada	27.05
15,76	(2,3)	Davidson	Borges	31-05-95	EBMDS	3	Lisboa (U)	15.05
15,81	(3,9)	Cláudio	Ferreira	23-07-94	ACBU	1 s1	Aveiro	15.05
15,91	(2,3)	Matias	Damião	10-06-93	JOMA	4	Lisboa (U)	15.05
15,95	(4,6)	Valter	Pinto	19-01-93	ADCPF	1	Faro	15.05
15,8	(4,9)	Henrique Pedro	Água-Doce	25-09-94	BNSC	1	Beja	15.05
16,14	(4,1)	Edgar	Remédios	05-05-94	GAF	Oc	Faro	02.05
16,21	(3,7)	Ivan	Santos	12-04-94	ADLA	3 el1	Lisboa (U)	15.05
16,23	(3,0)	Diogo	Costa	12-01-93	ESCMOV	1	Maia	01.05
16,26	(3,9)	Fábio	Verde	21-02-93	ADA	1	V.Castelo	15.05
16,34	(3,0)	Joaquim	Moreira	30-01-93	CDP	2	Maia	01.05
16,38	(2,3)	Erick	Oliveira	26-02-95	EBMDS	5	Lisboa (U)	15.05
16,40	(3,5)	Belarmino	Silva	03-05-94	ADRAP	4	P.Delgada	27.05
16,55	(4,6)	Luis Miguel	Santos	06-07-93	OCL	2	Faro	15.05
16,59	(3,4)	Fábio	Teixeira	22-02-95	ESL	1	Aveiro	01.05
16,71	(3,9)	Igor	Santos	05-03-94	GDC	1	Sobreda	08.05
16,74	(4,1)	Gonçalo	Manteigas	28-07-94	EFC-E	Oc	Faro	02.05
16,76	(3,4)	Filipe	Oliveira	94	EBE	2	Aveiro	01.05
16,84	(3,9)	Pedro	Martins	18-06-93	ACRDE	3 s1	Aveiro	15.05
16,86	(4,9)	Ruben	Pereira	31-08-93	FCCL	1 s2	Aveiro	15.05
16,89	(4,7)	Tiago	Silva	03-03-94	AAPL	2	Setúbal	15.05

* - com barreiras de 1,00 mt

** - com barreiras de 1,06 mt

300 Metros Barreiras (0,84) (até 45,84/40,94) CNJv 43,5/43,64

41,08	Ivo	Martins	21-02-94	NSF	1	Quarteira	16.05
41,22	Henrique	Marques	22-06-93	GS-RC	1-ex	Aveiro	02.05
41,41	Guilherme	Pires	01-12-94	SCA	1 s1-ex	Lisboa (U)	16.05
41,46	Pedro	Catulo	25-05-93	NSF	2	Quarteira	16.05
41,50	Paulo	Ornelas	31-05-93	GDE	1 s3	Machico	16.05
41,63	Pedro	Cardoso	29-05-93	EBMDS	1 s2	Lisboa (U)	16.05
41,79	Belarmino	Silva	03-05-94	ADRAP	2 s3	Machico	16.05
42,51	João Paulo	Raposo	24-09-94	CEDA	1	P.Delgada	10.04
42,52	Cláudio	Ferreira	23-07-94	ACBU	1 s1	Aveiro	02.05
42,70	Adam	Ferreira	10-05-96	SLB-F	3	Quarteira	16.05
(10)							
42,96	Pedro	Martins	18-06-93	ACRDE	2 s1	Aveiro	02.05
43,32	João	Vicente	93	SFRAA	2 s2	Lisboa (U)	16.05
43,34	Kleyton	Júnior	94	OCL	1	Lagos	08.05
43,81	Gabriel	Fernandes	17-10-93	ESSCP	1	Guimarães	23.05
43,99	Daniel	Santos	93	NAC	3 s1	Aveiro	02.05
44,00	Henrique Pedro	Água-Doce	25-09-94	BNSC	1	Beja	12.12.2009
44,07	Diogo	Cruz	94	CCDR	2	Guimarães	23.05
44,26	Tiago	Fonseca	93	Lavra	1	P. Varzim	23.05
44,28	Matias	Damião	10-06-93	JOMA	2 s1	Lisboa (U)	16.05
44,88	Narciso	Vieira	19-03-96	EBPGS	3	Guimarães	23.05
(20)							
44,95	Bruno	Varejão	28-05-94	ADAM	2	P. Varzim	23.05
45,01	David	Câmara	95	ADRAP	1 s2	Machico	16.05
45,13	Bruno Miguel	Pereira	14-10-94	OCL	2	Lagos	08.05
45,18	Gonçalo	Gonçalves	18-07-94	CAOV	1	V.Castelo	23.05
45,37	Alexandre	Marques	11-10-94	Lavra	3	P. Varzim	23.05
45,46	Rui	Neves	13-06-94	GDC	1	Sobreda	10.04
45,50	João Pedro	Sousa	10-01-96	ACDSJ	2 s2	Machico	15.05
45,57	Diogo	Correia	96	SFRAA	3 s1	Lisboa (U)	16.05

Com marcas manuais

41,3	Miguel	Cabral	15-04-94	CAS	1	Seia	09.05
42,1	João	Moniz	17-11-94	JV	1 s1	Lisboa (AL)	02.05
42,2	Artur	Koshchuk	05-03-94	JV	2 s1	Lisboa (AL)	02.05

42,5	Samuel	Lemos	07-05-94	CAT	1	A.Heroísmo	20.03
43,3	Nelson	Rosa	25-08-93	CAT	2	A.Heroísmo	16.05
43,7	Ruben	Farias	94	ARCBV	1	C.Branco	29.05
44,0	João	Ferreira	15-10-94	CPQR	2	A.Heroísmo	20.03
44,1	José	Martins	21-09-95	CAT	3	A.Heroísmo	16.05
44,4	David	Mota	11-10-93	JV	2 s2	Lisboa (AL)	02.05
44,8	Tiago	Pereira	19-09-93	EBMDS	3 s1	Lisboa (AL)	02.05
45,5	Gabriel	Henriques	21-02-95	GAF	2 s2	Rio Maior	09.05
45,6	Afonso	Fernandes	02-02-94	GDD	1	V.Novas	20.03

Atletas Juvenis até 31-12-2009

40,9	Roberto	Nóbrega	31-05-92	ADRAP	1	Ribeira Brava	20.12.2009
41,16	António	Jesus	23-03-92	GDE	1-ex	Machico	05.12.2009
41,70	Simão	Viveiros	29-11-92	GDE	2-ex	Machico	05.12.2009

400 Metros Barreiras (0,84) (até 64,00/57,64) CNJv 59,7/59,84

58,01*	João	Moniz	17-11-94	JV	1 s2	Leiria	22.05
58,77*	Pedro	Catulo	25-05-93	NSF	2 s3	Lisboa (U)	30.05
58,94	Paulo	Ornelas	31-05-93	GDE	1	P.Delgada	28.05
60,33*	Joaquim	Moreira	30-01-93	CDP	6 s2	P. Varzim	30.05
60,93	Belarmino	Silva	03-05-94	ADRAP	2-ex	Machico	17.04
61,52*	João Pedro	Rodrigues	17-06-93	CAR-S	3 s1	Leiria	15.05
62,38*	Kleyton	Júnior	94	OCL	3 s2	Lisboa (U)	30.05
62,62*	Pedro	Martins	18-06-93	ACRDE	1	Luso	08.05
62,63*	Gonçalo	Gonçalves	18-07-94	CAOV	2	A.Valdevez	29.05
62,88*	João Miguel	Silva	12-06-94	JV	6 s1	Leiria	22.05

* - com barreiras de 91 cm

Altura (até 1,75/1,90) CNJv 1,76

1,95	Paulo	Conceição	29-12-93	EBMDS	Oc	Lisboa (I)	11.04		
1,94	Ricardo	Mendes	30-05-94	JV	Oc	Luso	11.04		
1,94		Conceição			11q	Moscovo	21.05		
1,93		Conceição			1	Lisboa (U)	16.05		
1,93	Tiago	Pereira	19-09-93	EBMDS	2	Lisboa (U)	16.05		
1,92	(pc)	Mendes			t	Alpiarça	06.02		
1,92	(pc)	Conceição			t	Alpiarça	06.02		
1,92	Pedro	Ferreira	12-08-93	SUOV	1	Luso	01.05		
1,90		Conceição			1	Lisboa (AL)	20.03		
1,90		Pereira			Oc	Lisboa (I)	11.04		
1,88	José Rafael	Vilas Boas	01-02-95	SCB	Hep	Guimarães	18.04		
1,88	Fábio	Verde	21-02-93	ADA	OcT	Luso	24.04		
1,87	(pc)	Desejado	Sedi	GBS	15-01-93	ADCPF	1	V.R.S.António	20.03
1,85		Filipe	Correia	24-05-93	NSF	1	Quarteira	16.05	
1,84	João Paulo	Raposo	24-09-94	CEDA	Oc	Lisboa (U)	23.05		
1,84	Jorge	Abreu	29-10-93	AJS	4	P.Delgada	29.05		
1,83	Joel	Pereira	14-02-95	GAF	Hep	Rio Maior	21.03		
(10)									
1,83	Diogo	Costa	12-01-93	ESCMOV	1	Maia	02.05		
1,83	Rúben	Santos	04-03-94	AAPL	1	Seixal	23.05		
1,82	Henrique	Marques	22-06-93	GS-RC	Oc	Luso	11.04		
1,82	Daniel	Reis	03-01-95	CSGaia	2	P. Varzim	23.05		
1,81	Guilherme	Pires	01-12-94	SCA	Oc	Lisboa (U)	23.05		
1,80	Nuno	Cunha	22-01-94	ESJD	1	Aveiro	26.11.2009		
1,80	(pc)	Daviney	Ponces	STP	10-08-93	EBMDS	t	Alpiarça	19.12.2009
1,80	(pc)	Hélder	Pinto	07-04-93	SCB	7	Espinho	30.01	
1,80	Henrique Pedro	Água-Doce	25-09-94	BNSC	2	Beja	27.02		
1,79	(pc)	Ricardo	Silva	16-11-93	ACV	t	Pombal	26.12.2009	
(20)									
1,79	Miguel	Costa	02-09-94	ADREP	1	Luso	17.03		
1,79	Mário	Alonso	18-01-93	Lavra	3	P. Varzim	23.05		
1,78	Edgar	Remédios	05-05-94	GAF	Oc	Rio Maior	21.03		
1,78	José António	Antunes	02-07-93	ARCBV	Oc	Luso	11.04		
1,78	Miguel	Barrigana	03-07-96	EBMDS	3	Lisboa (U)	16.05		
1,76	(pc)	Eduardo	Valério	JV	1	Alpiarça	06.03		
1,76	Ricardo	Araújo	25-10-93	ACRDE	OcT	Luso	24.04		
1,76	Jorge	Colaço	94	CDFFXI	1	Faro	25.04		
1,76	Renato	Araújo	08-09-93	AJS	Oc	Machico	25.04		
1,76	Ruben	Elias	21-08-94	CNRM	Oc	Rio Maior	25.04		
(30)									
1,76	Nelson	Carneiro	93	ESCMOV	4	P. Varzim	23.05		
1,75	(pc)	Nuno	Cunha	22-01-94	ESJD	t	Espinho	26.12.2009	
1,75	(pc)	João	Moniz	17-11-94	JV	t	Pombal	26.12.2009	
1,75	(pc)	Luís Miguel	Santos	06-07-93	OCL	4	V.R.S.António	16.01	
1,75	Décio	Ferreira	01-04-93	CAT	Oc	A.Heroísmo	07.03		
1,75	Ivan	Santos	12-04-94	ADLA	Oc	Lisboa (I)	11.04		
1,75	Davidson	Borges	31-05-95	EBMDS	Hep	Faro	02.05		

Ao ar Livre:

1,82		Desejado	Sedi	GBS	15-01-93	ADCPF	Oc	Faro	03.04
1,80		Daviney	Ponces	STP	10-08-93	EBMDS	t	Lisboa (U)	09.01
1,80		José Rafael	Vilas Boas		01-02-95	SCB	Hep	Braga	28.03
1,79		Pedro	Ferreira		12-08-93	SUOV	2	Luso	08.05
1,76		Eduardo	Valério		07-02-96	JV	Hep	M.Grande	28.03
1,75		Tiago	Pereira		19-09-93	EBMDS	t	Lisboa (U)	09.01

Atletas juvenis até 31-12-2009

1,95	(pc)	Bruno	Costa		03-05-92	FCP	Hep	Espinho	26.12.2009
1,89	(pc)	Tiago	Boucela		09-12-92	GRECAS	Hep	Espinho	26.12.2009
1,87	(pc)	Samuel	Ferreiros		24-02-92	GAF	1	Alpiarça	05.12.2009
1,86		Ervin	Nongo	ANG	29-09-92	SLB	1	Lisboa (AL)	05.12.2009
1,86	(pc)	Luis	Santos		14-05-92	NACVS	Hep	Braga	19.12.2009
1,83	(pc)	Oscar	Vilaça		08-02-92	ESCMOV	2-ex	Braga	20.12.2009

Vara (até 2,50/3,80) CNJv 3,10

4,80		Ruben	Miranda		10-06-93	SLB	1	Lisboa (U)	15.05	RN
4,70			Miranda				3	Lisboa (U)	12.05	
4,70			Miranda				3	Lisboa (U)	01.06	
4,60			Miranda				7q	Moscovo	22.05	
4,50			Miranda				3-ex	Lisboa (I)	10.04	
4,48	(pc)		Miranda				4	Espinho	27.02	
4,45			Miranda				2	Lisboa (U)	21.04	
4,40			Miranda				3	Lisboa (U)	05.05	
4,25	(pc)		Miranda				3	Pombal	20.02	
4,14	(pc)		Miranda				2	Pombal	24.01	
3,80			Miranda				3	Lisboa (U)	17.01	
3,80		Renato	Araújo		08-09-93	AJS	1-ex	Machico	10.04	
3,80		Rodolfo Filipe	Brito		06-03-93	CBF	1-ex	Albufeira	18.04	
3,75		Icaro	Miranda		13-12-94	SLB	4-ex	Lisboa (I)	10.04	
3,45	(pc)	Celso	Almeida		21-11-93	GRECAS	13	Pombal	24.01	
3,25		Décio	Ferreira		01-04-93	CAT	1	A.Heroísmo	24.04	
3,20	(pc)	Ricardo	Silva		16-11-93	ACV	3	Pombal	13.12.2009	
3,20		João Filipe	Rodrigues		22-07-93	AJS	2-ex	Machico	10.04	
3,20		Filipe	Nogueira		18-10-93	GRECAS	2	Aveiro	01.05	
3,20		Belarmino	Silva		03-05-94	ADRAP	4	P.Delgada	29.05	
(10)										
3,10		Alexandre	Granhão		01-02-93	ESCMOV	1	P. Varzim	22.05	
3,00		Tiago	Silva		03-03-94	AAPL	4	Seixal	19.12.2009	
3,00		Luis Miguel	Santos		06-07-93	OCL	4	V.R.S.Amtónio	17.01	
3,00	(pc)	Pedro M.	Soares		19-06-93	CAMG-I	6	Pombal	17.01	
3,00		Fábio	Verde		21-02-93	ADA	OcT	Luso	25.04	
3,00		Kleyton	Júnior		94	OCL	2	Quarteira	23.05	
3,00		Miguel Alexandre	Santos		25-02-94	CDQ	3	Quarteira	23.05	
2,90	(pc)	Bruno	Lopes		19-09-93	JV	2	Pombal	05.12.2009	
2,90		Diogo	Costa		12-01-93	ESCMOV	OcT	Luso	25.04	
2,90		Diogo	Gonçalves		15-05-95	CAR-S	1	Rio Maior	08.05	
(20)										
2,80		Paulo Dinarte	Melim		09-06-94	ADRAP	6	Ribeira Brava	17.01	
2,80		Bruno	Estevão		93	CPA-S	2	Rio Maior	08.05	
2,70		Micael	Seixeiro		20-07-95	GRECAS	1	Viseu	24.04	
2,70		Pedro	Alves		94	ESJD	3	Luso	09.05	
2,70		Pedro	Santos		25-12-94	NDJL	2	Lisboa (U)	15.05	
2,70		Tiago	Vicente		08-11-94	ACV	7	Leiria	16.05	
2,70		João Pedro	Rodrigues		17-06-93	CAR-S	4	Leiria	16.05	
2,70		Marayan	Tereshkevych	*	94	CAR-S	5	Leiria	16.05	
2,60	(pc)	António	Carvalho		06-10-94	A20Km	1	Alpiarça	13.02	
2,60	(pc)	José	Santos		14-01-95	A20Km	2	Alpiarça	13.02	
(30)										
2,60		Fernando	Correia		94	GDIS	9	Lisboa (U)	05.05	
2,55		Kyrlo	Vasylyev	UKR	25-05-93	GDE	5	Ribeira Brava	03.01	
2,55		Hugo	Abreu		93	ACDSJ	4	Machico	15.05	
2,50		Paulo	Ornelas		31-05-93	GDE	Hep	Ribeira Brava	20.12.2009	
2,50		Pedro	Gonçalves		05-05-96	CDFXI	1	Faro	27.02	
2,50		Ângelo	Santos		13-04-96	JV	1	M.Grande	21.03	
2,50		Miguel	Lavrador		13-07-95	JV	1	M.Grande	01.05	
2,50		Alexandre	Santos		10-01-95	CPA-S	4	Rio Maior	08.05	

Ao ar Livre:

3,30		Celso	Almeida		21-11-93	GRECAS	1	Luso	09.05
3,00		Pedro M.	Soares		19-06-93	CAMG-I	4	Leiria	16.05
3,00		Ricardo	Silva		16-11-93	ACV	5	Leiria	16.05
2,70		Bruno	Lopes		19-09-93	JV	6	Leiria	16.05
2,60		José	Santos		14-01-95	A20Km	3	Rio Maior	08.05

2,50		António	Carvalho	06-10-94	A20Km	5	Rio Maior	08.05
------	--	---------	----------	----------	-------	---	-----------	-------

Atletas juvenis até 31-12-2009

4,05	(pc)	Luís	Ferreira	27-01-92	JV	1	Pombal	13.12.2009
3,00	(pc)	Bruno	Silva	24-05-92	JV	4	Pombal	13.12.2009

Comprimento (até 6,01/6,80) CNJv 6,20

6,80	(pc)	Pedro	Ferreira	12-08-93	SUOV	1	Pombal	17.01
6,67	(pc)	Hugo	Espírito Santo	30-05-93	SCP	5	Pombal	24.01
6,64	(pc)	Artur	Koshchuk	05-03-94	JV	5	Pombal	13.02
6,55	(1,6)	João Paulo	Raposo	24-09-94	CEDA	-	P.Delgada	27.05
6,50	(0,7)	Miguel	Costa	02-09-94	ADREP	1	Luso	23.05
6,48	(0,0)	Pedro	Sousa	93	Ind-CB	1	C.Branco	14.05
6,47	(-1,3)	Carlos	Nascimento	12-10-94	ESCMOV	Oc	Maia	27.03
6,44	(0,4)	Fábio	Verde	21-02-93	ADA	1	A.Valdevez	20.03
6,44	(0,0)	José António	Antunes	02-07-93	ARCBV	2	C.Branco	14.05
6,37	(-0,7)	Edgar	Remédios	05-05-94	GAF	Oc	Faro	01.05
(10)								
6,37	(1,2)	Ricardo	Pinto	18-04-93	GRQL	3 s2	Lisboa (U)	30.05
6,35	(1,8)	Valter	Pinto	19-01-93	ADCPF	2	Quarteira	22.05
6,34	(1,8)	Filipe	Cunha	15-07-94	SLB	-	Lisboa (AL)	22.05
6,34	(0,0)	Jorge	Lopes	93	ADA	1	A.Valdevez	29.05
6,30	(0,9)	João Pedro	Rodrigues	17-06-93	CAR-S	8	Abrantes	30.05
6,27	(0,6)	Renato	Araújo	08-09-93	AJS	1	Machico	16.05
6,23	(0,0)	Kévin	dos Santos	20-03-93	ACV	2	Luso	23.05
6,19	(1,6)	Ricardo	Mendes	30-05-94	JV	Oc	Lisboa (U)	22.05
6,17	(-0,1)	André	Luz	21-01-93	SLB	Oc	Lisboa (I)	10.04
6,16	(pc)	Eduardo	Ribeiro	14-09-93	GDL	1	Espinho	10.01
(20)								
6,16	(0,4)	José Luís	Viveiros	20-07-93	ADRAP	2	Machico	16.05
6,14	(-0,1)	Renato	Feliciano	22-04-93	CPA-S	2	Abrantes	17.04
6,14	(-1,1)	Henrique	Marques	22-06-93	GS-RC	Oc	Lisboa (U)	22.05
6,13	(-5,0)	João	Moniz	17-11-94	JV	3	M.Grande	08.05
6,12	(pc)	Paulo	Henriques	10-02-93	CLAC	1	Pombal	13.12.2009
6,12	(pc)	Dylan	Silva	16-07-93	CAMG-I	3	Pombal	17.01
6,12	(0,1)	José Rafael	Vilas Boas	01-02-95	SCB	1	Guimarães	22.05
6,11	(1,8)	Miguel	Pinho	27-01-93	EGV	3	M.Grande	17.04
6,11	(-0,6)	Tiago	Dias	14-01-94	MAC	1	P. Varzim	22.05
6,10	(-0,6)	Guilherme	Pires	01-12-94	SCA	3	Abrantes	17.04
(30)								
6,10	(1,5)	João P.	Simões	94	CDDR	3	Braga	01.05
6,10	(0,2)	Jorge	Abreu	29-10-93	AJS	2	Machico	01.05
6,10	(-0,1)	Miguel	Campino	93	AAPL	6 s2	Lisboa (U)	30.05
6,09	(pc)	Roberto Filipe	Nascimento	01-02-93	JAM	7	Espinho	17.01
6,09	(-0,7)	Paulo	Conceição	29-12-93	EBMDS	Oc	Lisboa (I)	10.04
6,09	(1,5)	Eduardo	Valério	07-02-96	JV	1	M.Grande	09.05
6,09	(0,4)	Miguel	Marques	23-05-95	JV	2	M.Grande	09.05
6,08	(0,0)	Miguel	Barrigana	03-07-96	EBMDS	3	Luso	23.05
6,07	(1,0)	Joel	Pereira	14-02-95	GAF	Hep	Faro	01.05
6,06	(0,6)	Pedro	Cardoso	29-05-93	EBMDS	1	Lisboa (I)	27.03
(40)								
6,06	(0,0)	André	Santos	11-01-95	ACDI	2	Leiria	22.05
6,04	(1,7)	Ricardo	Moreira	30-09-93	CASM	5	Lisboa(U)	15.05
6,04	(-0,1)	Igor	Cunha	94	CARDES	2	Viseu	27.03
6,02	(0,8)	Davidson	Borges	31-05-95	EBMDS	Hep	Faro	01.05
6,02	(-0,3)	Diogo	Costa	12-01-93	ESCMOV	8	Maia	16.05
6,01	(0,6)	Pedro	Catarino	08-06-95	GRECAS	1	Aveiro	16.05

Ao ar Livre:

6,65	(0,0)	Hugo	Espírito Santo	30-05-93	SCP	4	Lisboa (U)	17.01
6,64	(1,3)	Artur	Koshchuk	05-03-94	JV	Oc	Lisboa (U)	22.05
6,22	(-0,6)	Pedro	Ferreira	12-08-93	SUOV	1	Luso	08.05
6,05	(-0,1)	Paulo	Henriques	10-02-93	CLAC	Oc	Rio Maior	20.03

Sem controlo de anemómetro

6,31		Davidson	Borges	31-05-95	EBMDS	1	Abrantes	24.04
6,29		Miguel	Barrigana	03-07-96	EBMDS	2	Abrantes	24.04
6,17		Ricardo	Moreira	30-09-93	CASM	3	Abrantes	24.04
6,17		Francisco	Villar	94	UDZA	4	Abrantes	24.04
6,08		André	Silva	18-07-94	ESCMOV	2	P.Varzim	15.05
6,05		Humberto	Afonso	11-09-96	EBMDS	5	Abrantes	24.04
6,05		Daviney	Ponces	10-08-93	EBMDS	6	Abrantes	24.04

Com vento favorável > a 2 m/s

6,73	(3,3)	Hugo	Espírito Santo		30-05-93	SCP	5	Lisboa (AL)	19.12.2009
6,68	(3,2)	João Paulo	Raposo		24-09-94	CEDA	2	P.Delgada	27.05
6,57	(2,6)	Pedro	Ferreira		12-08-93	SUOV	1	Luso	01.05
6,56	(3,8)	Filipe	Cunha		15-07-94	SLB	1	Lisboa (AL)	22.05
6,49	(2,4)	André	Luz		21-01-93	SLB	1	Lisboa(U)	15.05
6,47	(2,7)	José António	Antunes		02-07-93	ARCBV	1	C.Branco	29.05
6,45	(4,3)	Ricardo	Pinto		18-04-93	GRQL	1	Setúbal	15.05
6,44	(2,5)	Paulo	Conceição		29-12-93	EBMDS	2	Lisboa(U)	15.05
6,42	(3,9)	Miguel	Costa		02-09-94	ADREP	1	Aveiro	01.05
6,37	(2,2)	Renato	Araújo		08-09-93	AJS	Oc	Machico	24.04
6,30	(3,5)	Miguel	Barrigana		03-07-96	EBMDS	1	Lisboa (AL)	20.03
6,28	(3,8)	Eduardo	Ribeiro		14-09-93	GDL	2	Aveiro	01.05
6,27	(4,2)	Ricardo	Ferreira		17-12-93	ACRDE	3	Aveiro	01.05
6,26	(3,2)	Eduardo	Valério		07-02-96	JV	1	M.Grande	01.05
6,25	(2,39)	Pedro	Sousa		94	ARCBV	2	C.Branco	29.05
6,19	(2,3)	Daniel	Reis		03-01-95	CSGaia	1	Maia	02.05
6,18	(2,6)	Roberto Filipe	Nascimento		01-02-93	JAM	4	Aveiro	01.05
6,15	(2,4)	Gonçalo	Manteigas		28-07-94	EFC-E	1	V.Novas	10.04
6,15	(4,2)	Daniel	Costa		93	JAM	2	Aveiro	15.05
6,13	(4,1)	Jorge	Abreu		29-10-93	AJS	4	P.Delgada	27.05
6,10	(4,1)	Mauo	Rodrigues		02-10-93	CRDS	1	Faro	15.05
6,09	(3,0)	Miguel	Marques		23-05-95	JV	2	M.Grande	01.05
6,07	(4,8)	Desejado	Sedi	GBS	15-01-93	ADCPF	Oc	Faro	02.04
6,06	(5,5)	Ricardo	Araújo		25-10-93	ACRDE	5	Aveiro	01.05
6,01	(4,6)	André	Silva		18-07-94	ESCMOV	2	Maia	01.05

Atletas juvenis até 31-12-2009

6,43	(pc)	Bruno	Costa		03-05-92	FCP	Hep	Braga	19.12.2009
6,43	(pc)	Ernest	Kibungo	CGO	03-07-92	ACV	Hep	Pombal	26.12.2009
6,31	(pc)	Tiago	Boucela		09-12-92	GRECAS	Hep	Espinho	26.12.2009

Triplo (até 12,00/14,00) CNJv 12,50

14,07	(0,0)	Pedro	Ferreira		12-08-93	SUOV	3	Luso	23.05
13,62	(1,4)	Tiago	Dias		14-01-94	MAC	-	Maia	02.05
13,60	(1,4)	Renato	Araújo		08-09-93	AJS	2	P. Delgada	28.05
13,53	(-0,4)	Ricardo	Mendes		30-05-94	JV	1	Leiria	16.05
13,49	(1,0)	André	Luz		21-01-93	SLB	1	Lisboa (U)	16.05
13,32	(0,0)	Tiago	Pereira		19-09-93	EBMDS	2	Lisboa (U)	16.05
13,17	(0,3)	José António	Antunes		02-07-93	ARCBV	1	C.Branco	30.05
13,13	(pc)	João	Moniz		17-11-94	JV	1	Pombal	05.12.2009
13,08	(pc)	Joel	Pereira		14-02-95	GAF	1	Alpiarça	13.02
13,08	(pc)	Renato	Feliciano		22-04-93	CPA-S	3	Alpiarça	06.03
(10)									
13,00	(0,5)	Ricardo	Pinto		18-04-93	GRQL	3 s2	Lisboa (U)	29.05
12,93	(1,7)	Diogo	Costa		12-01-93	ESCMOV	1	P. Varzim	23.05
12,90	(1,9)	João	Pacheco		01-01-93	SCB	1	Guimarães	23.05
12,89	(0,9)	Rúben	Santos		04-03-94	AAPL	5 s2	Lisboa (U)	29.05
12,86	(pc)	Eduardo	Ribeiro		14-09-93	GDL	2	Espinho	09.01
12,77	(-1,4)	João Pedro	Rodrigues		17-06-93	CAR-S	2	Abrantes	18.04
12,72	(pc)	Ruben	Pereira		31-08-93	FCCL	3	Espinho	09.01
12,72	(1,7)	José Luís	Viveiros		20-07-93	ADRAP	1	Machico	02.05
12,72	(1,9)	Mauo	Rodrigues		02-10-93	CRDS	1	Quarteira	23.05
12,72	(1,8)	João Paulo	Raposo		24-09-94	CEDA	4	P. Delgada	28.05
(20)									
12,71	(0,0)	Ricardo	Araújo		25-10-93	ACRDE	3	Luso	09.05
12,64	(0,9)	João	Oliveira		17-12-94	CNRM	2	Leiria	16.05
12,56	(0,8)	Ivan	Santos	STP	12-04-94	ADLA	2	Lisboa (I)	20.03
12,53	(pc)	Miguel	Carreira		12-03-96	JV	1	Pombal	07.03
12,51	(1,8)	Eduardo	Valério		07-02-96	JV	-	M.Grande	02.05
12,50	(1,5)	Ricardo	Silva		16-11-93	ACV	2	M.Grande	09.05
12,48	(-0,8)	Andriy	Bokhonsky	UKR	04-02-94	JDAL	2	Rio Maior	09.05
12,48	(-3,2)	Miguel	Costa		02-09-94	ADREP	2	Aveiro	16.05
12,46	(pc)	Paulo	Barreto		29-06-93	ACRASX	1	Espinho	20.02
12,38	(1,4)	Bruno Miguel	Pereira		14-10-94	OCL	2	Quarteira	16.05
(30)									
12,28	(pc)	Paulo	Henriques		10-02-93	CLAC	3	Alpiarça	13.02
12,28	(1,3)	Luis Miguel	Santos		06-07-93	OCL	3	Quarteira	16.05
12,27	(1,4)	Bruno	Giesteira		21-01-93	SCB	2	Braga	16.05
12,26	(1,8)	Rui	Almeida		95	ACRC	1	Viseu	09.05
12,21	(pc)	Dylan	Silva		16-07-93	CAMG-I	5	Pombal	16.01
12,21	(0,5)	João	Marreiros		27-03-94	ACV	6	Leiria	16.05
12,18	(pc)	José Rafael	Vilas Boas		01-02-95	SCB	3	Braga	30.01
12,14	(0,2)	João	Salgado		94	CCDR	3	Braga	16.05
12,12	(pc)	Pedro	Martins		18-06-93	ACRDE	10	Espinho	16.01
12,12	(0,9)	Décio	Ferreira		01-04-93	CAT	7	P. Delgada	28.05
(40)									
12,09	(pc)	Francisco	Videira		11-08-95	JDAL	5	Alpiarça	13.02
12,09	(0,0)	André	Araújo		17-06-93	SCB	4	Braga	16.05

12,08	(2,0)	Rafael	Neves	95	DE-AEC	1	Coimbra (ECC)	23.05
12,05	(0,0)	Renato	Miranda	19-10-94	CCDR	1	Braga	09.05
12,02	(pc)	Kévin	dos Santos	20-03-93	ACV	6	Pombal	16.01
12,01	(0,0)	Jorge	Rodrigues	94	CCDR	2	Braga	09.05

Ao ar Livre:

13,06	(-0,2)	Renato	Feliciano	22-04-93	CPA-S	1	Abrantes	18.04
12,97	(1,4)	João	Moniz	17-11-94	JV	-	M.Grande	09.05
12,73	(-1,3)	Renato	Araújo	08-09-93	AJS	3	Ribeira Brava	03.01
12,56	(-1,2)	Ruben	Pereira	31-08-93	FCCL	1	Aveiro	16.05
12,46	(-3,2)	Tiago	Dias	14-01-94	MAC	2	Maia	20.02
12,28	(0,0)	João	Oliveira	17-12-94	CNRM	3	Abrantes	18.04
12,15	(-0,1)	Andriy	Bokhonskyy	UKR 04-02-94	JDAL	4	Abrantes	18.04
12,02	(0,0)	Eduardo	Ribeiro	14-09-93	GDL	6	Luso	09.05

Com vento favorável > a 2 m/s

13,82	(2,9)	Tiago	Dias	14-01-94	MAC	1	Maia	02.05
13,48	(3,3)	Diogo	Costa	12-01-93	ESCMOV	2	Maia	02.05
13,32	(2,8)	Ricardo	Pinto	18-04-93	GRQL	2	Seixal	16.01
13,10	(3,4)	Eduardo	Ribeiro	14-09-93	GDL	1	Aveiro	02.05
13,06	(2,2)	João	Moniz	17-11-94	JV	1	M.Grande	09.05
12,61	(6,2)	Ricardo	Silva	16-11-93	ACV	8	Abrantes	29.05
12,60	(4,0)	Eduardo	Valério	07-02-96	JV	1	M.Grande	02.05
12,56	(3,0)	Luis Miguel	Santos	06-07-93	OCL	2	Quarteira	23.05
12,55	(5,0)	Ricardo	Araújo	25-10-93	ACRDE	2	Aveiro	02.05
12,53	(2,9)	Andriy	Bokhonskyy	UKR 04-02-94	JDAL	2	Abrantes	02.05
12,37	(4,8)	Tiago Rosário	Pereira	07-01-93	CBF	1	Faro	25.04
12,35	(2,2)	Miguel	Carreira	12-03-96	JV	2	M.Grande	02.05
12,25	(2,4)	João Miguel	Silva	12-06-94	JV	3	M.Grande	09.05
12,24	(3,4)	Miguel	Marques	23-05-95	JV	3	M.Grande	02.05
12,23	(2,5)	Jorge	Abreu	29-10-93	AJS	6	P. Delgada	28.05
12,15	(2,9)	Kévin	dos Santos	20-03-93	ACV	4	M.Grande	09.05
12,14	(3,4)	Gabriel	Brito	12-10-95	CAMG-I	4	M.Grande	02.05
12,10	(2,5)	Miguel	Campino	93	AAPL	3	Setúbal	16.05
12,00	(4,5)	Fábio	Dias	03-05-97	ACV	5	M.Grande	02.05

Atletas juvenis até 31-12-2009

12,96	(pc)	Ernest	Kibungo	CGO 03-07-92	ACV	1	Pombal	12.12.2009
12,93	(pc)	Miguel	Guerreiro	03-07-92	JDAL	1	Pombal	12.12.2009

Peso (5) (até 11,80/14,10) CNJv 12,30

16,09		Bernardo	Santos Lopes	26-01-93	JV	Oc	M.Grande	27.03
16,02			Santos Lopes			1	Lisboa (AL)	02.05
15,93			Santos Lopes			1	M.Grande	17.04
15,77	(pc)		Santos Lopes			1	Alpiarça	06.03
15,72			Santos Lopes			1	Luso	22.05
15,62			Santos Lopes			1	M.Grande	09.05
15,44			Santos Lopes			Oc	Rio Maior	24.04
15,29		Carlos	Bornes	09-04-94	GS-RC	2	M.Grande	17.04
15,00			Bornes			1	Luso	02.05
14,97			Santos Lopes			1	Leiria	07.03
14,95			Bornes			1	Aveiro	10.05
14,84			Santos Lopes			1	Leiria	31.01
14,80			Santos Lopes			1	Aveiro	20.12.2009
14,78		Daniel	Nobre	31-08-93	GRQL	1	Q.Anjo	06.02
14,69		Ricardo	Freitas	14-11-93	GRECAS	1	Aveiro	02.05
14,61		Gonçalo	Gonçalves	16-01-93	JDAL	1	Rio Maior	09.05
14,50		Dionisie	Vasilache	MDA 26-08-93	CFB	1	Lisboa (AL)	23.05
14,49			Freitas			1	Lovelhe	06.02
14,48			Bornes			2	Luso	22.05
14,42			Bornes			Oc	Luso	27.03
14,33	(pc)		Freitas			1	Espinho	02.01
14,25*	(pc)		Santos Lopes			3	Pombal	24.01
14,19			Nobre			1	Setúbal	16.05
14,12			Nobre			2	Leiria	07.03
14,12			Bornes			1	Luso	17.03
14,11			Gonçalves			1	Abrantes	18.04
14,10	(pc)		Santos Lopes			1	Pombal	05.12.2009
14,00		Vitor	Chaves	29-05-93	GDE	1	Funchal (RG3)	15.05
13,74		Pedro	Faria	29-01-94	CDP	1	Porto (I)	21.02
13,67		Michael	Fonseca	15-01-93	JDAL	4	Leiria	07.03
13,57		Miguel	Andrade	12-08-93	CAS	1	Seia	16.05
(10)								
13,49		Tiago	da Silva Ferreira	27-11-95	ADREP	2	Aveiro	02.05
13,41		Paulo David	Rocha	27-02-94	AJS	Oc	Machico	24.04

13,31	(pc)	Ricardo	Carrilho	29-01-93	A20Km	3	Alpiarça	06.03
13,09		Alexandre	Almeida	17-08-93	CSGaia	1	Braga	08.05
13,07		Filipe	Vigário	19-02-93	ESEST	3	M.Grande	17.04
13,06		Heitor	Santos	07-04-93	FCCL	2	Aveiro	16.05
13,01		Paulo	Conceição	29-12-93	EBMDS	1	Abrantes	24.04
12,87	(pc)	Alessandro	Gonçalves	28-02-94	GAF	4	Alpiarça	06.03
12,85		José	Pinho	20-03-95	NAC	3	Aveiro	02.05
12,69		Renato	Araújo	08-09-93	AJS	Oc-	Machico	24.04
(20)								
12,66		António	Vilhena	14-04-93	SRDE	1	Beja	16.05
12,57		João	Ferreira	12-04-94	CAC-VC	1	V.Castelo	16.05
12,52		Tiago Rosário	Pereira	07-01-93	CBF	Oc	Faro	02.04
12,48		José Henrique	Silva	27-02-93	FCP	3	Luso	22.05
12,35		Cristiano	Santos	10-08-93	ACRDE	5	Luso	22.05
12,33		Jorge	Rodrigues	94	CCDR	1	Braga	28.04
12,32		Henrique	Marques	22-06-93	GS-RC	Oc	Luso	10.04
12,31	(pc)	Pedro	Ferreira	12-08-93	SUOV	t	Espinho	23.01
12,20		Viriato	Afonso	08-04-94	CASM	2	Lisboa (AL)	20.03
12,14		Fábio Luís	Rodrigues	06-03-93	SLB	6	Luso	22.05
(30)								
12,10		João	Moreira	24-06-93	AAPL	2	Setúbal	16.05
12,02		Alexandre	Ferreira	26-05-93	QFC	2	Q. Anjo	26.05
11,91		Luís	Ávila	11-11-93	CDELP	6	P.Delgada	28.05
11,87		Miguel	Simões	01-06-94	ADLA	3	Lisboa (U)	16.05
11,85		João Pedro	Matos	22-03-94	CAMz-VC	2	V.Castelo	16.05
11,81		Guilherme	Pires	01-12-94	SCA	Oc-ex	Lisboa (I)	10.04

Ao ar Livre:

13,11		Ricardo	Carrilho	29-01-93	A20Km	Oc	Rio Maior	20.03
12,44		Alessandro	Gonçalves	28-02-94	GAF	4	Luso	22.05

Atletas Juvenis até 31-12-2009

16,18		Tsanko	Amavdov	BUL	14-03-92	SLB	1	Lisboa (AL)	28.11.2009
-------	--	--------	---------	-----	----------	-----	---	-------------	------------

Disco (1,5) (até 30,00/46,00) CNJv 34,50

56,45		Ricardo	Freitas	14-11-93	GRECAS	1	Lovelhe	06.02
53,16			Freitas			1-ex	Aveiro	20.02
53,01			Freitas			1	Leiria	07.03
52,23			Freitas			1	Aveiro	01.05
50,55			Freitas			ex	Luso	09.05
48,28			Freitas			10q2	Moscovo	21.05
46,34		Bernardo	Santos Lopes	26-01-93	JV	1	Leiria	31.01
40,68		Tiago	da Silva Ferreira	27-11-95	ADREP	1	Aveiro	01.05
40,27		José	Pinho	20-03-95	NAC	3	Aveiro	01.05
40,27		Vitor	Chaves	29-05-93	GDE	1	Funchal (RG3)	15.05
40,11		Alexandre	Almeida	17-08-93	CSGaia	1	P.Varzim	22.05
39,48		Luís	Ávila	11-11-93	CDELP	2	P.Delgada	27.05
39,20		Gonçalo	Gonçalves	16-01-93	JDAL	1	Rio Maior	08.05
36,83		José Henrique	Silva	27-02-93	FCP	2	Leiria	07.03
36,14		Daniel	Nobre	31-08-93	GRQL	1	Sobreda	08.05
(10)								
36,08		Pedro	Faria	29-01-94	CDP	2	Porto (I)	10.04
35,84		Tiago Rosário	Pereira	07-01-93	CBF	1	Faro	15.05
35,63		Mário	Marques	19-06-93	GJPB	4	Aveiro	01.05
35,22		João Filipe	Rodrigues	22-07-93	AJS	1	Funchal (RG3)	13.03
34,90		Miguel	Andrade	12-08-93	CAS	1	Seia	08.05
34,41		Daniel	Costa	94	SCB	3	Braga	08.05
34,26		André	Carrilho Duarte	06-12-95	CRCDL	2	Faro	15.05
34,06		Jorge	Vilar	02-09-93	DG	5	Aveiro	01.05
34,03		Carlos	Crespo	26-08-94	SCP	3-ex	Aveiro	20.02
33,72		Paulo David	Rocha	27-02-94	AJS	2	Funchal (RG3)	15.05
(20)								
33,55		João	Moreira	24-06-93	AAPL	2	Q. Anjo	26.05
33,45		Cristiano	Santos	10-08-93	ACRDE	6	Aveiro	01.05
33,34		João	Moniz	17-11-94	JV	2	Lisboa (AL)	02.05
33,01		Sérgio	Carvalho	30-09-93	CDCNAV	2	P.Varzim	22.05
32,99		Pedro Joel	Araújo	94	SCB	2	Guimarães	15.05
32,55		Ricardo	Tenente	18-06-93	Lavra	3	Maia	20.02
32,38		Alessandro	Gonçalves	28-02-94	GAF	2	Rio Maior	08.05
32,19*		Carlos	Bornes	09-04-94	GS-RC	1	Luso	09.05
30,69		Fábio Luís	Rodrigues	06-03-93	SLB	1	Lisboa (AL)	19.05
30,62		Bruno	Costa	94	SCB	5	Porto (I)	10.04
(30)								
30,57		Alexandre	Ferreira	26-05-93	QFC	3	Q. Anjo	26.05
30,28		Miguel	Carreira	12-03-96	JV	3	Leiria	31.01

* - engenho de 1,75 Kg

** - engenho de 2 Kg

Atletas juvenis até 31-12-2009

48,07 Rafael Venade 12-09-92 ADCL 1 Lovelhe 12.12.2009

Martelo (5) (até 27,00/54,00) CNJv 34,00

53,21	Daniel	Nobre	31-08-93	GRQL	1	Sobreda	10.04
52,94	Michael	Fonseca	15-01-93	JDAL	ex	Sobreda	10.04
46,34	Bernardo	Santos Lopes	26-01-93	JV	1	M. Grande	08.05
45,77	Alexandre	Ferreira	26-05-93	QFC	2	Sobreda	08.05
45,41	António Paulo	Silva	19-10-93	GDE	1-ex	Funchal (RG3)	08.05
43,17	José Henrique	Silva	27-02-93	FCP	3	Porto (I)	01.05
42,15	José	Pinho	20-03-95	NAC	1	Aveiro	01.05
42,12	Pedro	Aguiar	10-01-95	ACM-AH	1-ex	A.Heroísmo	27.02
41,10	Gonçalo	Gonçalves	16-01-93	JDAL	2	Abrantes	17.04
40,73	Kyrlo	Vasylyev	25-05-93	GDE	1-ex	Funchal (RG3)	13.03
(10)							
40,41	João	Gonçalves	26-10-94	ADCL	4	Porto (I)	01.05
39,58	Ivan	Santos	12-04-94	ADLA	1	Lisboa (AL)	22.05
38,10	Daniel	Costa	94	SCB	1	Guimarães	21.03
37,94	Mário	Marques	19-06-93	GJPB	2	Aveiro	01.05
37,69	Vitor	Chaves	29-05-93	GDE	2	Funchal (RG3)	15.05
37,06	Gonçalo	Freire	12-10-93	QFC	3	Sobreda	28.02
36,47	Pedro	Faria	29-01-94	CDP	2	Porto (I)	15.05
36,04	Sérgio	Carvalho	30-09-93	CDCNAV	3	Porto (I)	15.05
35,58	Marco	Guerreiro	28-11-93	NARM	1	Beja	09.05
35,25	Tiago Rosário	Pereira	07-01-93	CBF	1	Faro	15.05
(20)							
33,60	Paulo David	Rocha	27-02-94	AJS	2	Funchal (RG3)	01.05
33,42	Daniel	Roleira	95	ADCL	2	V.Castelo	22.05
33,39	Bruno	Mendão	18-07-94	AAPL	3	Sobreda	10.04
32,37	Alexandre	Almeida	17-08-93	CSGaiá	4	Porto (I)	15.05
32,07*	Rafael	Mota	08-06-94	SUOV	1	Luso	08.05
31,87	Luças	Meira	10-01-94	AS F-Fr	2	Châteauroux	24.01
31,52	Miguel	Andrade	12-08-93	CAS	1	Seia	09.05
31,05	Leandro	Gonçalves	08-11-96	NAC	3	Aveiro	01.05
30,37	Dinis	Azevedo	95	Lavra	3	P. Varzim	23.05
30,17	Alessandro	Gonçalves	28-02-94	GAF	3	Rio Maior	08.05
(30)							
30,17	Pedro Joel	Araújo	94	SCB	2	Guimarães	22.05
29,83	David	Ferreira	07-03-95	ADRAP	3-ex	Funchal (RG3)	17.04
29,72	Samuel	Ribeiro	96	OCL	1-ex	Quarteira	22.05
29,48	Cristiano	Santos	10-08-93	ACRDE	2-ex	Luso	03.04
28,74	Fábio Luís	Rodrigues	06-03-93	SLB	2	Lisboa (AL)	19.05
28,52	João Carlos	Colaço	23-09-93	SRDE	2	Beja	15.05
28,44	Paulo César	Silva	08-05-94	CDRCA	3	Guimarães	15.05
28,05	Tiago	Candal	93	ESCMOV	5	Porto (I)	15.05
27,83	André	Carrilho Duarte	06-12-95	CRCDL	3	Faro	15.05

* - engenho de 6 Kg

Atletas juvenis até 31-12-2009

46,57 Rafael Venade 12-09-92 ADCL 1 Lovelhe 12.12.2009

Dardo (0,7) (até 40,00/51,00) CNJv 40,00

49,83	Bernardo	Santos Lopes	26-01-93	JV	1	Leiria	07.03
49,37	Carlos	Bornes	09-04-94	GS-RC	Oc	Luso	28.03
47,31	Mário	Marques	19-06-93	GJPB	1	Aveiro	02.05
46,34	Daniel	Jerónimo	29-06-93	ACDRA	1	Leiria	31.01
44,95	Paulo César	Silva	08-05-94	CDRCA	1	Guimarães	15.05
44,37*	Luis Miguel	Santos	06-07-93	OCL	1	Quarteira	22.05
43,95	Renato	Araújo	08-09-93	AJS	1-ex	Machico	11.04
43,57	Kevin	Pedro	18-03-93	JV	4	Leiria	07.03
42,54	Miguel	Lavrador	13-07-95	JV	5	Leiria	07.03
42,25	Cristiano	Santos	10-08-93	ACRDE	2	Aveiro	12.12.2009
(10)							
42,09	Rodrigo	Lima	94	EPC-A	1	P.Delgada	22.05
42,03	Valter	Gonçalves	06-06-93	CFB	1	Lisboa (U)	16.05
42,01	Carlos	Chebres	94	AATC	1	Rio Maior	09.05
41,79	Eusébio	Salvador	26-07-94	CASG	Oc	M.Grande	28.03
41,79	Jorge	Vilar	02-09-93	DG	2	Aveiro	02.05
41,20	Cristiano	Santos	10-08-93	ACRDE	3	Aveiro	02.05
41,18	Ivan	Santos	12-04-94	ADLA	2	Lisboa (U)	16.05
41,11	Pedro	Cardoso	29-05-93	EBMDS	3	Lisboa (U)	16.05
40,91	José Nuno	Paulo	24-07-93	ACDSJ	1	Machico	16.05

40,80 (20)	Renato	Feliciano	22-04-93	CPA-S	Oc	Rio Maior	21.03
40,80	Marco	Santos	93	GS-RC	2	Coimbra (ECC)	10.04
40,60	Rúben	Santos	04-03-94	AAPL	1	Sobreda	10.04
40,54	Pedro	Martins	18-06-93	ACRDE	3	Aveiro	12.12.2009
40,47	João	Barros	STP 25-05-93	SCP	Oc	Lisboa (I)	11.04
40,25	Paulo David	Rocha	27-02-94	AJS	Oc	Machico	25.04
40,23	Marco	Cruz	93	GS-RC	ex	Aveiro	02.05
40,09	João	Moreira	93	AAPL	2	Sobreda	10.04

* - engenho de 0,8 Kg

Triatlo Técnico (até 1500)								
2163	(pc)	Paulo	Conceição	29-12-93	EBMDS	1	Alpiarça	06.02
				8,75-12,39-1,92				
2072	(pc)	Pedro	Ferreira	12-08-93	SUOV	2	Alpiarça	06.02
				8,94-12,17-1,88				
2037	(pc)	Ricardo	Mendes	30-05-94	JV	3	Alpiarça	06.02
				8,86-10,72-1,92				
1957	(pc)	Fábio	Verde	21-02-93	ADA	1	Braga	16.01
				9,03-11,31-1,83				
1946	(pc)	Hélder	Pinto	07-04-93	SCB	2	Braga	16.01
				8,88-11,30-1,78				
1872	(pc)	Guilherme	Pires	01-12-94	SCA	6	Alpiarça	06.02
				8,93-11,09-1,72				
1847		Diogo	Costa	12-01-93	ESCMOV	1	Maia	12.12.2009
				8,98(-0,2)-9,74-1,80				
1829		João Paulo	Raposo	24-09-94	CEDA	1	A.Heroísmo	30.01
				9,0(-1,7)-10,36-1,80				
1822	(pc)	Henrique	Marques	22-06-93	GS-RC	2	Espinho	23.01
				9,15-11,05-1,72				
1807		Ricardo	Pinto	18-04-93	GRQL	1	Setúbal	17.01
				8,5(-0,7)-10,89-1,60				
1801	(10)	João	Simões	25-01-94	CDFXXI	7	Alpiarça	06.02
				9,13-10,64-1,72				
1787		Henrique Pedro	Água-Doce	25-09-94	BNSC	1	V.Novas	23.01
				8,89(2,0)-10,58-1,64				
1767		Hugo	Espírito Santo	30-05-93	SCP	2	Lisboa (U)	09.01
				8,57(-0,1)-10,20-1,55				
1743		Décio	Ferreira	01-04-93	CAT	2	A.Heroísmo	30.01
				8,9(-1,7)-9,97-1,70				
1738		Artur	Koshchuk	UKR 05-03-94	JV	2	Pombal	26.12.2009
				9,02-9,85-1,67				
1716	(pc)	Ricardo	Silva	16-11-93	ACV	3	Pombal	26.12.2009
				9,98-11,10-1,79				
1706	(pc)	João	Moniz	17-11-94	JV	4	Pombal	26.12.2009
				9,52-10,01-1,75				
1696	(pc)	Luís	Silva	11-07-93	ESL	3	Espinho	23.01
				9,08-9,23-1,68				
1690	(pc)	Edgar	Remédios	05-05-94	GAF	2	Alpiarça	03.01
				9,03-8,96-1,68				
1686	(pc)	Kévin	dos Santos	20-03-93	ACV	5	Pombal	26.12.2009
				8,82-9,28-1,59				
1685	(20)	Joaquim	Moreira	30-01-93	CDP	2	Maia	12.12.2009
				9,18(-0,2)-9,94-1,64				
1662	(pc)	José António	Antunes	02-07-93	ARCBV	4	Espinho	23.01
				9,13-9,39-1,64				
1657		Ruben	Santos	04-03-94	AAPL	2	Setúbal	17.01
				9,8(-0,7)-11,56-1,70				
1647	(pc)	Afonso	Fernandes	02-02-94	GDD	11	Alpiarça	06.02
				8,,79-9,41-1,52				
1629		Gonçalo	Manteigas	28-07-94	EFC-E	2	V.Novas	09.01
				9,2(1,7)-8,95-1,65				
1593		Miguel Alexandre	Santos	25-02-94	CDQ	1	Faro	23.01
				9,47(0,0)-9,16-1,66				
1590		Daviney	Ponces	STP 10-08-93	EBMDS	3	Lisboa (U)	09.01
				10,03(-0,3)-9,03-1,80				
1583		Luís Miguel	Santos	06-07-93	OCL	2	Faro	23.01
				9,61(0,0)-10,27-1,60				
1573	(pc)	Pedro	Martins	18-06-93	ACRDE	6	Espinho	23.01
				10,13-10,70-1,68				
1566	(pc)	Paulo	Ornelas	31-05-93	GDE	13	Alpiarça	06.02
				9,32-9,99-1,52				
1557	(30)	André	Luz	21-01-93	SLB	4	Lisboa (U)	09.01
				9,80(-0,1)-9,85-1,65				
1553	(pc)	Daniel	Vieira	09-07-94	EGV	14	Alpiarça	06.02
				9,83-9,96-1,64				
1531	(pc)	João	Pereira	14-04-93	CAMG-I	7	Espinho	23.01
				10,21-11,31-1,60				
1529	(pc)	Miguel	Cabral	15-04-94	CAS	8	Espinho	23.01

1526	(pc)	Gonçalo	Gonçalves	9,35-9,98-1,48 16-01-93	JDAL	3	Alpiarça	03.01
1519		Valter	Pinto	10,26-11,88-1,56 19-01-93	ADCPF	3	V.R.S.António	10.01
1512	(pc)	Jorge	Rodrigues	9,55-9,01*-1,60 94	CCDR	3	Braga	09.01
1510		Diogo	Pereira	9,89-10,63-1,55 10-03-93	ACRASX	1	Seia	09.01
1509		Hugo	Gastão	10,08(0,8)-10,31-1,62 06-08-94	EFC-E	3	V.Novas	09.01
1507	(pc)	Ricardo	Ferreira	9,6(1,7)-10,25-1,50 17-12-93	ACRDE	10	Espinho	23.01
				10,35-10,28-1,68				

*- prova realizada ao ar livre

Ao ar Livre:

2007		Paulo	Conceição	29-12-93	EBMDS	1	Lisboa (U)	09.01
1928		Fábio	Verde	8,90(-0,1)-12,09-1,80 21-02-93	ADA	1	A.Valdevez	13.12.2009
1647		João	Simões	8,8(0,0)-10,73-1,84 25-01-94	CDFXXI	1	V.R.S.António	10.01
1646		Afonso	Fernandes	9,34-9,61*-1,66 02-02-94	GDD	1	V.Novas	09.01
1638		José António	Antunes	8,6(1,7)-7,65-1,60 02-07-93	ARCBV	1	Covilhã	19.12.2009
1529		Daniel	Vieira	9,8-1,60-9,62 09-07-94	EGV	1	Viseu	19.12.2009
				9,91(0,1)-10,36-1,60				

Com vento favorável > 4 m/s e média > 2 m/s

1668		Paulo	Ornelas	31-05-93	GDE	1	Machico	09.01
1598		Renato	Araújo	9,14(8,2)-10,80-1,54 08-09-93	AJS	2	Machico	09.01
1521		Jorge	Abreu	10,05(8,2)-11,13-1,66 29-10-93	AJS	3	Machico	09.01
				10,85(8,2)-9,99-1,82				

Octatlo (até 4000/5300) CNJv 4200

100 m=Comp.=Peso=300 m=110 Bar=Altura=Dardo=1000 m								
5031		João Paulo	Raposo	24-09-94	CEDA	1	Lisboa (U)	23.05
5022		Henrique	Marques	11,91(-1,5)-5,83(0,3)-10,34-37,39-15,85(-1,6)-1,84-39,10-2.54,73 22-06-93	GS-RC	2	Lisboa (U)	23.05
4905		Renato	Araújo	11,83(-1,3)-6,14(-1,1)-11,84-37,40-15,98(-1,6)-1,81-37,02-3.06,20 08-09-93	AJS	1	Machico	25.04
4844		Paulo	Conceição	11,95(4,0)-6,37(2,2)-12,69-38,49-18,23(-1,4)-1,76-43,79-3.00,21 29-12-93	EBMDS	1	Lisboa (I)	11.04
4745		Artur	Koshchuk	12,2(1,3)-6,09(-0,7)-12,29-38,9-16,3(-0,2)-1,95-36,37-3.08,0 UKR 05-03-94	JV	1	M.Grande	28.03
4728		Ricardo	Mendes	11,1(1,9)-6,37(-1,8)-10,90-37,7-17,19(0,0)-1,72-38,42-3.31,58 30-05-94	JV	1	Luso	11.04
4728		Hugo	Espírito Santo	12,30(1,1)-5,82(0,0)-11,11-40,43-15,96(0,1)-1,94-35,89-3.05,43 30-05-93	SCP	2	Lisboa (I)	11.04
4700		Edgar	Remédios	11,8(-0,6)-6,43(-0,6)-11,62-39,6-15,0(-0,2)-1,60-33,92-3.08,2 05-05-94	GAF	2	Faro	02.05
4697		Hélder	Pinto	11,99(-2,2)-6,37(-0,7)-10,35-39,26-16,14(4,1)-1,73-30,13-3.00,29 07-04-93	SCB	1	Guimarães	18.04
4689		Valter	Pinto	11,74(1,4)-5,83(-0,3)-10,78-39,3-15,80(0,5)-1,62-31,55-3.11,41 19-01-93	ADCPF	3	Faro	02.05
(10)				11,68(-2,2)-5,88(-1,2)-8,97-38,38-15,99(4,1)-1,61-35,94-2.54,60				
4689		Henrique Pedro	Água-Doce	25-09-94	BNSC	4	Faro	02.05
4665		André	Luz	11,90(-2,2)-5,68(-3,7)-11,25-38,32-16,25(4,1)-1,73-30,46-2.59,13 21-01-93	SLB	3	Lisboa (I)	11.04
4587		Ricardo	Pinto	11,7(1,7)-6,17(-0,1)-10,97-38,1-16,4(-0,2)-1,70-33,95-3.08,7 18-04-93	GRQL	6	Faro	02.05
4585		Renato	Feliciano	11,57(-2,2)-6,10(-0,2)-10,55-38,02-15,42(4,1)-1,70-x-2.59,05 22-04-93	CPA-S	2	Rio Maior	21.03
4546		Nelson	Rosa	11,79(-3,0)-6,00(0,2)-10,40-38,83-17,75(0,6)-1,66-40,80-3.03,67 25-08-93	CAT	6	Lisboa (U)	23.05
4475		João	Moniz	11,93(-1,3)-5,42(1,1)-10,44-38,91-16,26(-1,6)-1,69-30,66-2.55,63 17-11-94	JV	3	M.Grande	28.03
4446		Davide	Caetano	11,7(1,9)-5,58(-2,2)-11,08-38,0-17,15(0,0)-1,72-23,07-3.02,87 07-06-94	CBF	1	Faro	03.04
4435		Pedro	Cardoso	12,10(-3,9)-5,76(4,0)-9,60-38,37-17,38(4,1)-1,58-32,23-2.49,49 29-05-93	EBMDS	4	Lisboa (I)	11.04
				11,9(1,3)-5,54(0,2)-8,82-38,3-16,7(-0,2)-1,70-40,33-3.06,0				

4435	Guilherme	Pires	01-12-94	SCA	ex	Lisboa (I)	11.04
4383	Miguel	Costa	02-09-94	ADREP	3	Luso	11.04
(20)							
4341	Jorge	Lopes	93	ADA	2	Guimarães	18.04
4325	Pedro	Martins	18-06-93	ACRDE	1	Luso	28.03
4334	Joaquim	Moreira	30-01-93	CDP	3	Guimarães	18.04
4317	José António	Antunes	02-07-93	ARCBV	5	Luso	11.04
4311	Tiago	Pereira	19-09-93	EBMDS	5	Lisboa (I)	11.04
4294	Miguel	Cabral	15-04-94	CAS	1	Seia	28.03
4274	Paulo	Ornelas	31-05-93	GDE	2	Machico	25.04
4262	João	Pereira	14-04-93	CAMG-I	1	Rio Maior	25.04
4248	Kévin	dos Santos	20-03-93	ACV	2	Rio Maior	25.04
4243	Gabriel	Fernandes	17-10-93	ESSCP	4	Guimarães	18.04
(30)							
4243	Décio	Ferreira	01-04-93	CAT	10	Lisboa (U)	23.05
4220	Henrique Pedro	Ferreira	23-04-94	ADDC	7	Faro	02.05
4208	João Pedro	Rodrigues	17-06-93	CAR-S	3	Rio Maior	25.04
4191	Paulo	Henriques	10-02-93	CLAC	4	Rio Maior	21.03
4188	Ricardo	Carrilho	29-01-93	A20Km	5	Rio Maior	21.03
4172	Luís	Silva	11-07-93	ESL	3	Luso	28.03
4159	Gonçalo	Manteigas	28-07-94	EFC-E	1	V.Novas	28.03
4151	André	Morais	11-08-94	CAC-VC	5	Guimarães	18.04
4150	Afonso	Fernandes	02-02-94	GDD	2	V.Novas	28.03
4135	Belarmino	Silva	03-05-94	ADRAP	3	Machico	25.04
(40)							
4129*	Fábio	Verde	21-02-93	ADA	2	V.Castelo	11.04
4092	David	Mota	11-10-93	JV	9	Luso	11.04
4084	Luís Miguel	Santos	06-07-93	OCL	3	Faro	03.04
4025	Andriy	Bokhonskyy	04-02-94	JDAL	6	Rio Maior	25.04
4004	Desejado	Sedi	15-01-93	ADCPF	4	Faro	03.04

Octatlo Técnico

110 Bar=Comp.=Peso=Altura=Disco=Vara=Dardo=1000 m							
3628	Diogo	Costa	12-01-93	ESCMOV	1	Luso	25.04
3540	Pedro	Martins	18-06-93	ACRDE	2	Luso	25.04
3440	Fábio	Verde	21-02-93	ADA	3	Luso	25.04
3269	Ricardo	Araújo	25-10-93	ACRDE	4	Luso	25.04

5 Km-Marcha (até 32.00/23.30)

22.48	Bruno	Gomes Pedro	12-10-93	GACV	1	Montemor-o-Velho	09.01
23.03		Gomes Pedro			1	F.Zêzere	28.03
23.36	Samuel	Pereira	25-11-93	UAG	2	F.Zêzere	28.03
25.28	Fábio	Conceição	05-07-93	AOA	1	Pechão	13.02
25.58	Miguel	Carvalho	02-09-94	CNRM	2	Montemor-o-Velho	09.01
27.37	Daniel	Sousa	24-01-94	CAFZ	3	Montemor-o-Velho	09.01
28.04	David	Simões	22-03-93	GACV	3	Grândola	24.01
28.20	Carlos	Lopes	29-02-94	SLB	1	Lisboa	13.12.2009
28.53	Marco	Silva	17-05-93	ADRAB	4	Grândola	24.01
29.07	Paulo	Cruz	09-11-94	ACRV	1	V.N.Gaia	24.01

30.45 (10)	Ivan	Santos	STP	12-04-94	ADLA	2	Lisboa (U)	09.01
30.54	Moisés	Cunha		25-12-94	CPC	5	Grândola	24.01
31.20	Cláudio	Cotrim		26-04-96	ADRAB	6	Grândola	24.01
31.46	Ruben	Castelo		26-07-93	A20Km	6	Montemor-o-Velho	09.01

10 Km-Marcha (até 1:10,00)								
46.27	Samuel	Pereira		25-11-93	UAG	1	Montemor-o-Velho	09.01
46.49		Pereira				1	R.Maior	10.04
47.04		Pereira				1	Olhão	21.02
47.05	Bruno	Gomes Pedro		12-10-93	GACV	2	R.Maior	10.04
48.35		Gomes Pedro				2	Olhão	21.02
52.33	Fábio	Conceição		05-07-93	AOA	3	Olhão	21.02
53.32	Miguel	Carvalho		02-09-94	CNRM	4	Olhão	21.02
1:02,18	Carlos	Lopes	STP	29-02-94	SLB	5	Olhão	21.02
1:02,42	Marco	Silva		17-05-93	ADRAB	6	Olhão	21.02

5.000 Metros-Marcha (até 32.00,00/23.30,00) CNJv 29.00,00								
22.37,34	(pc)	Bruno	Gomes Pedro	12-10-93	GACV	1	Pombal	23.01
22.52,58		Samuel	Pereira	25-11-93	UAG	1	Seia	08.05
22.52,91	(pc)		Pereira			ex	Pombal	16.01
23.12,72			Gomes Pedro			1	Rio Maior	01.05
23.14,82	(pc)		Pereira			3	Pombal	23.01
24.57,25	(pc)	Miguel	Carvalho	02-09-94	CNRM	6	Pombal	23.01
25.37,6		João	Martins	01-01-95	CAFZ	2	Rio Maior	08.05
25.53,32		Edujosé	Lima	02-03-96	CAG	1	Lisboa (U)	15.05
25.58,69		André	Salgueiro	17-05-95	GDP-L	3	Rio Maior	01.05
26.18,45		Marco	Amaral	16-07-93	NSSMSM	4	Rio Maior	01.05
26.22,8		Miguel	Rodrigues	01-11-96	CNRM	3	Rio Maior	08.05
26.24,23		Carlos	Lopes	29-02-94	SLB	2	Lisboa (U)	15.05
26.31,01		Fábio	Conceição	05-07-93	AOA	3	V.R.S.Amtónio	17.01
(10)								
27.17,85		Marco	Silva	17-05-93	ADRAB	6	Rio Maior	01.05
27.28,56		Cláudio	Cotrim	26-04-96	ADRAB	7	Rio Maior	01.05
27.41,54		Luis	Carneiro	30-08-94	EBPGS	1	Braga	08.05
28.13,00		Alexandre	Carreira	25-09-95	ACV	8	Rio Maior	01.05
28.25,63		Joaquim	Rodrigues	02-11-96	ACBU	1	Aveiro	01.05
28.30,4		Ruben	Castelo	26-07-93	A20Km	6	Rio Maior	08.05
28.33,07		David	Simões	22-03-93	GACV	9	Rio Maior	01.05
28.39,20		Helder	Leitão	07-03-96	CABB	1	Sobreda	08.05
28.49,42		Duarte	Vicente	29-12-95	ACV	10	Rio Maior	01.05
28.59,49		Mayker	Penetra	96	GDACH	3	Lisboa (U)	15.05
(20)								
29.33,97	(pc)	Paulo	Cruz	09-11-94	ACRV	3	Espinho	09.01
29.46,16		Colin	Nascimento	05-09-95	GDSD	4	Lisboa (U)	15.05
29.46,6		João Filipe	Rodrigues	22-07-93	AJS	1	Ribeira Brava	02.01
30.25,72		Bruno	Pires	30-10-95	GDPL	11	Rio Maior	01.05
30.33,83		Carlos	Sousa	96	ACDSJ	11	Machico	01.05
30.42,74		Jorge	Silva	22-08-95	ARES	1	P. Varzim	23.05
30.44,30		André	de Sá	01-06-95	GDACH	5	Lisboa (U)	15.05
31.11,84		José António	Maltez	14-12-94	CAA	2	P. Varzim	23.05
31.18,92		João Pedro	Spínola	93	ADRAP	2	Machico	15.05
31.29,8		Rui	Machado	09-08-95	CAT	1	A.Heroísmo	16.05

Ao ar Livre:

25.22,80	Miguel	Carvalho		02-09-94	CNRM	2	Rio Maior	01.05
30.33,39	Paulo	Cruz		09-11-94	ACRV	2	Aveiro	01.05

10.000 Metros-Marcha (até 1:05.00,0)								
47.50,36	Bruno	Gomes Pedro		12-10-93	GACV	1	Leiria	15.05
48.36,04	Samuel	Pereira		25-11-93	UAG	1	Guarda	29.05
1:01.56,25	Ruben	Castelo		26-07-93	A20Km	4	Leiria	15.05

4x100 metros (até 48,04)								
44,77					Sel. Açores	4	P.Delgada	27.05
45,0					Décio Ferreira(93); Nelson Rosa(93); João Paulo Raposo(94); Pedro Cabral(93)	1	A.Heroísmo	16.05
45,42					CAT	1 s2	Luso	22.05
45,64					Décio Ferreira(93); Nelson Rosa(93); Samuel Lemos(94); Pedro Cabral(93)	1	Luso	22.05
45,90					DE-Sel. Centro	1 s2	Luso	22.05
					André Simões; Miguel Costa; Kevin Santos; Miguel Cabral			
					Sel. Madeira	5	P.Delgada	27.05
					Belarmino Silva(94); Paulo Ornelas(93); Renato Araújo(93); Jorge Abreu(93)			
					JV	1	Leiria	22.05

45,96	Rafael Pires(94); João Moniz(94); David Mota(93); João Silva(94)	AAPL	4 s2	Lisboa (U)	29.05
46,18	Tiago Silva(94); Tiago F. Silva(94); Miguel Campino(93); Miguel Semião(93)	DE-EB23ARE	1	P.Varzim	15.05
46,18	André Silva(93); Diogo Costa(93); Alexandre Granhão(93); Carlos Nascimento(93)	DE-Sel. Lisboa e Vale do Tejo	2 s2	Luso	22.05
46,23	Daviney Ponces*; Paulo Pinheiro; Pedro Assis; Francisco Villar	DE-EBMDS	1	Abrantes	24.04
46,39	Ruben Parreira(95); Miguel Barrigana(96); Davidson Borges(95); Erick Oliveira(95)	AACC	3	Seixal	22.05
(10)	Marcelo Ferreira(94); Filipe Graça(93); João Gonçalves(93); Natanael Mendonça(94)	EBPGS	1	Braga	16.05
46,40	Francisco Araújo(93); José Rodrigues(93); Gabriel Fernandes(93); Iuri Costa(93)	DE-ESEST	1	Luso	17.03
46,87		NSF	1	Faro	26.05
46,94	Pedro Catulo(93); Ivo Martins(94); Filipe Correia(93); Vitaly Kosar*(95)	Sel. Madeira	1	Machico	23.05
46,95	Belarmino Silva(94); Paulo Ornelas(93); Rúben Boloto(94); Alexandre Ornelas(93)	DE-Sel. Aveiro	1 s2	M.Grande	17.04
46,9	André Simões(93); Pedro Alves(94); Henrique Marques(93); Miguel Costa(94)	DE-IPSB	2	Luso	17.03
47,26		ESCMOV	1	Maia	02.05
47,40	Alexandre Granhão(93); Nelson Carneiro(93); André Ferrão(94); Carlos Nascimento(94)	DE-EGV	2 s1	M.Grande	17.04
47,51	Miguel Pinho(93); Oscar Nave(93); Daniel Vieira(94); Gonçalo Abade(94)	DE-Sel. Leiria	2 s2	M.Grande	17.04
47,59	Joel Gomes(93); Kevin Santos(93); Eduardo Valério(93); Bernardo Lopes(93)	Sel. Terceira	1	A.Heroísmo	25.04
(20)	Décio Ferreira(93); Nelson Rosa(93); Samuel Lemos(94); Pedro Cabral(93)	DE-ESMaia	2	Maia	24.04
47,68	Rúben Silva(94); Miguel Oliveira(94); José Amorim(94); Tiago Dias(94)	Lavra	1	P. Varzim	22.05
47,86	Pedro Vilacova(96); Marco Reis(94); Ricardo Campos(94); Pedro Ferreira(96)	DE-ESM	2	Abrantes	24.04
47,98	João Amaral; Ricardo Moreira; Nuno Fonseca; Luís Fernandes(93)				

4x300 metros (até 3.00,0)

2.32,60		NSF	1	Faro	26.05
	Pedro Catulo(93); Filipe Correia(93); Ivo Martins(94); José João Pereira(95)				
2.41,17		CDUL	1	Lisboa (U)	16.05
	André Nunes(95); Rafael Alves(94); Francisco Palma(95); Paulo Alves(93)				
3.42,27		ESCMOV	1	P.Varzim	23.05
	Alexandre Granhão(93); Nelson Carneiro(93); Tomás Vasconcelos(93); André Ferrão(94)				
3.54,08		Lavra	2	P.Varzim	23.05
	Alexandre Marques(94); Marco Reis(94); Ricardo Campos(94); Tiago Fonseca(93)				
2.45,51		EBMDS	2	Lisboa (U)	16.05
	Humberto Afonso(96); Pedro Rosado(95); Rui Ferreira(95); Miguel Barrigana(96)				
2.46,02		AAPL	5	Sobreda	10.04
	Miguel Campino(93); Miguel Semião(93); Tiago Silva(94); Hugo Coutinho(93)				
2.46,12		CRDA	3	Lisboa (U)	16.05
	João costa(93); Mário Real(94); Cristian Scutaru*(96); Catalin Doina*(96)				
2.47,70		CCDR	1	Guimarães	23.05
	José Salgado(94); Renato Miranda(94); João Sá(93); Diogo Cruz(94)				
3.48,98		CDCNAV	3	P.Varzim	23.05
	João Postiga(95); Carlos Silva(93); Fernando Figueiredo(94); Xiaoyang Huang*(96)				
2.51,73		CDQ	2	Faro	26.05
	Pedro Pinto(96); Daniel Borges(94); Mário Mourão(95); Paulino Tavares(93)				
(10)		NAC	1	Aveiro	02.05
2.52,21		AACC	1	Sobreda	09.05
	Fábio Cardoso(93); José Sá(94); Daniel Santos(93); Miguel A. Silva(94)				
2.53,66		CDMAR	4	P.Varzim	23.05
	Marcelo Ferreira(94); Filipe Graça(93); João Fonseca(95); Natanael Mendonça(94)				
2.56,06		A20Km	1	Rio Maior	09.05
	Rui Silva(94); Manuel Silva(95); João Correia(94); Bruno Monteiro(94)				
3.00,0					
	Gonçalo Carrilho(95); Pedro Sá(94); Tierr Lopes(94); Ricardo Mateus(95)				

4x400 metros (até 4.04,00)

3.35,41		Sel. Açores	3	P.Delgada	29.05
	Marco Amaral(93); Nelson Rosa(93); João Paulo Raposo(94); Pedro Cabral(93)				

3.38,87	(pc)	NAC	2 s1	Espinho	10.01
		Ivo Pais(93); Tiago Silva(94); Daniel Santos(93); Miguel A. Silva(94)			
3.42,07		Sel. Madeira	4	P.Delgada	29.05
		Jorge Abreu(93); Paulo Ornelas(93);Marco Castro(93); Belarmino Silva(94)			
3.47,47	(pc)	JV	3 s1	Espinho	28.02
		David Mota(93); Artur Koshchuk*(94); Crisovão Capitão(93); João Moniz(94)			
3.47,63		AACC	1	Seixal	23.05
		Ruben Palma(93); Filipe Graça(93); João Gonçalves(93); Natanael Mendonça(94)			
3.59,28		ACBU	2	Luso	09.05
		Marco Rafael Pereira(94); José Manuel Sousa(94); Jorge Matos(94); Cláudio Ferreira(94)			
4.00,15		AASB	3	Luso	09.05
		Micael Soares(93); David Gomes Viela(94); Filipe Silva(94); Rogério Ferreira(94)			

*-atletas estrangeiros