

Federação Portuguesa de Atletismo
Estatística - Jovem

"Ranking" de P Ar Livre (Infantis) 2009 / 2010



Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 Linda a Velha
telf: 214 146 020
fax: 214 146 021
e-mail:
casquinha.costa@fpatletismo.pt

Linda-a-Velha, 30 Maio de 2010



FP Atletismo

Ranking de Infantis 2009/2010

ar livre

Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: casquinha.costa@fpatletismo.pt

Atualizado em 30.05.2010

FEMININOS

INFANTIS

60 Metros (até 9,04)									
8,21	(-0,8)	Elizandra	Alberto	ANG	15-12-97	AATC	p	Faro	01.05
8,24	(pc)		Alberto				1	Alpiarça	05.12.2009
8,33	(1,2)	Cláudia	Freire		98	ACV	1	Leiria	30.05
8,36	(0,5)	Sara	Ferrão		97	ACM-C	1	Coimbra (ECC)	23.05
8,37	(-0,8)	Yara	Dorsch		14-02-97	CDFXXI	p	Faro	01.05
8,37	(0,6)	Joana	Vieira		08-03-97	CDUL	1 s1	Sobreda	21.03
8,40	(1,2)	Catarina	Andrade		13-04-97	Ind-B	1	Braga	01.05
8,49	(-1,0)	Liliana	Neto		29-01-97	JOMA	1 s1	Lisboa(I)	27.03
8,50	(-0,8)	Jessica Patrícia	Barreira		29-01-97	SCP	p	Faro	01.05
8,51	(0,5)	Joana	Pedreiras		97	GS-RC	2	Coimbra (ECC)	23.05
8,54	(pc)	Mariana	Gil		22-05-97	CLAC	1 s2	Alpiarça	27.02
(10)									
8,56	(1,2)	Carolina	Azevedo		23-08-97	CAMz-VC	2	Braga	01.05
8,62	(1,4)	Inês	Rodrigues		17-07-98	ACRDE	p	Luso	27.03
8,63	(-0,9)	Leonor	Falcão		17-07-97	SCP	1 s5	Lisboa(I)	27.03
8,67	(-1,2)	Diana	Filipe		97	AAC	3 el2	Coimbra (ECC)	23.05
8,68	(0,6)	Inês	Aires		97	DE-EBVALON	p	Maia	27.03
8,68	(-0,8)	Isabel	Bráz		01-03-97	BAC	1 s1	Beja	09.05
8,70	(0,7)	Ana	Alves		11-03-97	MAC	p	Maia	27.03
8,70	(-0,7)	Márcia	Oliveira		04-06-98	SLB	1s4	Lisboa(I)	27.03
8,70	(-0,8)	Joana	Gonçalves		30-10-97	CDFXXI	2 s1	Beja	09.05
8,73	(-0,7)	Salomé	Afonso		19-11-97	SCP	2s4	Lisboa(I)	27.03
(20)									
8,74	(1,1)	Cláudia	Campos		26-02-97	FCP	p	Maia	27.03
8,74	(-1,7)	Ana Rita	Rua		05-08-98	ARCBV	p	Luso	10.04
8,74	(0,7)	Patrícia	Freire		01-03-97	ACV	2	Viseu	24.04
8,77	(0,8)	Catarina	Oliveira		02-04-98	CDP	p	Maia	27.03
8,79	(-1,7)	Carolina	Sarabando		03-07-97	GRECAS	p	Luso	10.04
8,80	(pc)	Inês	Ribeiro		12-08-97	CCDC	2 el2	Alpiarça	05.12.2009
8,81	(0,7)	Ana	Semedo		99	ACDRA	1 s2	Leiria	22.05
8,82	(1,3)	Catarina	Pereira		22-06-98	AACC	1 s4-ex	Seixal	23.01
8,82	(1,8)	Sofia	Conceição		27-03-97	GDRSM	p	V.Novas	27.03
8,83	(-3,3)	Ana Sofia	Janeiro		14-11-98	AAPL	1 s1	Sobreda	24.04
(30)									
8,84	(pc)	Susana	Moreira		11-01-97	ESCMOV	1 s1	Braga	12.12.2009
8,84	(0,8)	Andreia	Gomes		27-08-98	AAC	p	Luso	27.03
8,84	(0,1)	Joana	Mateus		28-06-97	JOMA	1s2	Lisboa(I)	27.03
8,84	(-2,5)	Sílvia	Correia		18-06-97	GDE	p	Machico	10.04
8,84	(-1,8)	Mariana	António		98	SCA	1 el1	Abrantes	23.05
8,87	(-1,0)	Inesa	Grejdieru	MDA	25-01-97	SLB	3s1	Lisboa(I)	27.03
8,89	(pc)	Beatriz	Andrade		28-02-97	UAP	ex-el4	Alpiarça	13.02
8,89	(0,8)	Ana	Abreu		24-01-97	MAC	p	Maia	27.03
8,91	(pc)	Rita	Vasco		23-01-98	JDAL	3 s2	Alpiarça	27.02
8,91	(0,8)	Ana Maria	Orfão		18-08-97	Lavra	p	Maia	27.03
8,92	(1,3)	Belanisa	Reis	CPV	17-02-97	GRQL	2 s4-ex	Seixal	23.01
(40)									
8,92	(0,4)	M.ª Inês	Pagaimo		09-01-97	JV	2 s1	Leiria	22.05
8,93	(pc)	Susan	Maia		97	GS-RC	6 s1	Braga	06.02
8,93	(0,5)	Joana	Cristovão		98	DE-AEC	4	Coimbra (ECC)	23.05
8,95	(pc)	Ana	Costa		97	DE-Palmeira	1 mf1	Braga	12.02
8,96	(-0,9)	Marta	Colaço		03-04-98	SLB	2s4	Lisboa(I)	27.03
8,97	(-0,8)	Cláudia	Tecedeiro		08-06-97	GDRSM	1 s2	V.Novas	20.03
8,97	(0,3)	Beatriz	Oliveira		02-04-97	FCP	p	Maia	27.03
8,98	(0,8)	Diana	de Oliveira		25-08-97	MAC	p	Maia	27.03
8,98	(0,6)	Ana	Santos		15-02-98	CSGaia	p	Maia	27.03
8,98	(-2,5)	Mariza	Santos		22-04-97	ACDSJ	p	Machico	10.04
(50)									
8,98	(-1,4)	Manuela	Martins		10-09-98	ACV	3 s2	Viseu	24.04
8,99	(-2,0)	Ana	Urgueira		97	AACC	1 s2	Sobreda	24.04
9,01	(-2,1)	Scarlett	Salheiro		98	CAMz-VC	2	V.Castelo	23.05

9,02	(pc)	Palmira	Martins	98	DE-EBReal	4	Braga	12.02
9,02	(0,6)	Ana	Câmara	97	COD	1	P.Delgada	10.04
9,04	(pc)	Sofia	Paiva	97	DE-EPVI	5	Braga	12.02

Ao ar Livre:

8,40	(-1,1)	Elizandra	Alberto	ANG	15-12-97	AATC	p	Rio Maior	20.03
8,65	(-1,1)	Mariana	Gil		22-05-97	CLAC	p	Rio Maior	20.03
8,85	(-1,5)	Inês	Ribeiro		12-08-97	CCDC	2 el1	Abrantes	23.05
8,90	(-1,0)	Beatriz	Andrade		28-02-97	UAP	4s1	Lisboa(I)	27.03
8,96	(0,8)	Susan	Maia		97	GS-RC	p	Luso	27.03
8,97	(0,8)	Diana	Filipe		97	AAC	p	Luso	27.03
9,02	(-3,2)	Susana	Moreira		11-01-97	ESCMOV	3 s1	Maia	20.02

Com marcas manuais

7,9	(1,7)	Márcia	Oliveira		04-06-98	SLB	1 el1	Lisboa (AL)	29.05
8,0	(1,7)	Jessica	Conceição		23-06-97	JOMA	1 el4	Lisboa (AL)	29.05
8,2	(-0,4)	Liliana	Neto		29-01-97	JOMA	1 s1	Lisboa (AL)	07.03
8,3	(-0,8)	Jessica Patrícia	Barreira		29-01-97	SCP	p	Lisboa (I)	10.04
8,4	(-0,8)	Salomé	Afonso		19-11-97	SCP	p	Lisboa (I)	10.04
8,4	(-0,9)	Carolina	Azevedo		23-08-97	CAMz-VC	p	V.Castelo	10.04
8,4	(2,0)	Bruna	Varela		15-04-97	NAA	1 el3	Lisboa (AL)	29.05
8,4	(1,7)	Sara	Eusébio		22-04-97	SFRAA	2 el4	Lisboa (AL)	29.05
8,6	(0,5)	Catarina	Fonseca Fernandes		16-02-98	SCP	1 s3	Lisboa (AL)	28.11.2009
8,6	(0,8)	Ana Rita	Costa		26-01-98	UAP	p	Lisboa (I)	10.04
8,6	(-0,2)	Beatriz	Andrade		28-02-97	UAP	p	Lisboa (I)	10.04
8,6	(1,7)	Inesa	Grejdieru	MDA	25-01-97	SLB	3 el4	Lisboa (AL)	29.05
8,7	(0,8)	Cláudia	Tecedeiro		08-06-97	GDRSM	1	V.Novas	31.01
8,7	(0,8)	Rita	Vasco		23-01-98	JDAL	2-ex	V.Novas	31.01
8,7	(0,8)	Lígia	Unamets		12-03-97	CDUL	p	Lisboa (I)	10.04
8,7	(1,2)	Elisa	Magalhães		97	ADA	p	V.Castelo	10.04
8,8	(-0,8)	Leonor	Mota		02-03-97	EBMDS	p	Lisboa (I)	10.04
8,8	(-1,8)	Rita	Parreira		11-05-98	EBMDS	p	Lisboa (I)	10.04

Sem controlo de anemómetro

8,6		Cláudia	Tecedeiro		08-06-97	GDRSM	1 s2	Borba	14.03
-----	--	---------	-----------	--	----------	-------	------	-------	-------

Com vento favorável > 2 m / s

7,8	(2,8)	Liliana	Neto		29-01-97	JOMA	1	Lisboa (AL)	29.05
8,1	(2,8)	Leonor	Falcão		17-07-97	SCP	1 el2	Lisboa (AL)	29.05
8,1	(3,4)	Catarina	Fonseca Fernandes		16-02-98	SCP	1 el5	Lisboa (AL)	29.05
8,3	(3,4)	Joana	Mateus		28-06-97	JOMA	2 el5	Lisboa (AL)	29.05
8,58	(2,6)	Patrícia	Freire		01-03-97	ACV	p	M. Grande	27.03
8,62	(3,6)	Salomé	Afonso		19-11-97	SCP	1 s1	Lisboa (AL)	19.12.2009
8,65	(4,9)	Jessica	Conceição		23-06-97	JOMA	2 s2	Lisboa (AL)	19.12.2009
8,68	(2,6)	Ana	Alves		11-03-97	MAC	1	P.Varzim	23.05
8,73	(2,5)	Catarina	Oliveira		02-04-98	CDP	2 s1	Maia	23.01
8,5	(2,8)	M.ª João	Santos		25-02-97	UAP	3 el2	Lisboa (AL)	29.05
8,75	(2,5)	Susana	Moreira		11-01-97	ESCMOV	3 s1	Maia	23.01
8,75	(5,3)	Diana	Loureiro		97	CBSC	1	P.Delgada	30.05
8,78	(3,3)	Ana Sofia	Janeiro		14-11-98	AAPL	1 s2-ex	Seixal	23.01
8,80	(2,6)	Ana Maria	Orfão		18-08-97	Lavra	2	P.Varzim	23.05
8,82	(5,3)	Ângela	Correia		98	CDEP	2	P.Delgada	30.05
8,6	(2,3)	Cláudia	Tecedeiro		08-06-97	GDRSM	1	V.Novas	19.12.2009
8,6	(2,8)	Ana	Capeta		97	NARM	2 s2	Beja	15.05
8,6	(3,4)	Rita	Amaro		24-05-97	LPSC	3 el5	Lisboa (AL)	29.05
8,85	(3,6)	Marta	Colaço		03-04-98	SLB	2 s1	Lisboa (AL)	19.12.2009
8,86	(5,3)	Melissa	Pereira		12-05-97	CIAIA	3	P.Delgada	30.05
8,90	(2,6)	Ana	Abreu		24-01-97	MAC	4	P.Varzim	23.05
8,91	(2,6)	Ana Carolina	Suzano		26-10-98	MAC	5	P.Varzim	23.05
8,91	(5,3)	Isabel	Tristão Santos		24-04-97	CAT	4	P.Delgada	30.05
8,92	(2,6)	Daniela	Jorge		25-10-97	JV	p	M. Grande	27.03
8,98	(3,6)	Débora	Monteiro		26-04-97	SLB	4 s1	Lisboa (AL)	19.12.2009
8,99	(2,9)	Raquel	Poças		22-02-97	JAM	1	Estarreja	21.03
9,01	(3,6)	Rute	Nunes		06-03-97	ACRM	5 s1	Lisboa (AL)	19.12.2009
9,02	(2,5)	Marta	Rodrigues		26-11-97	ESCMOV	5 s1	Maia	23.01
9,04	(3,6)	Bruna	Varela		15-04-97	NAA	6 s1	Lisboa (AL)	19.12.2009
8,8	(2,8)	Bárbara	Morais		18-09-98	ACRM	4 el2	Lisboa (AL)	29.05

Atletas Infantis até 31-12-2009

8,25	(pc)	Sofia	Duarte	07-11-96	AATC	1	Alpiarça	05.12.2009
8,40	(pc)	Patrícia	Vaz	23-06-96	GS-RC	1 el3	Pombal	05.12.2009
8,50	(pc)	Teresa	Costa	96	EAMS	2 s1	Braga	12.12.2009
8,55	(pc)	Flávia	Taveira	96	SCB	3 s1	Braga	12.12.2009
8,60	(pc)	Rita	Araújo	01-01-96	CAAV	4 s1	Braga	12.12.2009
8,68	(pc)	Beatriz	Dinis	19-10-96	JV	ta	Pombal	27.12.2009
8,73	(pc)	Ana Carina	Sousa	03-03-96	NDCG	ta	Espinho	26.12.2009
8,89	(pc)	Filipa	Eutiquio	22-03-96	CBA	4B	Pombal	05.12.2009

150 Metros (até 23,00)

19,61	(-1,9)	Elizandra	Alberto	ANG	15-12-97	AATC	1-ex	Abrantes	22.05
20,43	(1,3)	Cláudia	Freire		98	ACV	1 s3	Leiria	29.05
20,53	(-0,8)	Sara	Ferrão		97	ACM-C	1 s2	Coimbra (ECC)	22.05
20,67	(1,0)	Liliana	Neto		29-01-97	JOMA	1 s6	Lisboa(I)	20.03
20,95	(-1,3)	Jessica Patrícia	Barreira		29-01-97	SCP	1 s3	Lisboa(I)	20.03
21,06	(1,5)	Mariana	Gil		22-05-97	CLAC	s1-ex	Leiria	29.05
21,15	(1,7)	Patrícia	Freire		01-03-97	ACV	1 s2	Leiria	29.05
21,17	(1,8)	Sílvia	Correia		18-06-97	GDE	1 s4	Machico	17.04
21,20	(-0,1)	Sara	Eusébio		22-04-97	SFRAA	1 s4	Lisboa(I)	20.03
21,22	(-0,8)	Andreia	Gomes		27-08-98	AAC	2 s2	Coimbra (ECC)	22.05
(10)									
21,35	(1,7)	Manuela	Martins		10-09-98	ACV	2 s2	Leiria	29.05
21,36	(0,0)	Catarina	Andrade		13-04-97	Ind-B	1	Braga	09.05
21,45	(-1,5)	Bruna	Varela		15-04-97	NAA	1 s1	Lisboa(I)	20.03
21,51	(-1,7)	Cláudia	Campos		26-02-97	FCP	1 s1	Maia	20.02
21,52	(-0,1)	Catarina	Fonseca Fernandes		16-02-98	SCP	2 s4	Lisboa(I)	20.03
21,54	(-1,5)	Camila	Santos		19-01-98	SFRAA	2 s1	Lisboa(I)	20.03
21,62	(1,0)	Beatriz	Andrade		28-02-97	UAP	2 s6	Lisboa(I)	20.03
21,66	(-0,8)	Diana	Filipe		97	AAC	3 s3	Coimbra (ECC)	22.05
21,67	(-4,4)	Carolina	Azevedo		23-08-97	CAMz-VC	1	V.Castelo	23.05
21,73	(-0,1)	Inesa	Grejdieru	MDA	25-01-97	SLB	3 s4	Lisboa(I)	20.03
(20)									
21,74	(1,0)	Márcia	Oliveira		04-06-98	SLB	3 s6	Lisboa(I)	20.03
21,75	(-1,7)	Ana	Alves		11-03-97	MAC	2 s1	Maia	20.02
21,76	(pc)	Inês	Rodrigues		17-07-98	ACRDE	2 s1	Espinho	20.02
21,88	(-1,9)	Inês	Ribeiro		12-08-97	CCDC	2-ex	Abrantes	22.05
21,90	(pc)	Carolina	Sarabando		03-07-97	GRECAS	1 s4-ex	Espinho	17.01
21,90	(0,0)	M.ª Inês	Pagaimo		09-01-97	JV	1 s4	Leiria	29.05
21,91	(-1,7)	Susana	Moreira		11-01-97	ESCMOV	3 s1	Maia	20.02
21,93	(-1,7)	Diana	de Oliveira		25-08-97	MAC	4 s1	Maia	20.02
22,02	(-1,5)	Andreia	Simões		01-01-97	MREAL	3 s1	Lisboa(I)	20.03
22,03	(-1,1)	Beatriz	Oliveira		02-04-97	FCP	1 s2	Maia	20.02
(30)									
22,08	(-0,7)	Catarina	Oliveira		02-04-98	CDP	1 s3	Maia	28.11.2009
22,13	(-0,9)	Joana	Mateus		28-06-97	JOMA	1 s7	Lisboa(I)	20.03
22,16	(-0,6)	Joana	Cristovão		98	DE-AEC	1 s1	Coimbra (ECC)	22.05
22,18	(-3,6)	Maria	Cruz		12-09-97	CDFXXI	1 s1	Lagos	08.05
22,19	(0,3)	Mariza	Santos		22-04-97	ACDSJ	1 s2	Machico	27.03
22,24	(-4,4)	Paula	Gameiro		22-05-97	CAAV	2	V.Castelo	23.05
22,26	(-1,9)	Ana Rita	Canadas		97	CNRM	3-ex	Abrantes	22.05
22,28	(1,7)	Ana	Neto		18-11-98	CDMAR	1 s4	P.Varzim	23.05
22,28	(1,7)	Sónia	Machado		13-06-98	GDPL	3 s2	Leiria	29.05
22,31	(1,0)	Anita	Silva		98	SCB	1	Braga	16.05
(40)									
22,33	(-1,9)	Sara	Rocha		99	AATC	4-ex	Abrantes	22.05
22,34	(-1,3)	Rafaela	Silva		15-07-98	SLB	2 s3	Lisboa(I)	20.03
22,36	(-1,9)	Tatiana	Ribeiro		17-02-97	AATC	5-ex	Abrantes	22.05
22,41	(-1,0)	Joana	Pedreiras		97	GS-RC	1	Aveiro	20.12.2009
22,41	(-4,4)	Scarlett	Saleiro		98	CAMz-VC	3	V.Castelo	23.05
22,49	(-2,3)	Cheila	Henriques		98	Pico	1 s1	A.Heroísmo	25.04
22,54	(pc)	Raquel	Poças		22-02-97	JAM	4 s1	Espinho	20.02
22,54	(-1,5)	Catarina	Gomes		27-03-97	SLB	4 s1	Lisboa(I)	20.03
22,56	(-3,3)	Mariana	Sola		98	CAO-F	1 s2	Lagos	08.05
22,59	(-1,3)	Bebiana	Ribeiro		16-06-98	JOMA	3 s3	Lisboa(I)	20.03
(50)									
22,63	(-2,3)	Márcia	Pimentel		17-01-97	CAT	2 s1	A.Heroísmo	25.04
22,63	(-1,9)	Madalena	Amorim		97	CPP	6-ex	Abrantes	22.05
22,64	(1,7)	Ana	Santos		15-02-98	CSGaia	2 s4	P.Varzim	23.05
22,64	(1,5)	Stefany	Oliveira	BRA	97	ACV	1 s1	Leiria	29.05
22,67	(0,3)	Vanessa	Sousa		09-01-97	CSM	2 s2	Machico	27.03
22,71	(1,0)	Ana Rita	Costa		26-01-98	UAP	4 s6	Lisboa(I)	20.03
22,76	(-1,7)	Rafaela	Moutinho		02-01-97	FCP	5 s1	Maia	20.02
22,76	(-3,6)	Ana	Guerreiro		97	CAO-F	2 s1	Lagos	08.05

22,76	(-4,4)	Fátima	Coutinho	99	CAMz-VC	4	V.Castelo	23.05
22,88	(-0,4)	Luísa	Pereira	97	CPMg	2 -ex	Seia	20.03
(60)								
22,94	(-0,9)	M.ª João	Santos	25-02-97	UAP	2 s7	Lisboa(I)	20.03
22,94	(1,5)	Joana	Ferreira	04-06-97	JV	2 s1	Leiria	29.05
22,95	(-1,7)	Marta	Rodrigues	26-11-97	ESCMOV	6 s1	Maia	20.02
22,96	(-0,6)	Inês	Dias	97	DE-EB23VAL	1 s2	Maia	28.11.2009
22,98	(0,1)	M.ª Lourdes	Figueiredo	00	CPA	1 s1	Seixal	13.02

Ao ar Livre:

22,12	(-0,8)	Carolina	Sarabando	03-07-97	GRECAS	1 s2-ex	Coimbra (ECC)	22.05
-------	--------	----------	-----------	----------	--------	---------	---------------	-------

Com marcas manuais

20,9	(0,4)	Andreia	Gomes	27-08-98	AAC	1	Coimbra (ECC)	10.04
21,1	(-1,8)	Joana	Vieira	08-03-97	CDUL	1 s3	Lisboa (AL)	05.12.2009
21,1	(-2,5)	Jessica	Conceição	23-06-97	JOMA	1 s2	Lisboa(I)	20.03
21,2	(0,4)	Diana	Filipe	97	AAC	2	Coimbra (ECC)	10.04
21,8	(-2,7)	Leonor	Falcão	17-07-97	SCP	1 s4	Lisboa (AL)	05.12.2009
22,0	(-1,8)	Salomé	Afonso	19-11-97	SCP	2 s3	Lisboa (AL)	05.12.2009
22,2	(-2,5)	Marta	Colaço	03-04-98	SLB	2 s2	Lisboa(I)	20.03
22,4	(pc)	Leonor	Mota	02-03-97	EBMDS	2 s3	Pombal	28.02
22,4	(-2,5)	Inês	Santos	24-05-97	SFRAA	3 s2	Lisboa(I)	20.03
22,6	(pc)	Rita	Parreira	11-05-98	EBMDS	1 s2	Pombal	28.02
22,7	(pc)	Beatriz	Duarte	11-11-98	2AP	3 s3	Pombal	28.02
22,7	(-2,5)	Bárbara	Morais	18-09-98	ACRM	4 s2	Lisboa(I)	20.03

		Carolina	Sarabando	03-07-97	GRECAS			
--	--	----------	-----------	----------	--------	--	--	--

Sem controlo de anemómetro

20,0		Leonor	Falcão	17-07-97	SCP	1 s3	Lisboa (AL)	02.05
20,0		Salomé	Afonso	19-11-97	SCP	1 s5	Lisboa (AL)	02.05
20,7		Mariana	Gil	22-05-97	CLAC	1 s2	Lisboa (AL)	02.05
20,9		Camila	Santos	19-01-98	SFRAA	2 s3	Lisboa (AL)	02.05
20,9		Catarina	Fonseca Fernandes	16-02-98	SCP	1 s4	Lisboa (AL)	02.05
21,21		Ana Sofia	Janeiro	14-11-98	AAPL	1 s2	Seixal	13.03
21,1		Beatriz	Andrade	28-02-97	UAP	1 s1	Lisboa (AL)	02.05
21,39		Belanisa	Reis	CPV 17-02-97	GRQL	1 s5	Seixal	13.03
21,2		Bruna	Varela	15-04-97	NAA	2 s2	Lisboa (AL)	02.05
22,03		Ana	Urgueira	97	AACC	1 s3	Seixal	13.03
21,9		Márcia	Pimentel	17-01-97	CAT	1	A.Heroísmo	20.03
21,9		Inês	Santos	24-05-97	SFRAA	2 s4	Lisboa (AL)	02.05
22,0		Ana Rita	Costa	26-01-98	UAP	2 s1	Lisboa (AL)	02.05
22,0		Jennifer	Gonçalves	USA 99	SFRAA	3 s3	Lisboa (AL)	02.05
22,51		Catarina	Pereira	22-06-98	AACC	1 s1	Seixal	13.03
22,54		Sara	Pereira	15-04-97	Ind-S	2 s3	Seixal	13.03
22,3		Bárbara	Morais	18-09-98	ACRM	3 s1	Lisboa (AL)	02.05
22,74		Ana	Batista	97	ACDC	3 s3	Seixal	13.03
22,81		Ivânia	Mendes	CPV 03-08-97	LIFC	2 s2	Seixal	13.03
22,82		Ariana	Gomes	29-02-97	GRQL	4 s3	Seixal	13.03
22,7		Ana Rita	Rua	05-08-98	ARCBV	1	Covilhã	28.11.2009
22,7		Isabel	Tristão Santos	24-04-97	CAT	2	A.Heroísmo	20.03

Com vento favorável > 2 m / s

20,0	(3,0)	Márcia	Oliveira	04-06-98	SLB	1s3	Lisboa (AL)	30.05
20,1	(3,2)	Jennifer	Gonçalves	USA 99	SFRAA	1s2	Lisboa (AL)	30.05
20,1	(3,0)	Camila	Santos	19-01-98	SFRAA	2s3	Lisboa (AL)	30.05
20,6	(3,2)	M.ª João	Santos	25-02-97	UAP	2s2	Lisboa (AL)	30.05
20,6	(2,9)	Sara	Eusébio	22-04-97	SFRAA	1s4	Lisboa (AL)	30.05
20,89	(2,9)	Salomé	Afonso	19-11-97	SCP	1 s5	Lisboa(I)	20.03
21,09	(3,5)	Isabel	Braz	01-03-97	BAC	1	Beja	30.01
21,1	(3,2)	Margarida	Veloso	97	SCUT	3s2	Lisboa (AL)	30.05
21,35	(3,4)	Inês	Rodrigues	17-07-98	ACRDE	1 s1	Aveiro	14.03
21,37	(2,8)	Cláudia	Campos	26-02-97	FCP	1 s1	P.Varzim	23.05
21,41	(2,7)	Ana Maria	Orfão	18-08-97	Lavra	1 s2	P.Varzim	23.05
21,3	(2,3)	Rafaela	Silva	15-07-98	SLB	1s1	Lisboa (AL)	30.05
21,68	(4,0)	Carolina	Sarabando	03-07-97	GRECAS	1 s2	Aveiro	14.03
21,72	(3,4)	Susan	Maia	97	GS-RC	2 s1-ex	Aveiro	14.03
21,5	(2,3)	Lígia	Unamets	12-03-97	CDUL	2s1	Lisboa (AL)	30.05
21,7	(2,3)	Rita	Amaro	24-05-97	LPSC	3s1	Lisboa (AL)	30.05
21,97	(2,9)	Anna	Pohrebnyak	UKR 09-09-98	SCP	2 s5	Lisboa(I)	20.03
21,98	(3,7)	Mariza	Santos	22-04-97	ACDSJ	2-ex	Machico	25.04

22,18	(2,3)	Beatriz	Moura	97	FCPAR	1 s3	P.Varzim	23.05
22,1	(2,9)	Bárbara	Morais	18-09-98	ACRM	2s4	Lisboa (AL)	30.05
22,37	(2,8)	Susana	Moreira	11-01-97	ESCMOV	4 s1	P.Varzim	23.05
22,2	(2,3)	Mafalda	Barreiros	97	CDUL	4s1	Lisboa (AL)	30.05
22,47	(3,4)	Joana	Moreto	98	GS-RC	3 s1-ex	Aveiro	14.03
22,3	(3,0)	Mylene	Silva	97	NDJL	3s3	Lisboa (AL)	30.05
22,59	(3,4)	Inês	Arada	24-03-98	GS-RC	4 s1-ex	Aveiro	14.03
22,67	(3,7)	Rosalina	Santos	RSA 98	ACDSJ	3-ex	Machico	25.04
22,70	(4,0)	Catarina	P. Almeida	98	ACRVC	3 s2	Aveiro	14.03
22,6	(3,0)	Irene	Gonçalves	04-06-98	UAP	4s3	Lisboa (AL)	30.05
22,86	(2,8)	Mariana	Barbosa	98	MAC	6 s1	P.Varzim	23.05

600 metros (2.00,0)

1.44,73		Cláudia	Campos	26-02-97	FCP	1-ex	P.Varzim	29.05
1.46,6		Salomé	Afonso	19-11-97	SCP	1	Lisboa (AL)	24.04
1.46,66		Soraia	Vigário	05-03-98	UDV	2-ex	P.Varzim	29.05
1.46,67		Juliana	Dias	04-05-97	CAAV	1	V.Castelo	23.05
1.47,77		Joana	Ferreira	04-06-97	JV	1	Leiria	30.05
1.47,8		Lília	Martins	31-03-97	NSL	1s2	Lisboa (AL)	29.05
1.48,12		Beatriz	Moura	97	FCPAR	3-ex	P.Varzim	29.05
1.49,31		Catarina	Araújo	24-01-97	MFC	1	Braga	09.05
1.50,34		Ana	Capeta	97	NARM	1-ex	Beja	09.05
1.50,45		Daniela	Afonso	98	OCL	1	Quarteira	13.05
(10)								
1.51,44		Rafaela	Almeida	09-01-97	ACBU	4-ex	P.Varzim	29.05
1.52,37		Helena	Silva	97	ARLVG	5-ex	P.Varzim	29.05
1.52,55		Ana	Ramos	13-06-97	GT	6-ex	P.Varzim	29.05
1.52,8		Jennifer	Gonçalves	USA 99	SFRAA	2s1	Lisboa (AL)	29.05
1.53,11		Tatiana	Rodrigues	06-10-97	CAMG-I	2	Leiria	30.05
1.53,15		Isabel	Bráz	01-03-97	BAC	1	Quarteira	13.03
1.53,3		Camila	Santos	19-01-98	SFRAA	2s2	Lisboa (AL)	29.05
1.53,86		Mariana	Gonçalves	26-11-98	UAG	1	Seia	08.05
1.54,06		Maria João	Baptista	06-11-97	CRE	1-ex	Aveiro	02.05
1.54,11		Júlia	Pereira	12-03-98	NSF	2	Quarteira	13.05
(20)								
1.54,2		Margarida	Veloso	97	SCUT	3s2	Lisboa (AL)	29.05
1.54,5		Jessica Patrícia	Barreira	29-01-97	SCP	2	Lisboa (AL)	24.04
1.54,6		Sara	Ferro	97	CPE	1	P. de Sôr	24.04
1.55,03		Beatriz	Oliveira	02-04-97	FCP	2	Maia	28.11.2009
1.55,07	(pc)	Anita	Silva	98	SCB	2 s2	Braga	06.02
1.55,2		Leonor	Falcão	17-07-97	SCP	3	Lisboa (AL)	24.04
1.55,3		Bárbara	Morais	18-09-98	ACRM	4	Lisboa (AL)	24.04
1.55,40	(pc)	Manuela	Martins	10-09-98	ACV	1 s1	Pombal	07.03
1.55,47		Carolina	Sarabando	03-07-97	GRECAS	2-ex	Aveiro	02.05
1.55,9		Inês	Santos	24-05-97	SFRAA	4s2	Lisboa (AL)	29.05
(30)								
1.55,93		Ana Sofia	Ribeiro	97	DE-EB23VAL	3	Maia	28.11.2009
1.55,95		Anais	Pereira	97	ACDI	3-ex	Aveiro	02.05
1.56,00		Beatriz	Silva	08-01-97	GT	4	Maia	28.11.2009
1.56,11		Beatriz	Duarte	11-11-98	2AP	3	Leiria	30.05
1.56,2		Blony	Correia	97	SCRD	3s1	Lisboa (AL)	29.05
1.56,37		Ana	Câmara	97	COD	1	P.Delgada	30.05
1.56,39		Catarina	Gabadinho	97	NSF	3	Quarteira	13.05
1.56,54		Victória	Rodrigues	06-12-97	ACM-AH	2	P.Delgada	30.05
1.56,6		Catarina	Gomes	27-03-97	SLB	1	Lisboa (AL)	28.11.2009
1.56,90	(pc)	Patrícia	Freire	01-03-97	ACV	2 s1	Pombal	13.12.2009
(40)								
1.57,13		Fátima	Silva	01-05-98	CDP	1 s2	Maia	23.01
1.57,18	(pc)	Paula	Gameiro	22-05-97	CAAV	3 s1	Braga	23.01
1.57,39		Inês	Rodrigues	17-07-98	ACRDE	4-ex	Aveiro	02.05
1.57,68		Andreia	Sousa	98	ARLVG	7-ex	P.Varzim	29.05
1.57,9		Beatriz	Andrade	28-02-97	UAP	4s1	Lisboa (AL)	29.05
1.58,06		Joana	Martins	02-05-97	NSF	4	Quarteira	13.05
1.58,49	(pc)	Daniela	Jorge	25-10-97	JV	3 s1	Pombal	07.03
1.58,50	(pc)	Fátima	Almeida	25-03-98	MFC	4 s1	Braga	23.01
1.58,6		Catarina	Fonseca Fernandes	16-02-98	SCP	6	Lisboa (AL)	24.04
1.58,62		Ana	Silva	98	GT	8-ex	P.Varzim	29.05
(50)								
1.58,7		Catarina	Leonardo	99	SCUT	5s1	Lisboa (AL)	29.05
1.58,80	(pc)	Inês	Silva	05-05-97	ADREP	1 s2	Espinho	03.01
1.58,98	(pc)	Jessica	Eusébio	26-01-96	DE-DIDAX	4 s1	Braga	12.12.2009
1.59,2		Cristina	Reis	28-04-97	CNALV	2	Odemira	28.11.2009
1.59,49	(pc)	Elsa	Cruz	10-01-97	CCDR	1 s2	Braga	23.01
1.59,55	(pc)	Diana	Filipe	97	AAC	1-ex	Pombal	13.12.2009
1.59,80	(pc)	Carolina	Lopes	11-01-99	ACCAR	1 s2	Pombal	13.12.2009
1.59,8		Ana Rita	Costa	26-01-98	UAP	7	Lisboa (AL)	24.04

1.59,94	Oceane	Augusto	99	CAAV	2	V.Castelo	23.05
---------	--------	---------	----	------	---	-----------	-------

Ao ar Livre:

1.58,53	Paula	Gameiro	22-05-97	CAAV	2	V.Castelo	24.04
---------	-------	---------	----------	------	---	-----------	-------

Atletas Infantis até 31-12-2009

1.50,64	Ana	Polquinhas	08-05-96	AACC	1	Seixal	06.12.2009
1.55,53	Edith	Domingues	25-06-96	GDIB	4	Seixal	06.12.2009

1.000 metros (até 3.28,0)

3.10,21	Joana	Ferreira	04-06-97	JV	1	Viseu	24.04
3.10,83	Sofia	Teixeira	26-02-97	UDV	1	Braga	08.05
3.13,32	Juliana	Dias	04-05-97	CAAV	1	Ourense	27.03
3.14,44	Cláudia	Campos	26-02-97	FCP	2	P.Varzim	22.05
3.14,65	Tatiana	Henriques	30-07-97	CRE	2	Leiria	22.05
3.16,02	Anabela	Ribeiro	98	UDV	3	P.Varzim	22.05
3.17,32	Rafaela	Almeida	09-01-97	ACBU	3	Viseu	24.04
3.17,59	Camila	Santos	19-01-98	SFRAA	1	Massamá	12.05
3.19,22	Catarina	Araújo	24-01-97	MFC	1	Braga	08.05
3.19,4	Ana	Capeta	97	NARM	1	Beja	16.05

(10)

3.19,53	Daniela	Afonso	98	OCL	1	Faro	25.04
3.20,35	Mariana	Gonçalves	26-11-98	UAG	4	Viseu	24.04
3.20,62	Ana	Neto	18-11-98	CDMAR	4	P.Varzim	22.05
3.21,2	Salomé	Afonso	19-11-97	SCP	p	Lisboa (I)	11.04
3.22,65	Sofia	Conceição	27-03-97	GDRSM	p	Faro	02.05
3.23,04	Inês	Santos	24-05-97	SFRAA	2	Massamá	12.05
3.23,08	Soraia	Vigário	05-03-98	UDV	5	P.Varzim	22.05
3.24,24	Rita	Pereira	98	UDV	6	P.Varzim	22.05
3.24,3	Raquel	Batista	25-07-98	GDC	1	Setúbal	02.05
3.24,56	Ana	Pinho	08-01-97	CSGaia	7	P.Varzim	22.05

(20)

3.24,94	Tatiana	Rodrigues	06-10-97	CAMG-I	3	Leiria	22.05
3.25,04	Ana	Alçaçarenho	97	UDZA	1	Abrantes	23.05
3.26,27	Maria João	Baptista	06-11-97	CRE	5	Viseu	24.04
3.26,6	Inês	Correia	97	DE-ESDS	1	Seixal	04.05
3.26,69	Paula	Gameiro	22-05-97	CAAV	2	A.Valdevez	29.04
3.26,72	Carolina	Azevedo	23-08-97	CAMz-VC	3	A.Valdevez	29.04
3.26,94	Letícia	Costa	97	CAC-VC	4	A.Valdevez	29.04
3.26,96	Ana Rita	Canadas	97	CNRM	1	Rio Maior	25.04
3.27,0	Inês	Cruz	97	DE-CCF	2	Seixal	04.05
3.27,34	Ana	Ramos	13-06-97	GT	p	Seia	28.03

(30)

3.27,51	Salomé	Santos	16-10-97	CNRM	2	Rio Maior	25.04
3.27,9	Cristina	Reis	28-04-97	CNALV	2	Beja	16.05

Atletas Infantis até 31-12-2009

3.08,64	(pc)	Elsa	Maia	10-03-96	GT	3 s1	Braga	19.12.2009
3.11,00	(pc)	Andreia	Rodrigues	14-06-96	GT	5 s1	Braga	19.12.2009
3.13,88	(pc)	Sandra	Oliveira	22-10-96	FCV	1 s2	Braga	19.12.2009
3.16,55	(pc)	Elsa	Gomes	27-01-96	SCB	7 s1	Braga	19.12.2009
3.20,63	(pc)	Monika	Aleksandraviciuté	LTU 14-02-96	ARLVG	10 s1	Braga	19.12.2009

Marca não homologada por ter sido obtida numa prova com juvenis, juniores, seniores e contrario ao Regulamento Geral de Competições

3.25,1	Sofia	Conceição	27-03-97	GDRSM	2	Borga	14.03
--------	-------	-----------	----------	-------	---	-------	-------

Milha

60 Metros Barreiras (0,76) (até 12,04)

10,19	(-1,6)	Beatriz	Oliveira	02-04-97	FCP	1	P.Varzim	22.05
10,26	(-0,6)	Mariana	Gil	22-05-97	CLAC	1	Abrantes	22.05
10,34	(0,1)	Jessica Patrícia	Barreira	29-01-97	SCP	t	Lisboa (I)	23.01
10,35	(-1,6)	Rafaela	Moutinho	02-01-97	FCP	2	P.Varzim	22.05

10,49	(-1,0)	Yara	Dorsch	14-02-97	CDFXXI	t	Faro	23.01
10,49	(0,0)	Daniela	Jorge	25-10-97	JV	1 el2	Leiria	29.05
10,60	(-0,2)	Inês	Aires	97	DE-EB23VAL	p	Maia	28.03
10,68	(1,2)	Beatriz	Andrade	28-02-97	UAP	t	Lisboa (I)	23.01
10,71	(-0,6)	Tatiana	Ribeiro	17-02-97	AATC	2	Abrantes	22.05
10,76	(-1,6)	Ana	Alves	11-03-97	MAC	3	P.Varzim	22.05
(10)								
10,78	(1,1)	Leonor	Falcão	17-07-97	SCP	t	Lisboa (I)	23.01
10,82	(1,2)	Joana	Pedreiras	97	GS-RC	1-ex	Luso	25.04
10,84	(0,8)	Patrícia	Freire	01-03-97	ACV	1	Viseu	24.04
10,88	(1,4)	Ângela	Correia	98	CDEP	p	P.Delgada	28.03
10,95	(-0,2)	Inês	Pacheco	19-04-97	DE-EB23VAL	t	Maia	12.12.2009
10,95	(pc)	Leonor	Mota	02-03-97	EBMDS	t	Alpiarça	20.12.2009
11,02	(1,3)	Ana	Câmara	97	COD	1	P.Delgada	29.05
11,05	(1,2)	Liliana	Neto	29-01-97	JOMA	t	Lisboa (I)	23.01
11,06	(0,9)	Joana	Moreto	98	GS-RC	p	Luso	11.04
11,08	(0,9)	Carolina	Sarabando	03-07-97	GRECAS	p	Luso	11.04
(20)								
11,14	(-1,3)	Cláudia	Tecedeiro	08-06-97	GDRSM	1	V.Novas	20.03
11,15	(0,4)	Salomé	Afonso	19-11-97	SCP	t	Lisboa (I)	23.01
11,15	(-0,6)	Mariana	António	98	SCA	3	Abrantes	22.05
11,22	(1,9)	Sara	Ferrão	97	ACM-C	1	Coimbra (ECC)	10.04
11,23	(-1,0)	Elizabeth	Alberto	ANG 15-12-97	AATC	p	Rio Maior	21.03
11,23	(-3,5)	Joana	Gonçalves	30-10-97	CDFXXI	2 s3	Albufeira	18.04
11,28	(pc)	Raquel	Silva	10-02-98	GRECAS	t	Espinho	26.12.2009
11,28	(1,4)	Melissa	Pereira	12-05-97	CIAIA	p	P.Delgada	28.03
11,30	(0,1)	Jessica	Conceição	23-06-97	JOMA	3-ex	Lisboa (U)	09.01
11,31	(-0,1)	Susan	Maia	97	GS-RC	2 s1-ex	Aveiro	14.03
(30)								
11,32	(-0,6)	Elisa	Magalhães	97	ADA	1	V.Castelo	22.05
11,35	(-2,6)	Sílvia	Correia	18-06-97	GDE	1	Machico	22.05
11,40	(0,2)	Inês	Dias	97	DE-EB23VAL	p	Maia	28.03
11,41	(pc)	Elsa	Cruz	10-01-97	CCDR	t	Braga	09.01
11,42	(0,1)	Maria	Martins	15-05-97	NAA	4-ex	Lisboa (U)	09.01
11,44	(0,2)	Cláudia	Campos	26-02-97	FCP	p	Maia	28.03
11,43	(-0,7)	Sónia	Machado	13-06-98	GDPL	3	Leiria	29.05
11,64	(-0,2)	Ana	Abreu	24-01-97	MAC	p	Maia	28.03
11,75	(1,5)	Carolina	Sarabando	03-07-97	GRECAS	2 s1	Aveiro	12.12.2009
11,80	(-3,5)	Maria	Cruz	12-09-97	CDFXXI	3 s3	Albufeira	18.04
(40)								
11,78	(pc)	Catarina	Oliveira	02-04-98	CDP	t	Braga	16.01
11,78	(-0,6)	Bárbara	Silva	21-08-97	GADD	2	V.Castelo	22.05
11,79	(-3,2)	Inês	Azevedo	97	DE-EB23VAL	1 s1	Maia	28.12.2009
11,81	(1,4)	Valéria	Rodrigues	06-12-97	ACM-AH	p	P.Delgada	28.03
11,82	(pc)	Catarina	Reis	14-06-97	GAF	t	Alpiarça	23.01
11,99	(-0,6)	Sara	Costa	98	AATC	4	Abrantes	22.05
12,00	(-1,0)	Ana Sofia	Janeiro	14-11-98	AAPL	p	Seixal	18.04
12,02	(-0,2)	Teresa	Ramos	20-02-97	Lavra	p	Maia	28.03
12,03	(0,0)	Camila	Soares	11-02-97	JV	p	M.Grande	28.03

* - com distância de barreiras de juvenis

Ao ar Livre:

11,03	(1,2)	Leonor	Mota	02-03-97	EBMDS	t	Lisboa (I)	23.01
11,35	(0,0)	Joana	Pedreiras	97	GS-RC	p	Luso	28.03
11,42	(-0,5)	Beatriz	Oliveira	02-04-97	FCP	t	Maia	12.12.2009
11,63	(0,5)	Elsa	Cruz	10-01-97	CCDR	p	Braga	28.03
11,91	(-0,2)	Catarina	Reis	14-06-97	GAF	p	Rio Maior	21.03

Com marcas manuais

9,8	(0,9)	Jessica Patrícia	Barreira	29-01-97	SCP	p	Lisboa (I)	11.04
10,0	(0,9)	Leonor	Falcão	17-07-97	SCP	p	Lisboa (I)	11.04
10,2	(0,9)	Salomé	Afonso	19-11-97	SCP	p	Lisboa (I)	11.04
11,3	(0,9)	Joana	Vieira	08-03-97	CDUL	p	Lisboa (I)	11.04
11,8	(-0,1)	Isabel	Tristão Santos	24-04-97	CAT	t-1ex	A.Heroísmo	30.01
11,8	(-3,7)	Soraia	Pinho	97	DE-EBFAJ	1	Aveiro	26.03
11,8	(1,2)	Ana Rita	Costa	26-01-98	UAP	p	Lisboa (I)	11.04

Sem controlo de anemómetro

11,04		Joana	Vieira	08-03-97	CDUL	1 s5	Seixal	13.02
11,17		Ana Sofia	Janeiro	14-11-98	AAPL	1 s3	Seixal	13.02

11,25		Belanisa	Reis	CPV	17-02-97	GRQL	1 s1	Seixal	13.02
11,47		Ana	Urgueira		97	AACC	1 s4	Seixal	13.02
11,65		Rita	Mineiro Brito		12-03-97	CDUL	2 s1	Seixal	13.02
11,80		Marta	Laranjeira		27-10-98	AACC	1 s2	Seixal	13.02

Com vento favorável > 2 m / s

9,6	(2,1)	Leonor	Falcão		17-07-97	SCP	1 el1	Lisboa (AL)	30.05
10,1	(2,1)	Beatriz	Andrade		28-02-97	UAP	2 el1	Lisboa (AL)	30.05
10,1	(3,7)	Leonor	Mota		02-03-97	EBMDS	1 el2	Lisboa (AL)	30.05
10,35	(3,3)	Yara	Dorsch		14-02-97	CDFXXI	p	Faro	02.05
10,4	(2,1)	Inês	Santos		24-05-97	SFRAA	3 el1	Lisboa (AL)	30.05
10,6	(2,9)	Bruna	Varela		15-04-97	NAA	5	Lisboa (AL)	30.05
10,86	(3,3)	Elizandra	Alberto	ANG	15-12-97	AATC	p	Faro	02.05
10,7	(3,7)	Catarina	Lopes		97	SCP	3 el2	Lisboa (AL)	30.05
10,8	(2,1)	Joana	Lourenço		97	EBMDS	4 el1	Lisboa (AL)	30.05
11,12	(3,3)	Sofia	Conceição		27-03-97	GDRSM	p	Faro	02.05
11,19	(2,1)	Cláudia	Tecedeiro		08-06-97	GDRSM	t	V.Novas	23.01
11,69	(2,3)	Joana	Moreto		98	GS-RC	1 s2	Aveiro	12.12.2009
11,5	(2,1)	Joana	Mateus		28-06-97	JOMA	5 el1	Lisboa (AL)	30.05
11,77	(3,7)	Maria	Cruz		12-09-97	CDFXXI	p	Faro	03.04
11,7	(2,1)	Blony	Correia		97	SCRD	6 el1	Lisboa (AL)	30.05

Altura (até 1,26)

1,56		Yara	Dorsch		14-02-97	CDFXXI	1-ex	Quarteira	16.05
1,47		Teresa	Ramos		20-02-97	Lavra	1	P.Varzim	23.05
1,45		Jessica Patrícia	Barreira		29-01-97	SCP	1	Lisboa (AL)	07.03
1,45		Catarina	Fonseca Fernandes		16-02-98	SCP	1	Lisboa (AL)	30.05
1,43	(pc)	Mariana	Gil		22-05-97	CLAC	1	Alpiarça	13.02
1,42		Camila	Soares		11-02-97	JV	1	Leiria	29.05
1,38		Daniela	Jorge		25-10-97	JV	1	Leiria	22.05
1,38		Andreia	Gomes		27-08-98	AAC	1	Coimbra (ECC)	23.05
1,37	(pc)	Daniela	Godinho		07-04-97	ADRAB	2	Alpiarça	13.02
1,37		Elisa	Magalhães		97	ADA	1	A.Valdevez	30.05
(10)									
1,36	(pc)	M.ª Inês	Pagaimo		09-01-97	JV	1	Pombal	27.02
1,36	(pc)	Joana	Gonçalves		30-10-97	CDFXXI	2	V.R.S.António	20.03
1,35	(pc)	Ana Maria	Orfão		18-08-97	Lavra	1	Braga	19.12.2009
1,35		Cláudia	Melo		04-03-97	EBMDS	4	Abrantes	24.04
1,32		Cláudia	Fernandes		27-03-97	AJS	1	Machico	23.05
1,32		Bárbara	Andrade		04-01-98	JV	4	Leiria	29.05
1,31	(pc)	Tatiana	Ribeiro		17-02-97	AATC	3	Alpiarça	13.02
1,31		Joana	Pedreiras		97	GS-RC	2	Viseu	24.04
1,30	(pc)	Inês	Silva		31-07-97	Lavra	2	Braga	19.12.2009
1,30	(pc)	Maria Beatriz	Silva		97	DE-EDMII	3	Braga	19.12.2009
(20)									
1,30	(pc)	Patrícia	Freire		01-03-97	ACV	3	Pombal	27.02
1,30		Eduarda	Sousa		97	Palmeira	3	Braga	28.04
1,30		Isabel	Bráz		01-03-97	BAC	1	Beja	15.05
1,30		Cecília	Costa		98	CDP	2	P.Varzim	23.05
1,30		Catarina	Queirós		98	Lavra	3	P.Varzim	23.05
1,30		Marta	Colaço		03-04-98	SLB	2	Lisboa (AL)	30.05
1,30		Susana	Moreira		11-01-97	ESCMOV	4	P.Varzim	30.05
1,30		Ana	Capeta		97	NARM	1	Beja	30.05
1,28	(pc)	Beatriz	Silva		97	DE-EDMII	1	Braga	12.02

Ao ar Livre:

1,40		Mariana	Gil		22-05-97	CLAC	2	Abrantes	24.04
1,35		Joana	Gonçalves		30-10-97	CDFXXI	2-ex	Quarteira	16.05
1,35		M.ª Inês	Pagaimo		09-01-97	JV	3	Leiria	29.05
1,34		Camila	Soares		11-02-97	JV	2	Leiria	22.05
1,31		Camila	Soares		11-02-97	JV	3	Viseu	24.04
1,30		Ana Maria	Orfão		18-08-97	Lavra	2-ex	Aveiro	14.03
1,30		Maria Beatriz	Silva		97	DE-EDMII	4	Braga	28.04
1,27		Inês	Silva		31-07-97	Lavra	4	P.Varzim	23.05

Atletas Infantis até 31-12-2009

1,40		Ludmila	Nascimento		01-11-96	SCP	3	Lisboa (AL)	28.11.2009
------	--	---------	------------	--	----------	-----	---	-------------	------------

Vara

Comprimento (até 4,00)									
5,40	(-1,2)	Elizandra	Alberto	ANG	15-12-97	AATC	p	Faro	02.05
5,28	(-1,2)		Alberto				1	Abrantes	23.05
5,13	(-0,9)		Alberto				p	Rio Maior	21.03
4,94	(-1,8)	Rafaella	Moutinho		02-01-97	FCP	1	P.Varzim	29.05
4,86	(-1,2)	Isabel	Bráz		01-03-97	BAC	p	Faro	02.05
4,74	(-1,5)	Yara	Dorsch		14-02-97	CDFXXI	p	Faro	02.05
4,72	(0,0)	Carolina	Azevedo		23-08-97	CAMz-VC	1	A.Valdevez	29.05
4,67	(0,3)	Jessica Patrícia	Barreira		29-01-97	SCP	p	Lisboa (I)	11.04
4,66	(0,0)	M.ª Inês	Pagaimo		09-01-97	JV	1	M.Grande	21.03
4,61	(pc)	Mariana	Gil		22-05-97	CLAC	1	Alpiarça	27.02
4,57	(0,0)	Daniela	Jorge		25-10-97	JV	2	M.Grande	21.03
4,55	(pc)	Ana	Costa		97	DE-Palmeira	1	Braga	12.02
(10)									
4,53	(0,0)	Camila	Soares		11-02-97	JV	3	M.Grande	21.03
4,51	(-1,2)	Ana Maria	Orfão		18-08-97	Lavra	2	P.Varzim	22.05
4,45	(-0,3)	Mariana	António		98	SCA	2	Abrantes	23.05
4,43	(1,7)	Inesa	Grejdieru	MDA	25-01-97	SLB	1	Sobreda	24.10.2009
4,43	(1,1)	Catarina	Andrade		13-04-97	Ind-B	7	Braga	01.05
4,38	(-1,4)	Ana	Abreu		24-01-97	MAC	3	P.Varzim	22.05
4,37	(-0,5)	Sara	Ferrão		97	ACM-C	3	Viseu	22.04
4,36	(-4,3)	Leonor	Falcão		17-07-97	SCP	1	Lisboa (AL)	29.05
4,35	(0,4)	Elsa	Cruz		10-01-97	CCDR	p	Guimarães	18.04
4,35	(-3,6)	Catarina	Fonseca Fernandes		16-02-98	SCP	2	Lisboa (AL)	29.05
(20)									
4,32	(-0,4)	Cláudia	Campos		26-02-97	FCP	p	Maia	28.03
4,32	(1,2)	Inês	Rodrigues		17-07-98	ACRDE	4	Viseu	24.04
4,30	(1,0)	Joana	Pedreiras		97	GS-RC	p	Luso	11.04
4,27	(pc)	Tatiana	Ribeiro		17-02-97	AATC	2	Alpiarça	27.02
4,27	(-1,4)	Sara	Rocha		99	AATC	3	Abrantes	23.05
4,27	(-5,1)	Ana Rita	Costa		26-01-98	UAP	3	Lisboa (AL)	29.05
4,26	(1,8)	Catarina	Pereira		22-06-98	AACC	2	Sobreda	24.10.2009
4,25	(pc)	Patrícia	Cotrim		97	Ind-Sant	3	Alpiarça	27.02
4,25	-0,2	Joana	Gonçalves		30-10-97	CDFXXI	2	Faro	27.03
4,25	(0,0)	Andreia	Gomes		27-08-98	AAC	p	Luso	28.03
(30)									
4,24	(-1,0)	Inês	Ribeiro		12-08-97	CCDC	4	Abrantes	23.05
4,19	(1,7)	Beatriz	Andrade		28-02-97	UAP	p	Lisboa (I)	11.04
4,19	(-0,3)	Diana	Filipe		97	AAC	2	Coimbra (ECC)	22.05
4,19	(-2,7)	Joana	Mateus		28-06-97	JOMA	5	Lisboa (AL)	29.05
4,18	(-0,9)	Ana	Batista		97	ACDC	1	Sobreda	11.04
4,16	(-1,2)	Cláudia	Tecedeiro		08-06-97	GDRSM	t	V.Novas	23.01
4,15	(-0,5)	Patrícia	Freire		01-03-97	ACV	p	M. Grande	27.03
4,15	(-2,5)	Susana	Moreira		11-01-97	ESCMOV	7	P.Varzim	29.05
4,14	(-0,9)	Júlia	Pereira		12-03-98	NSF	7	Faro	25.04
4,13	(0,0)	Manuela	Martins		10-09-98	ACV	4	M.Grande	21.03
(40)									
4,13	(-0,5)	Cláudia	Fernandes		27-03-97	AJS	1	Machico	22.05
4,12	(pc)	Ana	Alves		11-03-97	MAC	t	Braga	16.01
4,12	(-0,6)	Salomé	Afonso		19-11-97	SCP	t	Lisboa (I)	23.01
4,11	(0,2)	Rita	Vasco		23-01-98	JDAL	p	Rio Maior	21.03
4,11	(-2,1)	Mariana	Barbosa		98	MAC	5	P.Varzim	22.05
4,11	(1,3)	Beatriz	Dias		98	CARDES	1	Viseu	01.05
4,10	(pc)	Palmira	Martins		98	DE-EBReal	2	Braga	12.02
4,10	(-1,2)	Sofia	Conceição		27-03-97	GDRSM	p	Faro	02.05
4,09	(-0,8)	Cecília	Costa		98	CDP	6	P.Varzim	22.05
4,07	(0,7)	Luana	Mendes		05-06-97	COD	1	P.Delgada	10.04
(50)									
4,07	(2,0)	Ana Sofia	Janeiro		14-11-98	AAPL	p	Seixal	18.04
4,07	(-0,6)	Isabel	Tristão Santos		24-04-97	CAT	1	A. Heroísmo	25.04
4,06	(-1,8)	Teresa	Ramos		20-02-97	Lavra	p	Maia	28.03
4,06	(0,9)	Ângela	Correia		98	CDEP	2	P.Delgada	10.04
4,06	(-1,0)	Ana	Urgueira		97	AACC	2	Sobreda	11.04
4,04	(0,0)	Elisa	Magalhães		97	ADA	p	V.Castelo	11.04
4,04	(-1,0)	Mariza	Santos		22-04-97	ACDSJ	2	Machico	22.05
4,04	(1,1)	Ana	Câmara		97	COD	2	P.Delgada	22.05
4,03	(pc)	Catarina	Oliveira		02-04-98	CDP	t	Braga	16.01
4,03	(0,2)	Sara	Nóbrega		98	GDE	3	Machico	22.05
(60)									
4,02	(-1,0)	Sónia	Machado		13-06-98	GDPL	p	M.Grande	28.03
4,02	(0,2)	Ana	Capeta		97	NARM	3	Beja	30.05
4,00	(2,0)	Inês	Aires		97	DE-EB23VAL	3	Maia	23.01
4,00	(1,4)	Carolina	Raposo		97	GDRSM	p	V.Novas	28.03

Ao ar Livre:

4,53	(-0,3)	Mariana	Gil	22-05-97	CLAC	ex	Leiria	30.05
4,13	(-1,9)	Tatiana	Ribeiro	17-02-97	AATC	5	Abrantes	23.05
4,09	(0,2)	Cláudia	Campos	26-02-97	FCP	t	Maia	12.12.2009

Sem controlo de anemómetro

4,64		INF Ana	Costa	97	DE-Palmeira	3	P.Varzim	15.05
4,39		Beatriz	Andrade	28-02-97	UAP	2	Abrantes	24.04

Com vento favorável > a 2 m/s

4,74	(3,7)	M.ª Inês	Pagaimo	09-01-97	JV	3	M.Grande	02.05
4,52	(3,9)	Mariana	Gil	22-05-97	CLAC	p	Faro	03.04
4,47	(3,2)	Isabel	Bráz	01-03-97	BAC	2	Quarteira	13.03
4,46	(4,5)	Patrícia	Freire	01-03-97	ACV	6	M.Grande	02.05
4,22	(4,3)	Maria	Cruz	12-09-97	CDFXXI	3	Quarteira	13.03
4,14	(4,9)	Isabel	Tristão Santos	24-04-97	CAT	1	P.Delgada	30.05
4,14	(3,6)	Ângela	Correia	98	CDEP	2	P.Delgada	30.05
4,10	(4,0)	Bruna	Mateus	97	ACDRA	9	M.Grande	02.05
4,09	(3,1)	Valéria	Rodrigues	06-12-97	ACM-AH	3	P.Delgada	30.05
4,07	(2,1)	Leonor	Mota	02-03-97	EBMDS	2	Lisboa (AL)	20.03
4,04	(3,1)	Joana	Gonçalves	30-10-97	CDFXXI	4	Quarteira	13.03
4,04	(2,5)	Juliana	Almeida	97	GDP-L	10	M.Grande	02.05

Atletas Infantis até 31-12-2009

4,66	(pc)	Patrícia	Vaz	23-06-96	GS-RC	1	Pombal	05.12.2009
4,64	(pc)	Evelise	Veiga	CPV 03-03-96	CSPP	6	Pombal	05.12.2009
4,60	(pc)	Sofia	Duarte	07-11-96	AATC	2	Alpiarça	05.12.2009
4,51	(pc)	Beatriz	Dinis	19-10-96	JV	ta	Pombal	27.12.2009

Triplo (até 8,00)

9,83	(0,0)	Yara	Dorsch	14-02-97	CDFXXI	1	Faro	10.04
9,49	(0,0)	Maria	Cruz	12-09-97	CDFXXI	2	Faro	10.04
9,07	(1,7)	Emilie	Idalina	98	CSM-L	4	M.Grande	01.05
8,63	(0,0)	Filipa	Gonçalves	13-02-97	ADCPF	3	Faro	10.04
8,22	(0,0)	Ana Rita	Cunha	12-02-98	CDFXXI	4	Faro	10.04
8,10	(0,0)	Ana	Justo	23-01-97	NSF	5	Faro	10.04
8,06	(0,0)	Catarina	Felício	97	OCL	6	Faro	10.04
8,04	(0,0)	Daniela	Afonso	98	OCL	8	Faro	10.04
8,04	(0,0)	Joana	Gonçalves	30-10-97	CDFXXI	7	Faro	10.04

Peso (2) (até 8,60/12,00)

13,64		Yara	Dorsch	14-02-97	CDFXXI	p	Faro	01.05
13,56		Catarina	Alves	09-12-97	GS-RC	1	Aveiro	10.05
12,71		Elizandra	Alberto	ANG 15-12-97	AATC	p	Rio Maior	20.03
12,51			Dorsch			p	Faro	02.04
12,50			Alberto			p	Faro	01.05
11,94		Jessica Patrícia	Barreira	29-01-97	SCP	p	Faro	01.05
11,81		Mariana	Gil	22-05-97	CLAC	p	Rio Maior	20.03
11,38		Elsa	Cruz	10-01-97	CCDR	1	Braga	08.05
10,56		Rafaela	Moutinho	02-01-97	FCP	1	P.Varzim	23.05
10,16		Teresa	Ramos	20-02-97	Lavra	2	P.Varzim	23.05
9,92		Ana Rita	Bragança	16-03-97	CPE	1	P. de Sôr	24.04
9,90		Sara	Eusébio	22-04-97	SFRAA	1	Lisboa (AL)	30.05
(10)								
9,83		Raquel	Silva	10-02-98	GRECAS	2	Viseu	24.04
9,66	(pc)	Teresa	Silva	97	DE-Real	2	Braga	06.02
9,62		Ana Catarina	Santos	98	DE-EB23VAL	1	Maia	28.11.2009
9,57		Luana	Mendes	05-06-97	COD	1	P.Delgada	29.05
9,54		Ana	Tereso	97	Ind-S	1	Sobreda	11.04
9,34		Beatriz	Andrade	28-02-97	UAP	p	Lisboa (I)	10.04
9,34		Nádia	Fernandes	09-01-97	UAP	2	Lisboa (AL)	30.05
9,27		Filipa	Gonçalves	13-02-97	ADCPF	2	Albufeira	18.04
9,20		Laura	Góis	21-05-97	GDE	1	Funchal (RG3)	17.04
9,12		Catarina	Ferreira	97	AAV	3	Viseu	24.04
(20)								
9,00		Liliana	Neto	29-01-97	JOMA	3	Lisboa (AL)	30.05
8,99	(pc)	Marta	Amaral	97	DE-EBVALON	2	Braga	12.02

8,95	Daniela	Sousa	97	ACM-AH	t	A.Heroísmo	12.12.2009
8,88	Cheila	Henriques	98	Pico	2	A.Heroísmo	24.04
8,86	Cláudia	Campos	26-02-97	FCP	p	Guimarães	17.04
8,83	Catarina	Ferreira	97	CARDES	1	Viseu	01.05
8,82	Isabel	Bráz	01-03-97	BAC	p	Beja	27.03
8,77	Joana	Gonçalves	30-10-97	CDFXXI	t	Faro	23.01
8,74	Melissa	Pereira	12-05-97	CIAIA	t	A.Heroísmo	30.01
8,67	Carolina	Dias	01-11-1997	AATC	2	Abrantes	23.05
(30)							
8,67	Olinda	Silva	06-04-1900	Lavra	3	P.Varzim	23.05
8,65	Daniela	Godinho	07-04-97	ADRAB	p	Rio Maior	20.03
8,65	Daniela F.	Santos	97	AAFFL	1-ex	Coimbra (ECC)	23.05
8,63	Elisabete	Soares	97	CSM-L	1	Leiria	30.05
8,61	Regina	Oliveira	97	DE-IPSB	2	Aveiro	26.11.2009
8,61	Bárbara	Silva	21-08-97	GADD	1	V. Castelo	15.05

Ao ar Livre:

10,03	Catarina	Alves	09-12-97	GS-RC	p	Luso	27.03
9,74	Elsa	Cruz	10-01-97	CCDR	1	Guimarães	27.12.2009

Disco (0,6)

24,51	Miliza	Cabral	13-01-97	GDE	1	Funchal (RG3)	22.05
16,49	Laura	Góis	21-05-97	GDE	2	Funchal (RG3)	22.05
16,19	Cláudia	Ferreira	98	CAC-VC	1	V.Castelo	22.05
13,02	Daniela	Marques	97	ADA	2	V.Castelo	22.05

Disco (0,75) (até 12,00)

24,97	Yara	Dorsch	14-02-97	CDFXXI	1	Faro	10.04
21,93	Filipa	Gonçalves	13-02-97	ADCPF	1	Lagos	08.05
20,28	Joana	Santos	24-01-97	OCL	3	Faro	10.04
19,24	Miliza	Cabral	13-01-97	GDE	3	Funchal (RG3)	08.05
17,70	Cláudia	Ferreira	98	CAC-VC	3	V.Castelo	26.05
16,81	Joana	Gonçalves	30-10-97	CDFXXI	4	Faro	10.04
16,68	Fernanda	Mango	05-11-97	ADCPF	5	Faro	10.04
15,96	Catarina	Ferreira	97	CARDES	1	Viseu	01.05
14,87	Andreia	Ribeiro	18-10-97	AAPL	1	Seixal	13.03
14,85	Laura	Góis	21-05-97	GDE	6	Funchal (RG3)	08.05
(10)							
14,71	Ana	Urgueira	97	AACC	2	Seixal	13.03
14,55	Constância	Graça	97	OCL	6	Faro	10.04
14,34	Ana	Justo	23-01-97	NSF	7	Faro	10.04
13,88	Carolina	Glória	98	CDFXXI	8	Faro	10.04
13,79	Daniela	Afonso	98	OCL	9	Faro	10.04
13,48	Tháís	Silva	97	CDQ	10	Faro	10.04
13,32	Jessica	Vieira	06-01-98	AACC	3	Seixal	13.03
13,29	Flávia	Santos	97	SRDE	2	Beja	29.05
13,03	Belanisa	Reis	CPV 17-02-97	GRQL	4	Seixal	13.03
12,85	Cláudia	Rodrigues	21-01-97	AAPL	5	Seixal	13.03
(20)							
12,78	Sara	Cardoso	19-10-98	AACC	6	Seixal	13.03
12,68	Ana	Calvo	97	QFC	7	Seixal	13.03
12,63	Ana Sofia	Janeiro	14-11-98	AAPL	8	Seixal	13.03
12,52	Olha	Pokotylo	97	CDQ	11	Faro	10.04
12,51	Marisa	Gomes	97	CDP	8	P.Varzim	30.05
12,40	Patrícia	Rama	98	CDFXXI	12	Faro	10.04
12,31	Marina	Leão Guerra	97	NSF	13	Faro	10.04
12,13	Telma	Taia	28-03-98	GDC	9	Seixal	13.03
12,02	Renata	Faria	98	CDP	9	P.Varzim	30.05

Martelo (2)

19,15	Catarina	Barreirinho	98	CDCNAV	1	Porto (I)	01.05
18,88	Miliza	Cabral	13-01-97	GDE	1	Funchal (RG3)	17.04
17,41*	Daniela F.	Santos	97	AAFFL	1	Coimbra (ECC)	22.05
16,97*	Joana	Santos	24-01-97	OCL	ex	Faro	15.05
13,90*	Renata	Faria	98	CDP	8	P.Varzim	29.05

* - engenho de 3 Kg

Atletas Infantis até 31-12-2009

45,64	Daniela	Paço	26-08-96	ADCL	1	Lovelhe	12.12.2009
42,58	M.ª João	Rodrigues	01-07-96	ADCL	2	Lovelhe	12.12.2009

Dardo (0,4) (até 15,00)

24,15	Laura	Góis	21-05-97	GDE	1	Machico	23.05
22,72	Daniela	Sousa	97	ACM-AH	1	P.Delgada	30.05
22,49	Nádia	Fernandes	09-01-97	UAP	1	Lisboa (AL)	29.05
20,87	Bárbara	Silva	21-08-97	GADD	1	V.Castelo	23.05
20,78	Cláudia	Ferreira	98	CAC-VC	2	V.Castelo	23.05
20,56	Carolina	Dias	01-11-1997	AATC	1	Abrantes	22.05
20,30	Miliza	Cabral	13-01-97	GDE	2	Machico	23.05
20,16	Catarina	Barreirinho	98	CDCNAV	1	P.Varzim	22.05
19,98*	Bárbara	Machado	18-01-97	Lavra	3	P.Varzim	29.05
19,89*	Catarina	Oliveira	02-04-98	CDP	2	P.Varzim	29.05
(10)							
19,63	Rita	Mineiro Brito	12-03-97	CDUL	2	Lisboa (AL)	29.05
19,32	Cheila	Henriques	98	Pico	2	P.Delgada	30.05
18,76	Joana	Santos	24-01-97	OCL	1	Quarteira	08.12.2009
18,74*	Ana Rita	Sousa	98	SVB	1	Viseu	09.05
18,69	Catarina	Queirós	98	Lavra	2	P.Varzim	22.05
18,49	Ana Rita	Bragança	16-03-97	CPE	1	Ponte de Sôr	09.01
18,28	Juliana	Almeida	97	GDPL	1	Leiria	29.05
18,04	Sara	Nóbrega	98	GDE	3	Machico	23.05
17,88*	Joana	Santos	24-01-97	OCL	5	Lagos	08.05
17,41	Nídia	Borges	08-01-97	GRQL	1	Sobreda	24.04
(20)							
17,14	Olinda	Silva	97	Lavra	5	P.Varzim	22.05
17,05	Cláudia	Campos	26-02-97	FCP	1	Maia	23.01
16,97	Sofia	Tristão	97	CPP	2	Abrantes	22.05
16,83	Daniela	Marques	97	ADA	3	V.Castelo	23.05
16,56	Ana	Urgueira	97	AACC	2	Sobreda	24.04
16,35	Filipa	Gonçalves	13-02-97	ADCPF	2	Quarteira	08.12.2009
16,20	Cláudia	Tecedeiro	08-06-97	GDRSM	1	V.Novas	14.02
16,14	Rute	Costa	04-02-98	CABB	3	Sobreda	24.04
16,06	Carolyne	Belmont	BRA 97	JDAL	3	Abrantes	22.05
16,06	Catarina	Alves	09-12-97	GS-RC	1	Coimbra (ECC)	23.05
(30)							
16,02	Kelly	Calça	97	GDE	3	Machico	27.03
16,01*	Ana	Campos	97	ACDC	5	Setúbal	16.05
15,85	Juliana	Dias	04-05-97	CAAV	4	V.Castelo	23.05
15,68	Andreia	Ramos	97	CPRAB	2	Leiria	29.05
15,59	Valéria	Rodrigues	06-12-97	ACM-AH	1	A.Heroísmo	18.04
15,41	Belanisa	Reis	CPV 17-02-97	GRQL	5	Sobreda	24.04
15,24	Joana	Gonçalves	30-10-97	CDFXXI	3	Quarteira	08.12.2009
15,18	Inês	Diogo	05-06-97	UAP	3	Lisboa (AL)	29.05

* - engenho de 0,5 Kg

** - engenho de 0,6 Kg

Atletas Infantis até 31-12-2009

20,83	Rita	Pires	15-09-96	ADCL	1	Lovelhe	12.12.2009
-------	------	-------	----------	------	---	---------	------------

Dardo (0,5)

21,96	Laura	Góis	21-05-97	GDE	2	Machico	09.05
18,94	Bárbara	Silva	21-08-97	GADD	2	V.Castelo	26.05
17,88	Joana	Santos	24-01-97	OCL	5	Lagos	08.05
17,72	Ana	Justo	23-01-97	NSF	8	Faro	25.05
17,12	Cláudia	Ferreira	98	CAC-VC	3	V.Castelo	26.05
16,36	Nídia	Borges	08-01-97	GRQL	4	Setúbal	16.05
16,02	Filipa	Gonçalves	13-02-97	ADCPF	12	Faro	25.05
16,01	Ana	Campos	97	ACDC	5	Setúbal	16.05
16,00	Joana	Gonçalves	30-10-97	CDFXXI	13	Faro	25.05

Arremesso da Bola (até 28,00)

29,45	Nádia	Fernandes	09-01-97	UAP	1	Lisboa (AL)	05.12.2009
28,65	Ana Filipa	Matos	16-11-97	UAP	2	Lisboa (AL)	05.12.2009
28,20	Rute	Nunes	06-03-97	ACRM	3	Lisboa (AL)	05.12.2009

Triatlo Técnico (até 900)

1607	(pc)	Mariana	Gil	22-05-97	CLAC	1	Alpiarça	23.01
------	------	---------	-----	----------	------	---	----------	-------

1560		Jessica Patrícia Barreira	11,23-10,50-4,29 29-01-97	SCP	1	Lisboa (I)	23.01
1364	(pc)	Elsa Cruz	9,31-10,34(0,4)-4,49 10-01-97	CCDR	1	Braga	09.01
1273	(pc)	Raquel Silva	10,78-11,41-4,02 10-02-98	GRECAS	1	Espinho	26.12.2009
1272	(pc)	Daniela Jorge	9,73-11,28-3,83 25-10-97	JV	1	Espinho	23.01
1250		Leonor Falcão	7,65-11,50-4,54 17-07-97	SCP	2	Lisboa (I)	23.01
1248	(pc)	Rafaella Moutinho	7,50-10,78(1,1)-4,01(0,6) 02-01-97	FCP	2	Braga	16.01
1245		Cláudia Tecedeiro	8,38-11,18-4,04 08-06-97	GDRSM	1	V.Novas	23.01
1225		Ana Sofia Janeiro	7,92-11,19(2,1)-4,16(-1,2) 14-11-98	AAPL	1	Seixal	23.01
1188	(pc)	Joana Pedreiras	6,59-8,78(3,3)-3,93(0,7) 97	GS-RC	2	Espinho	23.01
	(10)		8,08-10,97-3,70				
1145		Ana Urqueira	97	AACC	2	Seixal	23.01
1128	(pc)	Leonor Mota	7,85-9,05(1,3)-3,51(0,7) 02-03-97	EBMDS	2	Alpiarça	20.12.2009
1111	(pc)	Susan Maia	6,66-10,95-3,83 97	GS-RC	3	Espinho	23.01
1111	(pc)	Patrícia Freire	7,88-11,51-3,80 01-03-97	ACV	4	Espinho	23.01
1108		Salomé Afonso	6,76-11,19-3,90 19-11-97	SCP	4	Lisboa (I)	23.01
1106		Inês Pacheco	5,82-11,15(0,4)-4,12(-0,6) 19-04-97	FCP	2	Maia	12.12.2009
1106	(pc)	Ana Alves	6,35-10,95(-0,2)-3,82(-0,2) 11-03-97	MAC	3	Braga	16.01
1098		Cláudia Campos	6,49-11,43-4,12 26-02-97	FCP	3	Maia	12.12.2009
1093	(pc)	Mariana António	8,54-12,36(-0,2)-4,09(0,2) 98	SCA	2	Alpiarça	23.01
1088	(pc)	Beatriz Oliveira	7,38-11,34-3,75 02-04-97	FCP	4	Braga	16.01
	(20)		6,76-11,09-3,72				
1067		Melissa Pereira	12-05-97	CIAIA	1	A.Heroísmo	30.01
1066		Belanisa Reis	8,74-11,8(3,4)-3,70(0,0) CPV 17-02-97	GRQL	3	Seixal	23.01
1062		Isabel Bráz	5,13-8,92(1,3)-3,80(0,1) 01-03-97	BAC	1	Beja	16.01
1061		Catarina Pereira	8,21-12,43(-1,7)-4,07(-1,6) 22-06-98	AACC	4	Seixal	23.01
1040	(pc)	Teresa Ramos	5,04-8,82(1,3)-3,68(0,2) 20-02-97	Lavra	6	Braga	16.01
1038	(pc)	Joana Moreto	8,69-12,47-3,86 98	GS-RC	5	Espinho	23.01
1009		Liliana Neto	6,42-11,50-3,89 29-01-97	JOMA	5	Lisboa (I)	23.01
1008	(pc)	Carolina Sarabando	7,68-11,05(1,2)-2,97(0,6) 03-07-97	GRECAS	6	Espinho	23.01
1002		Ana Maria Orfão	4,66-11,09-3,96 18-08-97	Lavra	5	Maia	12.12.2009
991	(pc)	M.ª Inês Pagaimo	6,25-12,06(-0,2)-4,14(-0,2) 09-01-97	JV	7	Espinho	23.01
	(30)		6,69-13,17-4,55				
987	(pc)	Catarina Oliveira	02-04-98	CDP	7	Braga	16.01
970	(pc)	Tatiana Ribeiro	5,78-11,78-4,03 17-02-97	AATC	3	Alpiarça	20.12.2009
939		Ana Rita Bragança	5,69-11,80-3,99 16-03-97	CPE	1	Elvas	16.01
936		Sofia Conceição	9,54-13,51-3,70 27-03-97	GDRSM	3	V.Novas	23.01
936		Catarina Reis	6,57-12,12(2,1)-3,79(-0,5) 14-06-97	GAF	3	Alpiarça	23.01
922		Isabel Tristão Santos	6,61-11,82-3,58 24-04-97	CAT	ex	A.Heroísmo	30.01
916		Beatriz Sousa	6,36-11,8(-0,1)-3,74(3,2) 97	BNSC	5	V.Novas	23.01
			8,13-12,75(2,1)-3,61(-0,5)				

Ao ar Livre:

1239	Rafaela	Moutinho	02-01-97	FCP	1	Maia	12.12.2009
			7,92-12,21(-0,5)-4,74(-0,2)				
1121	Leonor	Mota	02-03-97	EBMDS	3	Lisboa (I)	23.01
			6,92-11,03(1,2)-3,78(-0,3)				
1062	Beatriz	Oliveira	02-04-97	FCP	4	Maia	12.12.2009
			8,19-11,42(-0,5)-3,40(-0,8)				
969	Teresa	Ramos	20-02-97	Lavra	6	Maia	12.12.2009
			8,28-12,70(-0,5)-3,79(0,2)				

Com vento favorável > 4 m/s e média > 2 m/s

1571	Yara	Dorsch	14-02-97	CDFXXI	1	Faro	23.01
			10,49(-1,0)-10,53-4,32(7,2)				
1259	Joana	Gonçalves	30-10-97	CDFXXI	2	Faro	23.01
			11,26(-1,0)-8,77-4,03(5,5)				
1045	Ivânia	Mendes	CPV 03-08-97	LIFC	5	Seixal	23.01
			7,21-9,06(4,3)-3,22(1,8)				
978	Maria	Cruz	12-09-97	CDFXXI	3	Faro	23.01
			12,18(-1,0)-6,18-4,12(6,5)				
958	Sara	Pereira	15-04-97	Ind-S	6	Seixal	23.01
			5,71-9,33(3,3)-3,36(1,1)				

Pentatlo (até 1700 pt)

60 m=Peso=60 Bar=Comp.=1000 m

3099	Yara	Dorsch	14-02-97	CDFXXI	1	Faro	02.05	RN
			8,37(-0,8)-13,64-10,35(3,3)-4,74(-1,5)-3,37,18					
3079*	Elizandra	Alberto	ANG 15-12-97	AATC	2	Faro	02.05	
			8,21(-0,8)-12,50-10,86(3,3)-5,40(-1,2)-3,49,43					
2955*		Alberto			1	Rio Maior	21.03	
			8,40(-1,1)-12,71-11,23(-1,0)-5,13(-0,9)-3,41,22					
2782	Jessica Patrícia	Barreira	29-01-97	SCP	1	Lisboa (I)	11.04	
			8,3(-0,8)-11,25-9,8(0,9)-4,67(0,3)-4,00,0					
2624	Mariana	Gil	22-05-97	CLAC	2	Rio Maior	21.03	
			8,65(-1,1)-11,81-10,59(-1,0)-4,39(-0,4)-3,59,07					
2510	Rafaela	Moutinho	02-01-97	FCP	1	Maia	28.03	
			9,05(1,1)-10,33-10,94(-0,2)-4,29(-1,4)-3,32,76					
2490	Salomé	Afonso	19-11-97	SCP	2	Lisboa (I)	11.04	
			8,4(-0,8)-6,54-10,2(0,9)-4,05(0,2)-3,21,2					
2385	Leonor	Falcão	17-07-97	SCP	3	Lisboa (I)	11.04	
			8,6(-0,8)-7,96-10,0(0,9)-4,18(0,4)-3,50,6					
2376	Beatriz	Andrade	28-02-97	UAP	4	Lisboa (I)	11.04	
			8,6(-0,2)-9,34-10,5(0,9)-4,19(1,7)-3,52,6					
2371	Inês	Aires	97	DE-EBVALON	2	Maia	28.03	
			8,68(0,6)-8,14-10,60(-0,2)-3,84(1,3)-3,39,54					
2362	Cláudia	Campos	26-02-97	FCP	3	Maia	28.03	
			8,74(1,1)-7,07-11,44(0,2)-4,32(-0,4)-3,25,57					
(10)								
2345*	Elsa	Cruz	10-01-97	CCDR	1	Guimarães	18.04	
			9,18(0,8)-10,52-11,53(-0,8)-4,35(0,4)-3,42,43					
2332	Beatriz	Oliveira	02-04-97	FCP	4	Maia	28.03	
			8,97(0,3)-8,86-10,95(0,2)-3,89(-1,4)-3,33,91					
2331	Isabel	Bráz	01-03-97	BAC	4	Faro	02.05	
			8,82(-0,8)-8,47-12,85(3,3)-4,86(-1,1)-3,31,57					
2315*	Sofia	Conceição	27-03-97	GDRSM	5	Faro	02.05	
			8,84(-0,8)-6,45-11,12(3,3)-4,10(-1,2)-3,22,65					
2307	Daniela	Jorge	25-10-97	JV	1	M.Grande	28.03	
			8,92(2,6)-7,56-11,00(0,0)-4,41(-0,1)-3,43,96					
2175	Ana	Alves	11-03-97	MAC	5	Maia	28.03	
			8,70(0,7)-7,14-11,42(-0,2)-3,58(-0,8)-3,30,60					
2163	Joana	Pedreiras	97	GS-RC	1	Luso	11.04	
			8,69(-1,7)-8,34-11,18(-1,7)-4,30(1,0)-4,16,18					
2125	Patrícia	Freire	01-03-97	ACV	2	M.Grande	28.03	
			8,58(2,6)-5,60-11,03(0,0)-4,15(-0,5)-3,56,21					
2097	Tatiana	Ribeiro	17-02-97	AATC	3	Rio Maior	21.03	
			9,07(-1,1)-7,05-11,16(-1,0)-3,88(-0,2)-3,42,10					
2090	Leonor	Mota	02-03-97	EBMDS	5	Lisboa (I)	11.04	
			8,8(-0,8)-7,64-11,0(1,2)-3,87(1,9)-3,47,8					
(20)								
2089	Carolina	Sarabando	03-07-97	GRECAS	4	Luso	11.04	
			8,79(-1,7)-5,97-11,08(0,9)-3,71(0,2)-3,40,10					
2081*	Ana Sofia	Janeiro	14-11-98	AAPL	1	Seixal	18.04	
			8,91(-3,5)-7,31-12,00(-1,0)-4,07(2,0)-3,40,41					

2059	M.ª Inês	Pagaimo	09-01-97	JV	3	M.Grande	28.03
			8,97(2,6)-6,43-12,94(0,0)-4,64(0,5)-3.36,10				
2058	Joana	Moreto	98	GS-RC	5	Luso	11.04
			9,16(-1,7)-6,88-11,06(0,9)-3,61(0,9)-3.36,73				
2052	Joana	Gonçalves	30-10-97	CDFXXI	2	Faro	03.04
			8,92(-2,9)-8,39-11,35(3,7)-4,00(3,4)-4.08,44				
1987*	Carolina	Azevedo	23-08-97	CAMz-VC	3	Guimarães	18.04
			8,73(0,8)-6,73-13,19(-1,4)-4,21(0,5)-3.38,62				
1964	Sónia	Machado	13-06-98	GDPL	4	M.Grande	28.03
			9,40(2,3)-7,07-11,74(0,0)-4,02(-1,0)-3.41,43				
1960	Inês	Rodrigues	17-07-98	ACRDE	1	Luso	28.03
			8,62(1,4)-7,10-12,69(0,0)-4,07(0,0)-3.54,69				
1958	Ângela	Correia	98	CDEP	1	P.Delgada	28.03
			8,95(3,2)-6,78-10,88(1,4)-3,72(-0,5)-4.07,73				
1944	Teresa	Ramos	20-02-97	Lavra	6	Maia	28.03
			9,24(0,7)-8,72-12,02(-0,2)-4,06(-1,2)-4.02,30				
(30)							
1932	Joana	Vieira	08-03-97	CDUL	6	Lisboa (I)	11.04
			8,4(-1,8)-6,66-11,3(0,9)-3,67(0,2)-4.05,3				
1922	Ana	Santos	15-12-98	CSGaiã	7	Maia	28.03
			8,98(0,6)-5,72-12,56(-0,6)-3,94(-1,1)-3.31,43				
1920	Ana	Abreu	24-01-97	MAC	8	Maia	28.03
			8,89(0,7)-5,40-11,64(-0,2)-4,06(-1,2)-3.54,97				
1902	Ana Rita	Costa	26-01-98	UAP	7	Lisboa (I)	11.04
			8,6(0,8)-7,32-11,8(1,2)-3,97(2,5)-4.07,3				
1892*	Elisa	Magalhães	97	ADA	2	V.Castelo	11.04
			8,7(1,2)-7,23-11,5(-0,3)-4,04(0,0)-4.13,7				
1889	Júlia	Pereira	12-03-98	NSF	3	Faro	03.04
			9,17(-3,9)-6,81-12,20(3,7)-3,85(1,1)-343,00				
1874	Andreia	Gomes	27-08-98	AAC	2	Luso	28.03
			8,84(0,8)-7,63-13,02(0,0)-4,25(0,0)-4.05,02				
1871	Cristina	Reis	28-04-97	CNALV	2	Beja	28.03
			9,16(1,6)-6,84-12,43(-2,3)-3,63(-2,7)-3.34,93				
1857	Maria	Cruz	12-09-97	CDFXXI	4	Faro	03.04
			9,15(-2,9)-5,38-11,77(3,7)-4,19(2,2)-3.55,93				
1830	Inês	Dias	97	DE-EB23VAL	9	Maia	28.03
			9,06(0,3)-6,56-11,40(0,2)-3,69(-1,6)-4.07,01				
(40)							
1816	Leonor	Tavares	26-08-97	A20Km	4	Rio Maior	21.03
			9,34(-1,7)-7,09-12,58(-0,6)-3,96(0,2)-3.46,61				
1813*	Bárbara	Silva	21-08-97	GADD	3	V.Castelo	11.04
			8,9(-0,9)-8,24-13,2(-1,8)-3,62-3.39,60				
1804	Catarina	Reis	14-06-97	GAF	5	Rio Maior	21.03
			9,29(-1,1)-6,80-11,91(-0,2)-3,58(-0,4)-3.48,52				
1793	Melissa	Pereira	12-05-97	CIAIA	3	P.Delgada	28.03
			8,90(3,2)-8,32-11,28(1,4)-3,92(-1,1)-x				
1773	Catarina	Oliveira	02-04-98	CDP	12	Maia	28.03
			8,77(0,7)-6,78-14,56(-0,6)-3,85(-1,2)-3.37,68				
1769	Diana	Filipe	97	AAC	4	Luso	28.03
			8,97(0,8)-5,68-12,08(0,0)-3,71(0,0)-3.56,07				
1769	Ana Maria	Orfão	18-08-97	Lavra	11	Maia	28.03
			8,91(0,7)-7,30-12,43(-0,2)-3,84(-1,4)-4.12,50				
1768	Ana	Pinho	08-01-97	CSGaiã	10	Maia	28.03
			9,38(0,6)-5,75-12,40(-0,6)-3,61(0,2)-3.32,03				
1768	Ana	Capeta	97	NARM	3	Beja	28.03
			9,15(1,4)-6,78-13,01(-2,3)-3,30(-2,8)-3.30,09				
1767*	Belanisa	Reis	CPV 17-02-97	GRQL	2	Seixal	18.04
			9,12(-3,0)-6,62-13,16(-1,7)-3,93(3,0)-3.46,01				
(50)							
1731	Joana	Ferreira	04-06-97	JV	5	M.Grande	28.03
			9,46(2,6)-5,14-13,71(0,0)-3,87(-0,2)-3.17,09				
1731	Ana	Câmara	97	COD	4	P.Delgada	28.03
			9,11(3,2)-5,26-11,97(-1,1)-3,58(1,4)-3.50,27				
1725	Ana	Urgueira	97	AACC	3	Seixal	18.04
			9,15(-3,5)-7,57-12,56(-1,0)-4,02(1,6)-4.16,89				
1717	Rita	Vasco	23-01-98	JDAL	6	Rio Maior	21.03
			9,05(-1,1)-6,85-13,09(-0,6)-4,11(0,2)-4.06,76				
1716	Fátima	Silva	01-05-98	CDP	13	Maia	28.03
			9,19(1,1)-6,94-12,96(-0,6)-3,44(-1,7)-3.41,82				
1713	Cristiana	Mendes	22-04-97	FCCL	3	Luso	28.03
			9,26(1,4)-7,15-12,0980(0)-3,74(0,0)-4.09,54				
1711	Inês	Moreira	18-10-98	FCP	14	Maia	28.03
			9,26(1,1)-5,91-12,12(-0,6)-3,92(-0,6)-4.02,67				
1702	Valéria	Rodrigues	06-12-97	ACM-AH	1	A.Heroísmo	28.02
			9,5(0,0)-6,86-12,0(0,0)-3,81(0,0)-3.49,5				

*- pontuação rectificada

2 Km - Marcha (até 14.10)

10.57	Daniela	Godinho	07-04-97	ADRAB	1	Montemor-o-Velho	09.01
10.57	Tatiana	Rodrigues	06-10-97	CAMG-I	5	R.Maior	10.04
11.08	Salomé	Santos	16-10-97	CNRM	2	Montemor-o-Velho	09.01
11.19	Ana	Santos	17-12-98	CSGaia	7	R.Maior	10.04
12.03	Carolina	Costa	12-03-98	COP	14	R.Maior	10.04
12.16	Inês	Marçal	97	CAFZ	16	R.Maior	10.04
12.18	Deyse	Ramos	06-04-99	CAG	17	R.Maior	10.04
12.26	Carolina	Oliveira	29-05-97	JDAL	19	R.Maior	10.04
12.33	Linete	Mota	11-01-98	CAG	3	F.Zêzere	28.03
12.44	Catarina	Simões	02-06-97	CNRM	4	Alvaiázere	07.11.2009
(10)							
12.50	Leonor	Silva	26-01-98	CNRM	21	R.Maior	10.04
12.54	Ana Rita	Canadas	97	CNRM	22	R.Maior	10.04
13.07	Filipa	Spencer	28-06-98	CNRM	2	Grândola	24.01
13.08	Mara	Costa	08-04-97	CDMAR	2	V.N.Gaia	24.01
13.12	Patrícia	Freire	01-03-97	ACV	6	Alvaiázere	07.11.2009
13.19	Carla	Figueiredo	23-02-98	ACRM	2	Lisboa	13.12.2009
13.20	Ana	Neto	18-11-98	CDMAR	3	V.N.Gaia	24.01
13.20	Inês	Estrela	09-10-98	COP	2	Pechão	13.02
13.27	Gabriela	Martins	28-01-98	ADECT	3	Pechão	13.02
13.29	Daniela	Chagas	22-04-00	COP	25	R.Maior	10.04
(20)							
13.32	Silvania	Trindade	STP 02-10-97	CAG	26	R.Maior	10.04
13.33	Tatiana	Domingos	26-06-99	CAG	3	Lisboa	13.12.2009
13.34	Sara	Roberto	15-02-99	JV	27	R.Maior	10.04
13.40	Mariana	Bento	98	CAMG-I	28	R.Maior	10.04
13.47	Seany	Costa	LUX 07-10-97	JV	7	Montemor-o-Velho	09.01
13.54	Evelise	Nascimento	99	CAG	30	R.Maior	10.04
14.01	Maria	Ladeira Morais	99	ASCV	32	R.Maior	10.04
14.04	Mariana	Santos	02-03-97	GDL	4	V.N.Gaia	24.01
14.06	Sofia	Borras	31-07-98	ADREP	34	R.Maior	10.04
14.07	Tânia	Pires	99	JV	35	R.Maior	10.04
(30)							
14.08	Ana Catarina	Dias	15-08-98	CDMAR	5	V.N.Gaia	24.01

3 Km-Marcha (até 24.00)

17.12	Daniela	Godinho	07-04-97	ADRAB	1	Olhão	21.02
17.19	Salomé	Santos	16-10-97	CNRM	2	Olhão	21.02
19.03	Carolina	Costa	12-03-98	COP	3	Olhão	21.02
19.09	Carla	Figueiredo	23-02-98	ACRM	4	Olhão	21.02
19.19	Carolina	Oliveira	29-05-97	JDAL	5	Olhão	21.02
20.03	Ana Rita	Canadas	97	CNRM	6	Olhão	21.02
20.05	Silvania	Trindade	STP 02-10-97	CAG	7	Olhão	21.02
20.10	Rita	Mineiro Brito	12-03-97	CDUL	1	Lisboa (U)	09.01
20.16	Raquel	Botelho	27-04-97	ACRM	8	Olhão	21.02
20.19	Patrícia	Freire	01-03-97	ACV	9	Olhão	21.02
(10)							
20.23	Leonor	Silva	26-01-98	CNRM	10	Olhão	21.02
20.38	Joana	Piseiro	20-03-98	GDACH	4	Lisboa (U)	09.01
20.54	Linete	Mota	11-01-98	CAG	5	Lisboa (U)	09.01
21.24	Inês	Estrela	09-10-98	COP	11	Olhão	21.02
21.31	Ana Catarina	Conceição	22-09-97	COP	12	Olhão	21.02
21.34	Bárbara	Morais	18-09-98	ACRM	6	Lisboa (U)	09.01
21.34	Filipa	Spender	28-06-98	CNRM	13	Olhão	21.02
21.52	Ivânia	Figueiredo	09-02-98	ADLA	7	Lisboa (U)	09.01
21.53	Cátia	Rodrigues	98	ADECT	14	Olhão	21.02

3 000 Metros- Marcha (até 24.00,00)

17.44,28	Salomé	Santos	16-10-97	CNRM	1	Abrantes	23.05
17.58,92	Tatiana	Rodrigues	06-10-97	CAMG-I	1	Leiria	29.05
18.01,85	(pc) Daniela	Godinho	07-04-97	ADRAB	3	Espinho	02.01
18.24,3	Raquel	Botelho	27-04-97	ACRM	1	Lisboa(AL)	29.05
18.37,64	Ana	Santos	17-12-98	CSGaia	1	P.Varzim	22.05
19.13,71	Carolina	Costa	12-03-98	COP	1	Quarteira	13.03
19.18,38	Carolina	Oliveira	29-05-97	JDAL	3	Abrantes	23.05
19.33,6	Carla	Figueiredo	23-02-98	ACRM	2	Lisboa(AL)	29.05
19.46,09	Diana	Reis	97	CDMAR	1	Braga	08.05
19.51,75	Mara	Costa	08-04-97	CDMAR	2	Braga	08.05
(10)							
20.13,91	Juliana	Oliveira	13-03-97	ACV	2	Leiria	29.05
21.35,10	(pc) Sofia	Borras	31-07-98	ADREP	7	Espinho	02.01
20.38,9	Rita	Mineiro Brito	12-03-97	CDUL	3	Lisboa(AL)	29.05

20.18,90		Diana	Cordeiro		97	2AP	3	Leiria	29.05
21.20,5		Evelisse	Nascimento	ANG	99	CAG	4	Lisboa(AL)	29.05
21.27,7		Rita	Capelo		97	CDUL	5	Lisboa(AL)	29.05
21.41,67		Ana Lúcia	Fernandes		97	GDPL	4	Leiria	29.05
21.48,47		Miliza	Cabral		13-01-97	GDE	1	Machico	13.03
22.02,06	(pc)	Mariana	Santos		02-03-97	GDL	8	Espinho	02.01
22.26,74		Mariana	Bento		98	CAMG-I	5	Leiria	29.05
(20)									
22.27,9		Irina	Domingos		08-10-99	ACRM	3	Lisboa (I)	20.03
23.07,81		Vanda	Silva		97	AJS	2	Machico	22.05
23.13,90		Stefany	Oliveira	BRA	97	ACV	6	Leiria	29.05
23.16,48	(pc)	Adreia	Moura		30-03-97	GDL	9	Espinho	02.01
23.16,75	(pc)	Diana	Neves		27-09-97	GDL	10	Espinho	02.01
23.38,3		Joana	Piseiro		20-03-98	GDACH	7	Lisboa(AL)	29.05
23.41,62		Adriana	Costa		97	CSGaia	4	P.Varzim	22.05
23.49,96		Inês	Estrela		09-10-98	COP	2	Quarteira	13.03
23.55,12		Filipa	Spender		28-06-98	CNRM	4	Abrantes	23.05
23.56,16	(pc)	Fabiana	Tomás		28-11-97	GDL	11	Espinho	02.01

Ao ar Livre:

18.17,37		Daniela	Godinho		07-04-97	ADRAB	2	Abrantes	23.05
----------	--	---------	---------	--	----------	-------	---	----------	-------

Atletas Infantis até 31-12-2009

17.54,5		Catarina	Marques		11-09-96	CDQ	2	Lisboa (AL)	14.11.2009
19.16,2		Raquel	Lourenço		11-10-96	CPC	4	Lisboa (AL)	14.11.2009

4x60 metros (até 38,44)

33,0					SLB		1	Lisboa(AL)	30.05	
		Catarina Gomes(97);Rafaela Silva(98);Marta Colaço(98);Márcia Oliveira(98)								
33,65					MAC		1	P.Varzim	22.05	
		Ana Abreu(97); Joana Areosa(98); Diana Oliveira(97); Ana Alves(97)								
33,77					Sel. Coimbra		1	Viseu	24.04	
		Inês Arada(98); Joana Moreto(98); Joana Pedreiras(97); Sara Ferrão(97)								
33,89					Sel. Leiria		2	Viseu	24.04	
		Manuela Martins(98); Patrícia Freire(97); Daniela Jorge(97); Camila Soares(97)								
33,94					CDFXXI		1	Faro	10.04	
		Joana Gonçalves(97);Yara Dorsch(97); Maria Cruz(97); Carolina Glória(98)								
34,01					JV		1	Leiria	30.05	
		Bárbara Andrade(98); Camila Soares(97); Daniela Jorge(97); M. Inês Pagaimo(97)								
33,8					SCP		2	Lisboa(AL)	30.05	
		Salomé Afonso(97);Leonor Falcão(97);Catarina Fonseca(98);Catarina Lopes(97)								
34,05					ACV		2	Leiria	30.05	
		Manuela Martins(98); Patrícia Freire(97); Stefany Oliveira*(97); Cláudia Freire(98)								
34,38					GS-RC		ex	Luso	03.04	
		Joana Pedreiras(97); Susan Maia(97); Inês Arada(98); Joana Moreto(98)								
34,49					Sel. Aveiro		3	Viseu	24.04	
		Raquel Poças(97); Carolina Sarabando(97); Cristiana Mendes(97); Inês Rodrigues(98)								
(10)										
34,63					ESCMOV		3	P.Varzim	22.05	
		Maria Baia(98); Rita Rodrigues(97); Marta Rodrigues(97); Susana Moreira(97)								
34,5					JOMA		3	Lisboa(AL)	30.05	
		Joana Mateus(97);Joana Santos(97);Jessica Conceição(97);Liliana Neto(97)								
34,94					NSF		2	Faro	10.04	
		Joana Martins(97); Ana Justo(97); Catarina Gabadinho(97); Júlia Pereira(98)								
34,9					UAP		4	Lisboa(AL)	30.05	
		Mª João Santos(97);Edite Semedo(99);Ana Rita Costa(98);Beatriz Andrade(97)								
35,18					AATC		1 s1	Abrantes	22.05	
		Sara Rocha(99); Sara Pereira(97); Filipa Teófilo(97); Elizandra Alberto*(97)								
35,2					EBMDS		5	Lisboa(AL)	30.05	
		Joana Costa(00);Joana Lourenço(97);Leonor Mata(97);Valerya Semenikhina*(99)								
35,59					Lavra		4	P.Varzim	22.05	
		Teresa Ramos(97); Catarina Queirós(98); Bárbara machado(97); Ana Orfão(97)								
35,60					Sel. S.Miguel		1	P.Delgada	30.05	
		Ana Câmara(97); Luana Mendes(97); Filipa Chaves(98); Ângela Correia(98)								
35,94					Sel. Terceira		2	P.Delgada	30.05	
		Valéria Rodrigues(97); Daniela Sousa(97);Victória Rodrigues(97); Isabel Santos(97)								
36,27					Sel. Viseu		4	Viseu	24.04	
		Beatriz Dias(98); Catarina Ferreira(97); Joana Simões(97); Rafaela Ciciou(98)								
(20)										
36,29					CDP		5	P.Varzim	22.05	
		Ranata Faria(98); Cecília Costa(98); Fátima Silva(98); Catarina Oliveira(98)								
36,71					ACRDE		1	Luso	03.04	

36,7	Raquel Rodrigues(97); Beatriz Melo(01); M. Vlara Carvalho(97); Inês Rodrigues(98)	DE-IPSB	1	Luso	14.03
37,01		CNRM	2 s1	Abrantes	22.05
37,03	Ana R. Gomes(98); Ana R. Canadas(97); Filipa Spender(98); Inês Luís(97)	CCDC	1 s2	Abrantes	22.05
37,03	Adriana Oliveira(97); Carolina Marques(97); M.ª João freire(98); Inês Ribeiro(97)	CSM	1 s2	Machico	23.05
37,10	Teresa Silva(98); Cassandra Oliveira(98); Catarina Rosa(98); Vanessa Sousa(97)	CAMG-I	3	Leiria	30.05
37,16	Mariana Bento(98); Sofia Guerra(98); Iolanda Silva(97); Tatiana Rodrigues(97)	CDQ	3	Faro	10.04
37,27	Melissa Sena(98); Thais Silva(97); Olha Pokotylo(97);	EBPMSG	2	Coimbra (ECC)	22.05
37,34	M. Inês Semedo(97); Ana B. Cruz(97); Juliana Relvão(97); Ana Teresa Rajado(97)	ADREP	2	Luso	03.04
(30)	Adriana Peixoto(98); Sofia Borrás(98); Inês Silva(97); Ana Beatriz Rodrigues(98)				
37,38		ACBU	3	Luso	03.04
37,49	Ana Catarina Lopes(00); Sílvia Rodrigues(99); Gabriela Cruz(98); Soraia Moreira(97)	JDAL	3 s1	Abrantes	22.05
37,53	Ema Santo(00); Carolyne Belmont*(97); Carolina Oliveira(97); Rita Vasco(98)	UDZA	4 s1	Abrantes	22.05
37,59	Nádia Carvalho(01); Eva Carvalho(99); Maria Carvalho(98); Cecília Gaspar(97)	CSGaia	6	P.Varzim	22.05
37,61	Adriana Costa(97); Nádia Almeida(98); Viviana Sousa(98); Ana Santos(98)	CSM-L	4	Leiria	30.05
37,73	Emilie Idalina(98); Elisabete Soares(97); Rute Diogo(97); Mariana Fernandes(97)	GDE	2 s2	Machico	23.05
37,7	Laura Góis(97); Sara Nóbrega(98); Kelly Calaça(97); Sílvia Correia(97)	ACM-AH	1	A. Heroísmo	20.03
38,02	Vitória Rodrigues(97); Valéria Rodrigues(97); Catarina Benardino(97); Daniela Sousa(97)	GAF	2 s2	Abrantes	22.05
37,8	Clara Gomes(97); Sabrina Silva(98); Eliana Galeão(98); Ana Martins(98)	CDUL	6	Lisboa(AL)	30.05
38,0	Rita Capelo(97); Mafalda Barreiros(97); Rita Mineiro(97); Lígia Umanets(97)	DE-ESEST	2	Luso	14.03